

# Starke Eltern – Starke Kinder®

## Mehr Freude mit Kindern

Als Mutter oder Vater haben Sie eine schöne, aber anspruchsvolle Aufgabe.

Wir unterstützen Sie beim Begleiten Ihrer Kinder. **Starke Eltern – Starke Kinder®** wird als Basis- und Aufbaukurs angeboten. Der **Basiskurs** wird in 4 Kurseinheiten durchgeführt und behandelt folgende Themen:

- Eigene Wert- und Erziehungsziele
- Bedürfnisse von Eltern und Kindern
- Verbesserung der Kommunikation
- Entwicklungsfördernde Verhaltensweisen

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, ein SESK-Aufbaukurs zu besuchen. Inhalte des Aufbaukurses: Gefühle/Wut, Grenzen setzen, Strategien zur Konfliktlösung u. a.

### **Starke Eltern – Starke Kinder® unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein,...**

...in der alle gerne leben

...in der Menschen und Grenzen respektiert werden

...in der Eltern und Kinder Selbstvertrauen entwickeln können

...in der Fähigkeiten zum Verhandeln da sind

...in der einander zugehört wird

<b>Daten</b>	12. und 31. März, 9. und 16. April 2024, von 8.30 – 11.00 Uhr
<b>Kursort</b>	Kursraum astBeratung, Sustenstrasse 5, 3952 Susten
<b>Leitung</b>	<b>Tanja Zuber</b> , zert. Kursleiterin Starke Eltern – Starke Kinder®, MarteMeo Therapeutin, Elterncoach IEF, Systemische Beraterin, Mutter von 3 Kindern
<b>Kosten</b>	Fr. 200.-
<b>Auskunft und Anmeldung</b>	Tanja Zuber, Tel. 076 431 66 83, <a href="mailto:tanja.zuber@astberatung.ch">tanja.zuber@astberatung.ch</a> oder über <a href="http://www.astberatung.ch">www.astberatung.ch</a>