

JAN 2020

Musik

Bühne

Sport

Kinder

und vieles mehr ...

Magazin für Visp | Brig und Umgebung

# UNNERWAGS

Kultur, Freizeit & Frischluft für Einheimische und Gäste



Drinken für alle «Gfrörlis»:  
Musik, Theater, Kurse  
und Gastronomisches

Alles im weissen Bereich:  
Ski Alpin, Langlauf,  
Schneeschuh, Schlitteln

Es hat für jeden etwas:  
Über 100 Termine  
im Oberwallis

präsentiert von



**pictopolis**  
kommunikation,  
design und produktion

Innovation und Qualität  
in allen Farben!

[www.easyprint.ch](http://www.easyprint.ch)

Easyprint GmbH  
Weidenweg 262, 3902 Brig-Glis  
Telefon 027 922 01 01  
info@easyprint.ch, www.easyprint.ch



© Foto: Hubert Blatter

### Liebe Bürgerinnen und Bürger aus der Region, liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Urlaubsgäste

Unser diesmaliges Titelfoto ist, genau wie die anderen 50 vorher, wieder mal nicht ganz zufällig ausgewählt worden. Es ist ja immer leicht, mithilfe zuverlässiger Quellen über dies und das zu schreiben, jenes zu empfehlen oder von was anderem abzuraten. Besser ist es aber, selbst mal rauszugehen und was auszuprobieren. Und genau das haben wir im Dezember gemacht: Ein Langlaufkurs, ohne jemals vorher auf Skiern gestanden zu haben! Das war so eindrücklich, wie es der geduldige Skilehrer geschafft hat, eine Gruppe blutigster Anfänger innerhalb von 3mal 2 Stunden zu befähigen, einigermaßen ansehnlich über die gespurte Ebene im Obergoms zu gleiten, dass das Thema schon auf den nächsten Titel musste – als Einladung quasi. Wenn wir das hinbekommen haben, können es alle anderen auch. Deshalb gibt es auf Seite 14 für Einsteiger ein Kurzportrait der Sportart bzw. eine kleine Gegenüberstellung der Varianten «Klassisch» und «Skating».

Anderes Thema: Der Oberwalliser Heimatstolz. Der findet oft Ausdruck in mehr oder weniger überlegten Stammtischparolen – aber auf was man stolz sein sollte bzw. ob dieser Stolz berechtigt ist, wird dabei meistens gar nicht erwähnt. Nobelpreisträger gab es unseres Wissens nach keine. Grossartige Erfinder, Forscher und Entdecker fallen einem spontan auch nicht ein. Wenn man allerdings in der Geschichte kramt, gab es ersatzweise schon einige handfeste Skandale, die Walliser Funktionäre und Würdenträger nach ihren Amtszeiten hinterlassen haben, aber das hilft ja auch nicht. Also was?

Wir hätten da eine Idee: Wo sonst in der Welt gibt es unter nur rund 80'000 Einwohnern so viele sportliche und musische Begabungen wie hier? Nicht erst seit Ramon Zenhäusern, Patrizia Kummer und Nico Hischier muss die Sportwelt immer mit einem Walliser auf vorderen Plätzen rechnen. Und in Musik und Kunst sieht das nicht anders aus. Unzählige Musikgesellschaften, Bands, Chöre und Solisten präsentieren uns das ganze Jahr über Konzerte auf so hohem Niveau, dass normalerweise mindestens eine Grossstadt nötig wäre, um so viele Talente hervorzubringen – internationale Überflieger wie Stefanie Heinzmann noch gar nicht mitgerechnet. Und Disziplinen wie Malerei, Bildhauerei und Fotografie sind ebenfalls immer tiptop repräsentiert, wie man sich bei einem Besuch der zahlreichen Ausstellungen überzeugen kann. Darauf kann man doch nun wirklich stolz sein!

Wir wünschen, auch im Namen unserer Partner und Inserenten, allen Leserinnen und Lesern einen guten Start ins Jahr 2020 mit ganz viel Glück und Gesundheit!

Das Team von UNNERWÄGS!



### Inhalt

- 04 musik & manege
- 07 theater, comedy, kabarett, film & kino
- 08 sport & fitness
- 10 hobby & freizeit
- 14 wintertipp: langlauf im oberwallis
- 18 tcs: velos im winter, jahresvorschau
- 20 architektur & kunst
- 21 natur & technik
- 21 gesundheit, bildung & kurse
- 24 gastronomie, märkte & feste
- 25 brig simplon tourismus
- 30 speziell für kinder und jugendliche
- 31 vorschau februar

### Impressum

UNNERWÄGS Visp, Brig & Umgebung  
Ausgabe: Januar 2020, Nr. 051

Titelfoto: Langlauf im Obergoms  
© Hallenbarter Nordic AG, Obergesteln

Verlag, Redaktion & Gestaltung:



pictopolis Dietrich Oldendorf  
Pflanzettastrasse 9, 3930 Visp  
Tel. (027) 530 10 54  
E-mail: info@unnerwaegs.ch

Termine der Ausgabe Februar 2020:  
Redaktionsschluss 13.01.2020  
Anzeigenbuchung 13.01.2020  
Anzeigen Druck-pdf 18.01.2020

Für in diesem Magazin ausgewiesene Veranstaltungen zeichnen alle Veranstalter selbst verantwortlich. Irrtümer oder evtl. Änderungen bleiben vorbehalten.

**Jetzt mit neuer TV-Box**

**Meine Welt mit 1 Klick.**  
Das **neue Quickline TV** bringt Fernsehen und die Welt der Apps zusammen - einfach und schnell.

**QUICKLINE valaiscom**



**noch bis 04. Januar  
15. Binner Kulturabende**

Es finden jeweils zwei Veranstaltungen statt, um 17 Uhr und um 21 Uhr. Erwarten Sie eine bunte Mischung aus Musik, Kabarett, Vorträgen u.a. Kompl. Programm auf der Webseite...  
**Verein BINN KULTUR**  
Binn, diverse Locations  
Reservationen: (079) 549 92 41  
www.binnkultur.ch ▶ Programm  
Nach den Abendvorstellungen  
Shuttlebus mit Anschluss MGB!



**Do, 02. Jan., 19:00 – 20:00 Uhr  
Fr, 03. Jan., 19:00 – 20:00 Uhr  
Neujahrskonzert**

mit dem Orchestra Filarmonica Italiana unter der Leitung von Antonio De Lorenzi. Es erwartet Sie unter anderem die 4. Symphonie Beethovens.

**Aletsch Arena AG**  
02.01.: Bettmeralp, Zentr. St. Michael  
03.01.: Fiesch, Rondo, Furkastr. 46  
Eintritt: frei, Kollekte erwünscht  
www.aletscharena.ch ▶ Veranstaltungsk.

**Do, 02. Jan., 16:30 Uhr  
Abendmusik:**

**«In Memoriam  
Hans-Georg Büchel»**  
German Carlen spielt die Orgel, Sonja Walpen begleitet mit der Blockflöte und das Jodelquartett Brigerbärg verleiht der Feier die gesungene Note. Eine Hommage an den Gründer der Gommer Abendmusiken.

**Reckingen, Pfarrkirche**  
Eintritt: frei, Kollekte erwünscht  
www.obergoms.ch ▶ Events



**Sa, 04. Januar, ab 22:30 Uhr  
Konzert: Wintershome**

Seit über sechs Jahren begeistert die Zermatter Folk-Pop-Formation «Wintershome» mit ihrer Leichtigkeit und einer beschwingten Musikalität. Inspirierend sind für die Band der freundschaftlich-familiäre Zusammenhalt, die tiefe Bindung zur Natur und die grosse Selbstverständlichkeit, mit der sie zusammen musizieren.

**Inch / bar - club - kultur**  
Fiesch, Furkastrasse 59  
Eintritt: 20.- CHF  
www.inchclub.ch · www.aletscharena.ch



**So, 05. Januar, 11:30 Uhr  
Neujahrskonzert der Konzertgesellschaft Oberwallis**

Erleben Sie nordische Komponisten in einer stimmungsvollen Darbietung. Auf dem Programm stehen z.B. Jean Sibelius' «Finlandia», Edvard Griegs «Norwegische Tänze» u.v.m.  
**Theater La Poste (Theatersaal)**  
Visp, La Poste Platz 4  
Eintritt: 40.- CHF (erm. 20.-)  
www.lapostevisp.ch

Wenn Gäste, Zuschauer und Teilnehmer Ihre Kunden sind, dann ist «UNNERWÄGS» Ihr Werbemedium. Anfragen an...

▶ anzeigen@unnerwaegs.ch



www.culturevalais.ch ▶ Veranstaltungen



**So, 05. Januar, 17:00 – 18:30 Uhr  
Klavierkonzert**

Klavierkonzert von Veronique Gobet mit Werken von Beethoven, Liszt und Chopin.

**Leukerbad, Kath. Kirche**  
Eintritt: kostenlos (Kollekte)  
www.leukerbad.ch ▶ Veranstaltungsk.



**Mi, 08. Januar, 19:30 – 20:30 Uhr  
Ital. Opernabend**

Die Sopranistin Kaori Yamada, Angelo Vitali (Bass) und Franz Silvestri am Klavier präsentieren Werke von Verdi, Puccini und Donizetti.

**Aletsch Arena AG**  
Bettmeralp, Zentrum St. Michael  
Eintritt: frei, Kollekte erwünscht  
www.aletscharena.ch ▶ Veranstaltungsk.



**Sa, 11. Januar, 21:00 – 02:00 Uhr  
«Beyond the Grave» Album**

Release Party & Death Metal Night mit den Bands Pandemic Death, Clit Commander und Calcined.

**Moshpit Music Club**  
Naters, Kiesweg 10  
Eintritt: 20.- CHF · www.moshpit.ch



**Sa, 11. Januar, 19:00 – 21:00 Uhr  
Musik der Kantonspolizei Wallis**

Die Brassband der Kantonspolizei lädt zum Konzert. Mit diesem Auftritt dankt die Polizei der Oberwalliser Bevölkerung für die wertvolle Mitarbeit während des Jahres.

**Theater La Poste (Theatersaal)**  
Visp, La Poste Platz 4  
Uhrzeit bei Red.schluss nicht bek.  
www.lapostevisp.ch



**Cozy Concerts: Tobias Carshey**

Erdig, ironisch, energetisch und intim zugleich – so lässt sich die Musik des Zürcher Songwriters Tobias Carshey zusammenfassen. Der Titel seines neusten Albums «Semicolon» ist eine Anspielung auf den gleichnamigen Tattoo-Trend, der Menschen, die einen Suizidversuch überlebt haben, daran erinnern soll, dass ihr Leben weitergeht. Wie dies klingt, könnt ihr live im Bistro Home From Home herausfinden!

**Bistro Home from Home**  
Visperterminen, Dorfstrasse 66  
Eintritt: kostenlos (Kollekte)  
www.bistrohomefromhome.ch  
Postauto ab Visp 19:10 Uhr,  
ab Visperterminen um 22:00 Uhr



**Sa, 11. Januar, ab 22:30 Uhr  
Konzert: Wilcox**

Die Schweizer Band, deren Karriere 2012 in Los Angeles begann...

**Inch / bar - club - kultur**  
Fiesch, Furkastrasse 59  
www.inchclub.ch · www.aletscharena.ch



**Mi, 15. Jan., 19:30 – 20:30 Uhr  
Flamencoabend**

Mit Alberto Rodriguez (Gitarre), Rossella Mitrano (Tanz), Andrea Lamberti «el niño» (Tanz+Gesang) und Alessandro Longhi (Querflöte).

**Aletsch Arena AG**  
Bettmeralp, Zentrum St. Michael  
Eintritt: frei, Kollekte erwünscht  
www.aletscharena.ch ▶ Veranstaltungsk.

**Do, 16. Januar, 20:00 Uhr  
Abusitz: Paul Ruppen**

Gitarre, Blues und ähnliches auf Walliserdeutsch – vorwiegend Stücke der 1970iger Jahre neu vorgetragen...

**Zeughaus Kultur,**  
Brig-Glis, Gliserallee 91  
Eintritt: kostenlos  
www.zeughauskultur.ch



**Sa, 18. Januar, ab 22:30 Uhr  
Konzert: Pierrock**

Ehrlicher und «drückiger» Hardrock original aus dem Wallis.

**Inch / bar - club - kultur**  
Fiesch, Furkastrasse 59  
www.inchclub.ch



**Sa, 18. Januar, 20:00 Uhr  
Vokalensemble Sierrénade:**

«Missa de Lumine»  
Das Walliser Kammerorchester mit Franziska Heinzen (Sopran) und Michael Ronan (Bariton).

**Kollegiumskirche**  
Brig-Glis, Kollegiumsplatz  
Eintritt: 40.- CHF (erm. = gratis)  
www.brig-simplon.ch ▶ Events

**GEHRIG**  
steuerberatung  
für unternehmen und private



**Damit aus gesparten  
Steuern des Familien-  
unternehmens die  
optimale Vorsorge wird.**

Seit über 20 Jahren berate ich Unternehmen im Kanton Wallis und schweizweit. Die Optimierung von Steuern und der gleichzeitige Aufbau der Vorsorge für UnternehmerInnen und ihre Familie sind meine Kompetenz.

Antworten auf Fragen zu Sozialversicherung, Recht, Betriebs- und Finanzwirtschaft gebe ich mit einem Team externer Fachberater.

Ein komplettes und kompetentes Netzwerk – nur für Ihren Erfolg!

**Stefan GEHRIG**  
eidg. dipl. Steuerexperte  
Bahnhofstrasse 10  
3930 Visp

☎ (027) 922 44 94  
✉ info@gehste.ch  
🌐 www.gehste.ch





**Sa, 18. Januar, 20:30 Uhr**  
**Konzert: Steiner & Madlaina**  
 Das Pop-Duo Nora Steiner & Madlaina Pollina bezeichnet ihren Sound als «alternativen Pop mit ein bisschen Schlager» der, mal melancholisch, mal aufmüpfig, auf Englisch, Schriftdeutsch oder Dialekt zurückgreift.  
**Oberwalliser Kellertheater**  
**Brig-Glis, Alte Simplonstrasse 28**  
**Eintritt: 25.- CHF (erm. 20.- CHF),**  
[www.kellertheater.ch](http://www.kellertheater.ch)



**Sa, 18. Januar, 19:30 Uhr**  
**So, 19. Januar, 17:00 Uhr**  
**Konzert: Oberwalliser Lehrerchor mit Solisten und Profimusikern**  
 Von Liebesliedern aus der ersten Hälfte des 20. Jh. über Hippie- und Rocksongs der 60er und 70er Jahre bis zu Evergreens. 50 Chormitglieder und weitere Gastmusiker garantieren ein gewaltiges akustisches Erlebnis.  
**Oberwalliser Lehrerchor**  
**18.01.: Naters, Zentrum Missionne**  
**19.01.: Leuk-Stadt, Kinderdorf**  
**Eintritt: 30.- CHF (erm. 15.- CHF)**  
**VVK: (027) 946 46 73 (Di/Mi 17-19 Uhr)**  
[www.oberwalliserlehrerchor.ch](http://www.oberwalliserlehrerchor.ch)



**Mi, 22. Januar, 19:30 – 20:30 Uhr**  
**Konzert: Streichtrio**  
 Barbara Krüger (Geige), Matteo del Soldà (Bratsche) und Claudio Giacomazzi (Cello) präsentieren Werke von Mozart und Beethoven.  
**Aletsch Arena AG**  
**Bettmeralp, Zentrum St. Michael**  
**Eintritt: frei, Kollekte erwünscht**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungsk.



**Do, 23. Januar, 20:00 Uhr**  
**Abusitz: Modern Wheat Beat**  
 Fast ein Dutzend Bläser, eine Gitarre, ein Keyboard und ein Schlagzeug versprechen eine geballte Ladung Power. Ob Funk, Pop oder Rock – die Cover Brass bietet ein breit gefächertes Programm u.a. mit Stücken von Lucky Chops und der Youngblood Brass Band.  
**Zeughaus Kultur,**  
**Brig-Glis, Gliserallee 91**  
**Eintritt: kostenlos**  
[www.zeughauskultur.ch](http://www.zeughauskultur.ch)



**Sa, 25. Januar, 21:00 – 02:00 Uhr**  
**Metal-Night**  
 mit den Bands Frigidity, Kess'khtak und All Against Reason.  
**Moshpit Music Club**  
**Naters, Kiesweg 10**  
[www.moshpit.ch](http://www.moshpit.ch)



**Sa, 25. Januar, ab 22:30 Uhr**  
**Konzert: Bernhard Frabetti & Bänd**  
 In den letzten Jahren sind zwölf neue Lieder entstanden, die nun auf einer CD veröffentlicht wurden. Vom Stil her handelt es sich um eine Mischung aus Rock und Hard Rock mit teilweise leisen Tönen. Die neuen Lieder sind nach sehr vielen englischen Titeln der Band in Walliser Dialekt – uf Walliser Tiitsch – gesungen.  
**Inch / bar - club - kultur**  
**Fiesch, Furkastrasse 59**  
[www.inchclub.ch](http://www.inchclub.ch) · [www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch)



**Mi, 29. Jan., 19:30 – 20:30 Uhr**  
**Konzert: Flöten-Ensemble**  
 Sie hören das Flute Ensemble des Conservatorio della Svizzera Italiana aus Lugano mit Werken von Bach, Mendelssohn und Tchaikovsky.  
**Aletsch Arena AG**  
**Bettmeralp, Zentrum St. Michael**  
**Eintritt: frei, Kollekte erwünscht**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungsk.



**Do, 30. Januar, 20:00 Uhr**  
**Abusitz: The Secret Garden**  
 Besinnliche Musik von Rolf Lovland mit Tanzeinlagen von A+O Tanz Artichoc + OMS St. Ursula Verein für Tanzförderung.  
**Zeughaus Kultur,**  
**Brig-Glis, Gliserallee 91**  
**Eintritt: kostenlos**  
[www.zeughauskultur.ch](http://www.zeughauskultur.ch)



**Bei Red.schluss bereits ca. 75% Tickets verkauft**  
**Ab Fr, 31. Jan., 19:30 Uhr**  
**sowie weitere 6 Vorstellungen bis 08. Februar**  
**Zorro – Das Musical**  
 Alles, was «Zorro» erzählt, passiert auch heute. Unterdrückte und Benachteiligte gibt es wie Unterdrücker und Menschen, die sich dagegen einsetzen. Erleben Sie spannende Action auf der Bühne des La Poste in Visp!  
**St. Martinschor, Orchesterverein, [sixtiinforju] & Visper Spatzen im Theater La Poste (Theatersaal)**  
**Visp, La Poste Platz 4**  
**Eintr.: 50.-/60.- CHF (erm. 38.-/45.-)**  
[www.lapostevisp.ch](http://www.lapostevisp.ch) · [www.zorro2020.ch](http://www.zorro2020.ch)

**jeden Do 20:00 Uhr sowie So, 19. Jan., 14:00 Uhr und Mo, 20./27. Januar, 20:00 Uhr**  
**Theater: «Oh, du Fröhliche» (Komödie in 4 Akten)**  
 Die heruntergekommene Pension Kaiser müsste dringend modernisiert werden. Als das Grundstück nebenan versehentlich zum Spottpreis angeboten wird, muss Geld her. Aber der Nachbar hat auch Wind von der Sache bekommen...

**Theaterverein Obergoms im Theatersaal Rottä Münster-Geschinen, Furkastr. 145**  
**Eintritt: 27.- CHF (erm. 12.-) Reservierung erford.**  
 Gratis-Bus 70 min. vor Auff. ab Brig, 30 min. davor ab Oberwald  
[www.obergoms.ch](http://www.obergoms.ch) ▶ Events · Tickets: [www.obergoms.tv](http://www.obergoms.tv)



**Fr, 03. Jan., Sesselbahn 16:30 Uhr**  
**Open Air Kino: The Day After Tomorrow**  
 Komplettpaket: Sesselbahn, Film, Weindegustation, Apéro & Essen  
**Visperterminen, Bergrestaurant Giw**  
**Eintritt: 75.- CHF (erm. 45.-)**  
 Anmeldung erforderlich: Infos unter [www.heidadorf.ch](http://www.heidadorf.ch)



**Sa, 11. Januar, 20:30 Uhr**  
**Theater Marie – alles wahr?**  
 Die Erde ist eine Scheibe und die Mondlandung wurde inszeniert. Alles wahr? Das Spektrum der Verschwörungen reicht von Phantasie-Geschichten bis zu unterschiedlichen Deutungen historischer Ereignisse.  
**Oberwalliser Kellertheater, Brig, Alte Simplonstr. 28**  
**Eintritt: 25.- CHF (erm. 20.- CHF) · [www.kellertheater.ch](http://www.kellertheater.ch)**



**Di, 14. Januar, 14:00 Uhr**  
**Kino am Nachmittag:**  
**«Florence Foster Jenkins»**  
 Komödie/Drama mit Meryl Streep und Hugh Grant nach der wahren Story einer Sängerin, die als «Diva der Dissonanz» galt.  
**Mediathek, Brig-Glis, Schlossstrasse 30**  
[www.mediathek.ch](http://www.mediathek.ch) ▶ Agenda



**Sa, 25. Januar, 20:30 Uhr**  
**Peter Spielbauer: «dunkHELL»**  
 Der Schauspieler und «Philosokomiker» präsentiert tanzende Teller, klingende Tassen und löffelweise abstruse Gedanken, die sich unter Einbeziehung geplanter Zufälle an teils selbst gemachte physikalische Gesetze halten...  
**Oberwalliser Kellertheater, Brig, Alte Simplonstr. 28**  
**Eintritt: 25.- CHF (erm. 20.- CHF) · [www.kellertheater.ch](http://www.kellertheater.ch)**

**KINO ASTORIA VISP**

**Knives Out** ab 02.01.  
 Demnächst in den Oberwalliser Kinos...

**1917** ab 16.01  
 Platzspitzbaby

**PLATZSPITZBABY** ab 16.01  


«DER BESONDERE FILM»: Fremdsprachliche Filme mit Untertiteln laufen immer montags um 20:30 Uhr



**06. Januar: A Rainy Day in New York**  
 orig. englisch  
 UT: D, F  
 Ashleigh und ihr Freund Gatsby möchten ein Wochenende in New York verbringen. Doch bei Ankunft bekommt Ashleigh die Zusage für ein Interview und ihr Freund gerät in die Dreharbeiten zu einem Film, wo eine Kusszene auf ihn wartet...



**20. Januar: The Farewell**  
 orig. mandarin  
 UT: D, F  
 Die in New York lebende Billi erfährt, dass ihre Grossmutter in China nur noch kurz zu leben hat. Da diese selbst nichts von ihrer tödlichen Krankheit weiss, wundert sie sich über die plötzliche Anreise der ganzen Familie, aber wie lange kann Billi das Geheimnis wahren?



**13. Januar: Motherless Brooklyn**  
 orig. englisch  
 UT: D, F  
 Der unter Tourette leidende Privatdetektiv Lionel will den Mord an seinem Freund Frank aufklären. Dafür nimmt er in den Slums von Harlem und in den goldenen Sälen der Mächtigen den Kampf auf – gegen Gangster, Korruption und den gefährlichsten Mann der Stadt.



**27. Januar:**  
 Der Film für diesen Montag stand bei Redaktionsschluss leider noch nicht fest.

Änderungen vorbehalten. Das ausführliche Programm mit genauen Spielzeiten und Filminfos finden Sie unter [www.kino-astoria.ch](http://www.kino-astoria.ch)  
 Kino Astoria · Napoleonstrasse 9a · Visp



jeden Monat tolle Fitnesskurse in Visp

Hier hat's noch freie Plätze:

**Neue Beckenboden-Rückbildungskurse**  
ab 07.01. und 10.03. mit je 7 Lektionen



**jeden Di, 18:00 – 19:00 Uhr**  
Ausdauer-Kraft-Balance mit dem T-Bow

**jeden Do, 17:30 – 18:30 Uhr**  
Rückenfit mit dem T-Bow

Weitere Infos zu allen Kursen und den freien Plätzen auf Anfrage oder auf der gut gemachten Webseite!

**bewegu, Sabine Imhof-In-Albon**  
KK-amerik. Dipl. Fitnessinstruktorin  
Visp, Balfrinstrasse 13  
Info+Anmeldung: (078) 600 13 48  
www.bewegu.ch



**jeden Di und Do, 20:00 Uhr:**  
CrossFit Basic

Die CrossFit Basic Klassen mit Fokus auf den Grundlagen und individuellen Anpassungen sind optimal für Neulinge und auch Wiedereinsteiger.

div. Preismodelle siehe Webseite  
KK-angemerkt, Probetraining gratis!

**Starforce Gym**  
Brig-Glis, Tunnelstrasse 180

www.starforcecrossfit.ch



**Do, 02. Januar, ab 15:30 Uhr**

**Nacht-Parallelslalom**

Messen Sie sich mit skibegeisterten Gästen und Einheimischen!

**Ski- und Schneesportclub**  
Leukerbad, Snowpark Sportarena  
Teilnahme: kostenlos

www.leukerbad.ch ▶ Veranstaltungskal.



**jeden Mo und Do, 18:00 Uhr**  
Kickboxen für Einsteiger

Thai-Kickboxen und Boxen sind hervorragende Fitnessmethoden für Männer und Frauen (offen ab 13 Jahren). Das Training wirkt sich nicht nur positiv auf den ganzen Körper aus, sondern auch auf die mentale Stärke.  
div. Preismodelle siehe Webseite  
**Starforce Gym**

Brig-Glis, Tunnelstrasse 180

www.starforcecrossfit.ch



**Kinder-Zumba Klassen 6H-8H**

Mi 17:30-18:30 Uhr, Spiegelsaal

**vitaswiss, Sektion Visp**

Jahresbeitrag: 140.- CHF

Info/Anm.: Pia Ehrh (079) 616 93 57

www.vitaswiss.ch ▶ Sektionen ▶ Visp

**jeden Mo, 12:15 – 13:00 Uhr**  
**jeden Do, 18:45 – 19:45 Uhr**  
**jeden Fr, 09:00 – 10:00 Uhr**

**Intensives Ganzkörpertraining**

Kraft und Ausdauertraining mit den Schwerpunkten Muskel-/Körperform sowie optimierte Fettverbrennung.

**Dolores Gsponer**  
Dipl. Aerobic-/Pumpinstructorin und Fitnessbetreuerin  
Visp, Allmei 3 (im Dojo-Yoseikan)

Info+Anmeldung: (079) 791 30 60  
Gratis Probestunde  
www.max-training.com



**So, 05. Januar, 17:45 Uhr**  
vs. EHC Winterthur

**Sa, 11. Januar, 17:45 Uhr**  
vs. EHC Langenthal

**Di, 21. Januar, 19:45 Uhr**  
vs. EVZ Academy

**Di, 28. Januar, 19:45 Uhr**  
vs. GCK Lions

**Fr, 31. Januar, 19:45 Uhr**  
vs. HCB Ticino Rockets

**EHC Visp**  
LONZA Arena, Seewjinenstr. 12  
Eintritt: ab 22.- CHF (15.-/10.-)  
www.ehc-visp.ch



**Heimspiele im Januar**

**So, 05. Januar, BFO Turnhalle**  
Junioren/Juniorinnen U14/U17A  
16:45 vs. Wizards Bern Burgdorf

**So, 12. Januar, BFO Turnhalle**  
16:00 Damen NLB vs. Waldk. St.Gallen

**Sa, 19. Januar, BFO Turnhalle**  
19:00 Damen NLB vs. FB Uri

Alle sind herzlich eingeladen!  
Die Kantine ist für Sie geöffnet für Getränke und einen kleinen Imbiss.

**Visper Lions**  
BFO Turnh., Visp, Kleegärtenweg 2D  
Eintritt: kostenlos · www.visperlions.ch



**ab 07. Januar**  
**jeden Dienstag**  
**19:00 Uhr**  
Ein Mix aus  
**KAHA & AROHA**

... entführt Sie nach Neuseeland – perfekt, um sich aktiv zu erholen, auch 50+! Zeit nehmen und neue Kraft für die Anforderungen des Alltags tanken!

«Bleib in Bewegung» **Karin Viotti**  
Visp, Schulhaus Sepp Blatter

Anmeld. & Infos: (079) 458 49 56  
bzw. info@fitness-zermatt.ch

oder über Erwachsenenbild. Visp  
Teilnahme: Schnupperstunde gratis

**360.- CHF für 20 Lektionen**

www.fitness-zermatt.ch



**So, 12. Januar, 09:00 – 15:00 Uhr**  
Belalp Derby & Hexensprint

Der Hexensprint bringt einen ersten Aufschluss über den aktuellen Formstand der Rennfahrer und findet teilweise auf derselben Strecke wie die Original Hexenabfahrt statt.

Organisiert wird der Hexensprint vom **Skiclub Belalp**

Teiln.: 20.- CHF (35.- beide Rennen)

Anmeldungen bis 11. Jan., 19 Uhr

www.belalp.ch ▶ Events · www.scbelalp.ch



**Fr, 17. Januar, ab 18:30 Uhr**

**Nacht-Skitouren-Rennen**

Auf die Teilnehmer warten knapp 5km Distanz, 701 Höhen- und 121 Tiefenmeter – und dann gibt's Spaghetti...

**Heidadorf Visperterminen Tourismus**  
Start: Talstation GIW AG, 1340m

Startgebühr: 35.- CHF (Begl. 25.-)

Anmeldung über die Webseite

www.heidadorf.ch ▶ heidarace



**Sa, 18. Januar: Swiss Masters**

**Fr/Sa, 24./25. Januar:**

**UIAA Ice Climbing World Cup**

Am 18. Januar messen sich die besten Kletterinnen und Kletterer der Schweiz, und am Wochenende darauf ist World-Cup. Tolle Wettkämpfe und Partystimmung warten auf Sie...

**Verein Ice Climbing Saas-Fee**

Saas-Fee, «Ice Dome» im Parkhaus

Programm & Teilnahmemöglichkeiten:

www.iceandsound.com



**Sa, 18. Januar, 18:00 Uhr**

**Heimspiele VBC Visp (NLB)**

18.01.: vs. VBC Münchenbuchsee

**Volleyballclub VBC Visp**

Turnhalle Im Sand

Visp, Kleegärtenweg 2A

www.vbc-visp.ch



**So, 19. Januar, ganzer Tag**

**World Snow Day**

Der internationale Tag mit speziellen Angeboten soll Neulinge für Schneaktivitäten begeistern und bereits aktive Schneesportler unterstützen.

**Bergbahnen der Aletsch Arena**

**Rieder-, Bettmer- und Fiescheralp**

Kosten für Tages-Skipass

Kinder 4-16 Jahre: gratis

Jugendl./Erw.: 30.- / 35.- CHF

www.aletscharena.ch ▶ Veranstaltungen

# ken'sbikeshop

Mountainbikes · Rennräder · Citybikes · E-Bikes

Die Bike-Saison 2020 kommt bestimmt. Winterzeit ist die beste Zeit für Service & Reparaturen aller Marken in unserer Werkstatt!

Ab 13. Januar sind wir wieder für Sie da.

Ken Imhasly · Napoleonstrasse 15 · 3930 Visp · Tel. 027 946 21 80



**ganzer Monat, tgl. (wetterabh.)**  
**Gleitschirm- und Deltaflüge**  
 airvolution bietet seinen Passagieren ganzjährig Tandemflüge am Gleitschirm wie auch am Delta (Drachen). Lassen Sie sich vom Team um Raoul Geiger in die Luft entführen und geniessen Sie einen unvergesslichen Flug durch die Walliser Bergwelt.  
**airvolution, Ried-Brig**  
**Fluggebiet nach Vereinbarung**  
**Teilnahme (keine Altersbeschr.):**  
**Gleitschirm ab 150.- CHF**  
**Delta-Drachen ab 200.- CHF**  
**Kein Mindest- oder Höchstalter**  
[www.airvolution.ch](http://www.airvolution.ch)



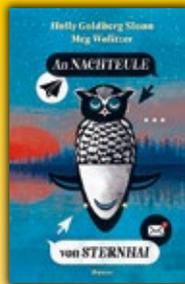
**02. bis 05. Januar täglich sowie ab 08. Jan. jeden Mi, Sa und So von 13:30 – 16:00 Uhr**  
**Öffentliches Eislaufen in Visp**  
**Lonza Arena, Visp, Seewjinenstr. 12**  
[www.lonzaarena.ch](http://www.lonzaarena.ch) ▶ Programm

**02., 04. und 05. Januar sowie ab 08. Jan. jeden Mi, Sa und So von 13:30 – 16:30 Uhr**  
**Öffentliches Eislaufen in Brig**  
**iischi-arena**  
**Brig-Glis, Oberer Saltinadamm 84**  
[www.iischi-arena.ch](http://www.iischi-arena.ch) ▶ Sport & Freizeit

Ein Blick in die Eisbelegungstabelle ([www.ehc-visp.ch](http://www.ehc-visp.ch) ▶ Eishalle) ist für beide Hallen immer gut wegen evtl. kurzfristiger Umplanungen, aber zu den genannten Zeiten sollte Eislaufen eigentlich möglich sein. Schlittschuhe können nach Ausweisvorlage geliehen werden. Preise in beiden Hallen:  
**Eintritt: 7.- CHF (erm. 4.- / 0.-)**  
**12er Abo: 70.- CHF (erm. 40.-)**  
**Schlittschuhmiete: 7.- CHF**

## BUCH DES MONATS

Die Mediathek in Visp empfiehlt:  
**An NACHTEULE**  
**... von STERNHAI**  
 von Holly Goldberg Sloan  
 Nachdem sich ihre beiden Väter ineinander verliebt haben, sollen sich die Töchter Bett und Avery in einem Camp kennenlernen. Erste Annäherungen gibt es per E-Mail, denn beide Mädchen sind gar nicht begeistert von der Idee, eine Familie zu werden. Durch diese E-Mails, übrigens der genialste Dialog seit «Gut gegen Nordwind», lernen wir die beiden besser kennen und erfahren, dass sie in ihrer Art total unterschiedlich sind. Avery ist eher zurückhaltend, strebsam und äusserst Intelligent. Bett dagegen



*Die Geschichte ist ein absolutes Highlight. Auch, wenn die Story eher auf eine jüngere Zielgruppe abzielt, werden sich auch Erwachsene von der Geschichte bezaubern lassen können. Den hier geht es um Freundschaft, Familie und Zusammenhalt. Was uns sehr gut gefallen hat: wie die beiden Autorinnen mit dem Thema Homosexualität umgegangen sind – nämlich ganz locker, ohne das ganze einem dauernd um die Ohren zu hauen. Ein absolutes Wohlfühlbuch, das einfach Spass macht und einem den Tag versüsst.*

Sie möchten dieses Buch oder auch andere Bücher/Medien ausleihen?

**vispmediathek**  
 Wichelgasse 16  
 Telefon: (027) 948 99 85  
 email: [bibliothek@visp.ch](mailto:bibliothek@visp.ch)

Sie möchten das Buch kaufen?  
 Unser Preistipp: **nur 20.40 CHF** in allen Filialen von Ex Libris. Oder auf dem Versandweg zum gleichen Preis ohne Portogebühren!

**ex libris**  
[www.exlibris.ch](http://www.exlibris.ch)



**bis 05. Jan. tägl. 13:30 – 19:00 Uhr**  
**Eisdisco: Fr, 03. Jan., 18:00 – 21:00**  
**Eisbahn auf dem Sebastiansplatz**  
 Mitten in Brig steht noch einige Tage die Open Air Eisbahn. Schlittschuhe können nach Ausweisvorlage geliehen werden.

**Brig, St. Sebastianplatz**  
**Eintritt: 5.- CHF bzw. 8.- CHF inkl. Schlittschuhmiete, 10er, 20er & Saisonabos erhältlich**  
[www.eisbahn-brig.ch](http://www.eisbahn-brig.ch)



**Mi, 01 Januar, 18:30 – 23:30 Uhr**  
**Shownacht Rosswald**  
 Akrobatik und Rahmenprogramm.  
**Rosswald oberhalb Brig**  
[www.brig-simplon.ch](http://www.brig-simplon.ch) ▶ Events  
[www.shownacht.com](http://www.shownacht.com)

**Mi, 01 Januar, 21:00 – 23:00 Uhr**  
**Fackelabfahrt Bettmeralp**  
**Bettmeralp, Wurzenbord**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungen



**ganzer Monat, tgl. (wetterabh.)**  
**Snowkite Kurse**  
 Die logische Winterversion des Kitesurfens und der zusätzliche Kick für alle, denen Ski- oder Snowboardfahren alleine irgendwie nicht mehr genügt. Die Swiss Snowkiting School hat ein breites, massgeschneidertes Kursangebot für alle Levels – sowohl für Anfänger als auch für fortgeschrittene Kiter – und stellt dabei auch geeignetes Equipment zur Verfügung.  
**Swiss Snowkiting School**  
**Ried-Brig, Kursort: Simplonpass**  
**Teilnahme: ab 250.- CHF**  
[www.snowkiting.ch](http://www.snowkiting.ch) ▶ Kurse

**jeden Mi, 14:00 – 17:00 Uhr**  
**Schneeschuhwanderung**  
**UNESCO Aletschwald**  
 Von Moosfluh durch das Naturschutzreservat vorbei am Aletschgletscher.  
**Skischule Riederalp, Treff: Büro**  
**Teilnahme: 65.- CHF ohne Bahnfahrt inkl. Schneeschuhmiete u. Raclette**  
**Anm. bis Di 17 Uhr: (027) 927 10 01**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungsk.



**jeden Mi, 15:00 – 18:00 Uhr**  
**Schneeschuh Abendtour**  
 Via Gondelbahn zur Moosfluh – und auf Schneeschuhen im Sonnenuntergang zurück zur Riederalp.  
**Wander- u. Schneezauber Aletsch**  
**Treff: Talst. Gletscherb. Moosfluh**  
**Teilnahme: 25.-/15.- CHF o. Anfahrt**  
**Miete Schneeschuhe: 10.- CHF**  
**Anm. bis Di 17 Uhr: (079) 488 17 28**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungsk.

**jeden Mi, 16:00 – 18:00 Uhr**  
**Schneeschuhwanderung**  
 Von 2600 m.ü.M. geht es in leicht abfallendem Gelände zurück zur Fiescheralp. Anschliessend Apéro...  
**Treff: Skischulbüro Fiescheralp**  
**Teilnahme: 40.- CHF**  
**inkl. Schneeschuhmiete u. Apéro**  
**Anm. bis Mo 12 Uhr: (027) 971 20 10**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungsk.



**jeden Mo u. Mi, 16:45 – 18:30 Uhr**  
**Pistenbully Copilot**  
 Als Copilot können Sie dabei sein, wenn der Schneeteppich am Ende des Tages im riesigen Gebiet der Aletscharena wieder aufbereitet wird.  
**Aletsch Bahnen AG**  
**Rieder-, Bettmer & Fiescheralp**  
**Teilnahme: 80.- CHF (erm. 50.-)**  
**Anm. 2 Tage zuvor: (027) 928 41 41**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungsk.

# Gleitä statt Chrampfä im Obergoms

Ob Klassisch oder Skating – unsere Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene garantieren Spass und Erfolgserlebnisse im Langlauf.

Lassen Sie uns Ihre Wünsche wissen – wir starten an Ihrem Lieblingsort, organisieren bestes Mietmaterial und/oder die passende Unterkunft und senden Ihnen Ihr persönliches Langlauf-Video.

**Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns auf Sie!**

**Weitere Infos:**  
 Mathias Hischier: ☎ 079 342 68 47 · ✉ [info@mathias-hischier.ch](mailto:info@mathias-hischier.ch)  
 Roland Staub: ☎ 079 218 03 18 · ✉ [info@wakeup.ch](mailto:info@wakeup.ch)

**LANGLAUFSCHULE**  
**MATHIAS HISCHIER**  
[www.mathias-hischier.ch](http://www.mathias-hischier.ch)



**ab 01./05./08./12./15./19. und 27. Januar, jeweils 3x 2 Stunden**  
**3-Tages-Langlaufkurse**  
 Langlaufunterricht für Einsteiger bis Fortgeschrittene; Skating oder Klassisch in jeweils passenden Gruppen. Vom 05. bis 19. Januar alternativ auch als 4-Tages-Kurs buchbar.  
**Hallenbarter Nordic AG**  
**Obergesteln, Mattenstrasse 10**  
**Teilnahme: 129.-/160.- CHF**  
**Infos+Anmeldung: (027) 973 27 37**  
[www.hallenbarter-nordic.ch](http://www.hallenbarter-nordic.ch)



**jeden Do, 13:00 – 16:30 Uhr**  
**Schneeschuhwanderung Aletschwald UNESCO-Tour**  
 Mit der Gondelbahn zur Moosfluh und hinab auf die 11000 Jahre alte Moräne. Erleben Sie den Märchenwald und die Stille des UNESCO Welterbes...  
**Wander- u. Schneezauber Aletsch**  
**Treff: Talst. Gletscherb. Moosfluh**  
**Teilnahme: 25.-/15.- CHF o. Anfahrt**  
**Miete Schneeschuhe: 10.- CHF**  
**Anm. bis Mi 17 Uhr: (079) 488 17 28**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungsk.

Inserate in

Sie haben Interesse an einem Inserat? Für nur 30.- CHF können Sie derzeit z.B. diese Grösse buchen.  
 ▶ [anzeigen@unnerwaegs.ch](mailto:anzeigen@unnerwaegs.ch)



**Do/Fr, 02. und 24. Januar**  
**Langlauf-Intensivkurs (nur für Fortgeschrittene)**  
 Die Kursleistungen sind Fortgeschrittenen und Könnern vorbehalten und beinhalten 4x 1.5 Stunden Gruppenunterricht, Videoanalyse und individuelle Beratung.  
**Schweizer Langlaufschule Ulrichen Daniel Garbely**  
**Ulrichen, Furkastrasse 3**  
**Teilnahme: 140.- CHF ohne Unterkr.**  
[www.langlaufschule-ulrichen.ch](http://www.langlaufschule-ulrichen.ch)



**Do, 02. Januar, ab 18:00 Uhr**  
**Schlitteln trifft Genuss**  
 Gut gestärkt geht man nach dem köstlichen Fondue auf die 13 km lange Schlittelpiste hinunter nach Lax.  
**Treff: Skischule Fiescheralp**  
**Teilnahme: 55.- CHF inkl. S-Miete**  
**Anm. bis Mi 16 Uhr: (027) 971 20 10**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungen



**Do, 02. Januar, 19:00 – 20:30 Uhr**  
**Sa, 01. Februar, 19:00 – 20:30 Uhr**  
**Nachtskifahren auf der Belalp**  
 Schneegestöber im Flutlicht – ein tolles Erlebnis für die ganze Familie. Nachtskifahrer-Spezialmenüs gibt's in Ricco's Iglu und im Rest. Sparrhorn.  
**Belalp, Sesselbahn Kelchbach Bruchji- und Tälli-Piste**  
**Teiln.: gratis, 20.- CHF ohne Skipass**  
[www.belalp.ch](http://www.belalp.ch) ▶ Events



**UNNERWÄGS als PDF**  
 Sie können das Magazin auch in elektronischer Form beziehen. Wenn Sie uns eine email mit diesem Wunsch übermitteln, senden wir Ihnen immer einige Tage vor Verteilung die jeweilige Ausgabe als Bildschirm-PDF mit ca. 8-10MB Datenbestand.  
 ▶ [info@unnerwaegs.ch](mailto:info@unnerwaegs.ch)



**jeden Do, 14:00 – 17:00 Uhr**  
**Schneeschuhwanderung Gipfeltour Riederhorn**  
 Schneeschuh Trekking durch den Riederwald auf den Gipfel des Riederhorns. 360° Rundblick auf über 100 Berggipfel.  
**Skischule Riederalp**  
**Treff: Bergstation Riederalp West**  
**Teilnahme: 65.- CHF ohne Bahnfahrt inkl. Schneeschuhmiete u. Raclette**  
**Anm. bis Mi 17 Uhr: (027) 927 10 01**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungsk.



**jeden Sa, 14:00 – 15:00 Uhr**  
**Langlauf-Schnupperstunde**  
 Engagierte Langlauflehrer bringen Ihnen diesen faszinierenden Sport (Klassisch oder Skating) gerne näher.  
**Hallenbarter Nordic AG**  
**Obergesteln, Mattenstrasse 10**  
**Teilnahme inkl. Mietmat.: 55.- CHF**  
**Infos+Anmeldung: (027) 973 27 37**  
[www.hallenbarter-nordic.ch](http://www.hallenbarter-nordic.ch)

**jeden Fr u. Sa, 18:30 – 21:30 Uhr**  
**Nachtskifahren in Eischoll**  
 Fünf Restaurants in Pistennähe haben ebenfalls geöffnet für einen rundum schönen Skiabend...  
**Eischoll Sportbahnen, Eischoll**  
**Teiln.: 10.- CHF (ab Jg. 2011 gratis)**  
[www.turtmantal.ch](http://www.turtmantal.ch) ▶ Events



**Sa, 04. Januar, 20:30 – 23:30**  
**Römisch-Irische Nacht**  
 Das Römisch-Irische Bad wird zur Kulisse eines lukullischen Baderituals (hüllenlos!), wie es einst im alten Rom gepflegt wurde.  
**Walliser Alpentherme & Spa**  
**Leukerbad, Dorfplatz**  
**Teilnahme: 99.- CHF**  
**Reserv. erwünscht: (027) 472 18 05**  
[www.alpentherme.ch](http://www.alpentherme.ch)



**So/Mi, 05./08. Januar:**  
**4-Tages Langlauf-Kurse**  
 4x 2 Std. Gruppenunterricht, Langlaufspez. Vortrag u. individuelle Beratung, Abschlussabend, 159.- CHF  
**jeden Mo ab 06. Januar:**  
**3-Tages Langlauf-Kurse**  
 3x 2 Stunden Gruppenunterricht am Vormittag, Teilnahme 125.- CHF  
**Schweizer Langlaufschule Ulrichen Daniel Garbely**  
**Ulrichen, Furkastrasse 3**  
[www.langlaufschule-ulrichen.ch](http://www.langlaufschule-ulrichen.ch)



**BRIGERBAD sagt Danke für 5 Jahre!**  
**Mo bis Fr, 06. – 31. Januar**  
**5 Jahre Thermalbad Brigerbad**  
 Anlässlich des Jubiläums gibt es ein ganzes Paket mit Wellness- und Ge-



**Mo bis Fr, 06. – 10. Januar**  
**Spezialwoche der Skischule Unterbäch**  
 5x 2 Stunden Skikurs – ein interessantes Angebot für «blutige Anfänger» (z.B. Kinder) oder auch Leute, die mit einigen Stunden Auffrischung wieder «reinkommen» wollen...  
**Ski- & Snowboardschule Unterbäch**  
**Teilnahme: 120.- CHF/Person bei mind. 4 Teilnehmern gleichztg.**  
**Info+Anmeldung: (027) 934 56 55**  
[www.skischule-unterbaech.ch](http://www.skischule-unterbaech.ch)

sundheitsaktionen sowie diversen Schnupperabos zu echten Dankeschönpreisen. Schauen Sie doch einfach mal auf die Webseite; der Januar könnte zum Genussmonat werden!  
**Thermalbad Brigerbad**  
**Brigerbad, Thermalbad 1**  
[www.brigerbad.ch](http://www.brigerbad.ch) ▶ Spezialangebote

Erleben Sie mit uns

# Langlauf-Genuss pur!

Herzlich willkommen in der Vasa Bar, im Sport Shop und in der LL-Schule.

Bei uns erwartet Sie ein umfangreiches Langlauf- und Mode-Sortiment von höchster Qualität. Nutzen Sie die Gelegenheit: zuerst testen, dann kaufen!

In unseren Langlaufkursen erlebt man schnell Fortschritte. Egal ob Einsteiger oder Fortgeschritten, Gruppen- oder Privat-Unterricht, Skating oder Klassisch – wir haben für alle die richtige Lernmethode.

Hallenbarter Nordic AG · 3988 Obergesteln · 027 973 27 37 [www.hallenbarter-nordic.ch](http://www.hallenbarter-nordic.ch)

# Wintertipp: Langlauf für Einsteiger

Sind Sie eher der Abfahrstyp und etwas anderes kommt gar nicht erst in Frage? Oder halten Sie es wie Winston Churchill, der auf die Frage, wie er sein hohes Alter erreicht habe, mit «no sports» geantwortet haben soll? In beiden Fällen sollten Sie Langlauf mal probieren, denn das könnte Ihr persönlicher Lieblingssport werden...



Der Fuss bleibt auf dem Ski beweglich



Klassisches Langlaufen in der Loipe

Ja, stimmt, auf den ersten Blick sieht das nicht so prickelnd aus, wenn sich Langläufer grösstenteils aus eigener Kraft vorwärtsbewegen müssen. Aber der Eindruck täuscht, wie wir selbst bei einer viertägigen Kursteilnahme herausfinden durften. Das erste Aha-Erlebnis gab es bereits bei der Vorstellung der Teilnehmer – es waren tatsächlich alle Altersstufen anwesend! Und obwohl jede(r) individuelle Ziele hatte wie Steigerung der Fitness, Gewichtsabnahme, Spass an frischer Luft, Erhalt der Beweglichkeit, Naturerlebnis oder Aktivitäten in geselliger Runde, hiess der gemeinsame Nenner eben bei allen «Langlauf».

Diejenigen, die behutsam anfangen wollten, entschieden sich für die klassische Version mit «Diagonalschritt» in der gespurten Loipe (kleines Foto). Das empfiehlt sich besonders bei Gelenkproblemen oder bereits vorhandenen Hüft- oder Knie-Prothesen, weil die Bewegungen nur nach vorne und hinten stattfinden und das Gleichgewicht leichter zu halten ist. Die Skier mit Bindungen, die den Fuss nur vorne fixieren (Foto), haben eine

Länge von ca. 180-205cm (Erwachsene) und die Stöcke eine Länge von ca. 84% der Körpergrösse. Beim Skating sind die Skier etwas kürzer und die Stöcke dafür etwas länger. Der Bewegungsablauf ähnelt dem Eislaufen (grosses Foto) und ist eine Kombination aus Abstossen und seitlicher Gewichtsverlagerung. Das funktioniert so gut, dass sogar steile Bergaufpassagen mit leicht verändertem Schritt bewältigt werden können. Klassisches Langlaufen nutzt, sofern vorhanden, die Loipe als Spurassistent. Ist die Rille im Schnee bei passenden Verhältnissen gut präpariert (= verdichtet), ermöglicht sie ausserdem schon bei sehr geringem Kraftaufwand zügiges und elegantes Gleiten. Skater sind häufig auf ganz eigenen Routen im Gelände unterwegs. Verläuft ihre Piste aber entlang der gespurten Loipe, so nutzen sie diese ebenfalls gerne für die Abfahrten.

Im Oberwallis gibt es präparierte Langlaufstrecken u.a. auf der Gemmi (Leukerbad), im Lötschental, in Bürchen und in der Aletscharena. Das «Eldorado» heisst allerdings Obergoms mit über 80km Streckenlänge. Die zahlreichen flacheren Streckenprofilen kommen den Neulingen sehr entgegen, aber es gibt auch abwechslungsreiche Genussstrecken wie die Waldloipe Oberwald. Für Konditions- und Krafttraining sind auch steilere Abschnitte vorhanden – da lohnt sich ein Blick in die Loipenübersicht unter [www.obergoms.ch](http://www.obergoms.ch).

Die eingangs erwähnten 4 Tage in der winterlichen Stille des Obergoms waren übrigens traumhaft. Natur pur, kleine Gruppen und sehr erfahrene, geduldige Instruktooren. Und am Ende das gute Gefühl, sich etwas Gutes getan zu haben. Daumen hoch, und eine klare Empfehlung für die Saison!

Angebote und Stärken unserer Inserenten (S. 11 und 13) für eine Langlauf-Auszeit im Obergoms:

Arrangement mit Hotel z.B. vom 27.2. bis 1.3. oder auf Anfrage. Der Schwerpunkt liegt auf privaten Lektionen inkl. Videoauswertung  
**Langlaufschule Mathias Hischier**  
 3999 Oberwald, (079) 342 68 47  
[www.mathias-hischier.ch](http://www.mathias-hischier.ch)

3-Tages-Langlauf-Kurse, Langlauf-Schnupperstunde, Privat- & Gruppen-Unterricht  
 Kinder-LL-Schule, Langlauf & Yoga  
**Hallenbarter Nordic AG**  
 3988 Obergesteln, (027) 973 27 37  
[www.hallenbarter-nordic.ch](http://www.hallenbarter-nordic.ch)

© Foto: Langlaufschule Mathias Hischier

**NEUE** <sup>7/7</sup> **Offen**  
**Oeffnungszeiten**  
**Montag-Freitag**  
**06.00-22.00**  
**Sam. + Sonntag**  
**07.00-20.00**

Fit[Safe]

zertifizierter Gesundheitspartner

QC  
**QualiCert**  
 Certified-Quality



**FITNESS**

[www.christoppark.ch//info@christoppark.ch](http://www.christoppark.ch//info@christoppark.ch)

“ wer lange läuft . . braucht  
 lange Kraft “



**MAXFIT**

**CHRISTOPPARK**  
 A ROBICS & FITNESS SPORTCENTER  
 KANTONSSTR. 6 A 3930 VISP TEL. 027 946 69 00

**CHRISTOPPARK** <sup>Visp</sup>

Tel. 027 946 6900



**jeden Dienstag, 07:00 Uhr**  
**First Track – als Erster am Berg**  
 Einmal als Erster über die frisch präparierten «weissen Teppiche» carven und den Sonnenaufgang am Eggshorn erleben. Inkl. reichhaltigem Frühstück in der Alpenlodge Kühboden.  
**Treff: Talstation Luftseilbahn Fiesch**  
**Teilnahme: 40.- CHF (erm. 25.-)**  
**Anm. bis Mo 14 Uhr: (027) 928 41 41**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungsk.



**jeden Dienstag, 14:00 – 16:00 Uhr**  
**Schnupper-Schneeschuhtour**  
 Bitte mitbringen: Warme Bekleidung, Getränk, evtl. Schneeschuhe/Skistöcke.  
**Schweizer Schneesportschule Leukerbad**  
**Teilnahme: 20.- CHF inkl. Schuhen**  
**Anmeld.: bis Vortag 17 Uhr**  
**unter (027) 470 25 10**  
[www.leukerbad.ch](http://www.leukerbad.ch) ▶ Veranstaltungskal.



**jeden Dienstag, 13:00 – 17:00 Uhr**  
**Schneeschuhwanderung Bettmerhorntour**  
 Mit der Gondelbahn von Bettmeralp hoch zum Restaurant Bettmerhorn auf 2647m, Abstieg zum Ort Biel (2292m), vorbei am Blausee und zurück zum Aletschplateau.  
**Wander- u. Schneezauber Aletsch**  
**Treff: Talst. Gondelb. Bettmerhorn**  
**Teilnahme: 25.-/15.- CHF o. Anfahrt**  
**Miete Schneeschuhe: 10.- CHF**  
**Anm. bis Mo 17 Uhr: (079) 488 17 28**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungsk.



**jeden Dienstag, 14:00 – 17:00 Uhr**  
**Schneeschuhwanderung Pro Natura**  
 Bergfahrt zum Aussichtspunkt Hohfluh. Schneeschuwanderung durch den Arvenwald zur Riederfurka und zurück zur Riederalp.  
**Skischule Riederalp, Treff: Büro**  
**Teilnahme: 65.- CHF ohne Bahnfahrt inkl. Schneeschuhmiete u. Raclette**  
**Anm. bis Mo 17 Uhr: (027) 927 10 01**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungsk.



**jeden Di, 16:30 – 18:30 Uhr**  
**Gäste-Curling mit Apéro**  
 Für Anfänger und Fortgeschrittene. Ausrüstung: Schuhe mit Gummisohle, warme bequeme Kleidung und Fingerhandschuhe.  
**Sportarena AG Leukerbad, Römerweg 2**  
**Teilnahme: 25.- CHF inkl. Instruktor**  
**Anm.: bis 11 Uhr (027) 470 10 37**  
[www.sportarenaleukerbad.ch](http://www.sportarenaleukerbad.ch)



**jeden Dienstag, bis 21:00 Uhr**  
**Nacht-Skifahren**  
 Bei gutem Wetter bekommen alle Skifans eine Verlängerung bei Flutlicht. Auf der Riederalp startet das Nachtfahren um 19 Uhr, auf der Bettmeralp schon um 16:30 Uhr  
**Riederalp, Gelände Alpenrose Bettmeralp, Blauseelift**  
**Teilnahme: gratis mit Skipass**  
**Einzelticket: 30.- CHF (erm. 26.-/15.-)**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungsk.



**Fr bis So, 10. – 12. Jan.**  
**Bridge Turnier**  
 Fans des Kartenspiels sind eingeladen, ein ganzes Wochenende lang ihr Hobby mit Freunden zu teilen. Das Hotel Alpenhof bietet den Teilnehmern komplette Arrangements mit attraktiven Zimmerpreisen.  
**Bridge Club, im Hotel Alpenhof Unterbäch, Dorfstrasse 33**  
**Startgeld: Fr 30 / Sa 40 / So 40 CHF**  
**Anmeldung: (078) 620 41 87**  
**Alle Infos (Spielmodus, Übernacht.):**  
[www.unterbaech.ch](http://www.unterbaech.ch) ▶ Events



**Fr, 10. Jan., 17:00 – 20:00 Uhr**  
**Romantische Gratzug Schneeschuwanderung bei Vollmond**  
 Bei der verdienten Rast mit Glühwein und Walliser Imbiss in einer Berghütte erleben Sie die Erzählung einer Walliser Sage.  
**Skischule Riederalp, Treff: Büro**  
**Teilnahme: 65.- CHF**  
**Anm. bis Mi 17 Uhr: (027) 927 10 01**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungsk.



**Fr, 10. Jan., 18:00 – 21:30 Uhr**  
**Vollmond-Langlaufen & Wandern**  
 Drehen Sie Ihre Runden im romantischen Licht des Vollmonds und/oder wandern Sie auf präparierten Wegen. In den Loipenhäuschen und Zelten erhalten Sie gratis warme Getränke.  
**Obergomts Tourismus AG**  
**Kontrollstelle Oberwald und beim Hotel Walser in Ulrichen**  
**Nur bei passendem Wetter,**  
**Infotel. bis 17 Uhr: (027) 974 68 68**  
[www.obergomts.ch](http://www.obergomts.ch) ▶ Events



**Sa, 11./25. Jan., ab 14:00 Uhr**  
**Leiggär Jass-Cup**  
 Es wird als Partnerschieber mit französischen Karten gespielt.  
**11. Januar: Restaurant Krone Leuk-Stadt, Hauptplatz 15**  
**Infos/Anmeldung: (027) 473 12 04**  
**25. Januar: Restaurant Traube Leuk-Stadt, Hauptplatz 27**  
**Infos/Anmeldung: (027) 473 25 35**  
**Startgeld: 45.- CHF**  
[www.leuk.ch](http://www.leuk.ch) ▶ Veranstaltungskal.



**Sa, 11. Januar, ab 19:30 Uhr**  
**Aqua Mystica in Leukerbad**  
 Baden mit Klang- u. Lichteffekten, Happen und Trunk aus dem Feuertopf.  
**Leukerbad Therme**  
**Leukerbad, Rathausstrasse 32**  
**Kosten: 51.- CHF (Eintritt ab 16 J.)**  
**Online-Anmeldung erforderlich!**  
[www.leukerbad-therme.ch](http://www.leukerbad-therme.ch)

**So, 12. Januar, 14:00 Uhr**  
**Tanznachmittag mit Live-Musik**  
**Restaurant Relais Bayard**  
**Susten, Kantonsstrasse 151**  
[www.relaisbayard.ch](http://www.relaisbayard.ch)



**ab 13. Januar jeden Montag, jeweils 19:00 Uhr**  
**Tangokurs** (20 CHF/Person+Termin)  
 Tango lernen in herrlicher Atmosphäre mit dem Tanzlehrer Francis Ebner.  
**Fr, 31. Januar, 21:00 Uhr**  
**Milonga Tangoabend**  
**Leuk, Schloss, Rathausplatz 5**  
**Infos+Anmeldung: (027) 473 40 67**  
[www.schlossleuk.ch](http://www.schlossleuk.ch) ▶ Veranstaltungen



**Do bis So, 16. – 19. Januar**  
**Do bis So, 23. – 26. Januar**  
**Do bis So, 30. Januar – 02. Febr.**  
**Chasing Stars Nacht-Fotoworkshops**  
 In jeder Nacht zwischen den angegebene Tagen gehen Sie mit dem preisgekrönten Fotografen Markus Eichenberger auf Sternenjagd und lernen, schönste Fotos zu schiessen.  
**Aletsch Arena AG / M. Eichenberger**  
**ab 16.01./23.01.: Eggishorn**  
**ab 30.01.: Bettmerhorn**  
**Teilnahme: 400.- CHF inkl. Fotokurs, 200.- CHF für Gäste ohne Schulung**  
**Anmeldung: (078) 648 88 20**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungen  
[www.chasingstars.club](http://www.chasingstars.club)



**Mi bis Fr, 22. – 24. Januar**  
**Fr bis So, 20. – 22. März**  
**Gleitschirmkurs: «Vol et ski» (Gleitschirm und Ski)**  
 Es geht los, wie man mit den Ski in unterschiedlich steilem Gelände startet und landet. Richtig interessant wird es dann, wenn man mit dem Schirm spielerisch umgeht, nach Lust und Laune Touch'n Go's macht, den Schirm seitwärts «kitet» und all die verschiedenen Hänge rund um die Belalp zum Spielplatz werden.  
**airvolution, Ried-Brig**  
**Flug- und Skigebiet: Belalp**  
**Teilnahme: 460.- CHF**  
[www.airvolution.ch](http://www.airvolution.ch)

**Mi, 22. Januar, 16:00 Uhr**  
**Martin's «sound of silence» walk**  
 Tauchen Sie tief ein in die Winterwunderwelt! Es wird auf Gespräche verzichtet, so dass Sie die Natur ganz bewusst wahrnehmen können.  
**Riederalp, Treff: Talstation Hohfluh**  
**Teilnahme: 60.- CHF (erm. 40.-)**  
**Schneeschuhmiete ggf. zzgl. 10.-**  
**Anm. bis Di 12 Uhr: (027) 928 58 58**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungsk.

**So, 02. Febr., 18:30 – 22:00 Uhr**  
**DISCO on Ice in der Sportarena**  
 Lichteffekte, Musik, warmer Tee, Glühwein, Kuchen sowie eine Bar mitten auf dem Eis sorgen für ein einmaliges Erlebnis auf dem Eisfeld der Sportarena Leukerbad. Für Eisläufer und auch für «Fussgänger» geeignet.  
**Leukerbad, Sportarena**  
**Eintritt: 5.- CHF (bis 7 Jahre gratis)**  
**Schlittschuhmiete 7.- CHF**  
[www.leukerbad.ch](http://www.leukerbad.ch) ▶ Veranstaltungsk.



**Sa, 08. Febr., 09:00 – 18:00 Uhr**  
**2. Ausstellung «Velo & Fischen»**  
 Ja, das passt wirklich zusammen. Hier finden Sie das richtige E-Bike für den Transport der Fischereiausrüstung zum See oder Fluss, und natürlich auch die richtigen Tools, damit das Fischen Spass macht und Erfolg hat. Die Kantine ist ständig geöffnet!  
**Gemeinschaftsausstellung von Ken's Bike Shop & GoFishing auf der Anlage des Sportfischervereins Bezirk Visp**  
**Baltschieder, Eschigrund (am Rotten)**  
**Teilnahme: kostenlos**  
[www.kensbikeshop.ch](http://www.kensbikeshop.ch)  
[www.gofishing.ch](http://www.gofishing.ch)



## E-Bike-Spass im Winter. Auch bei Schnee und Eis geht's ohne Auto!

Bei winterlicher Kälte und Dunkelheit sind nur noch wenige Velofahrer unterwegs. Die meisten parkieren ihr Velo im Keller oder in der Garage und holen es erst im Frühling wieder hervor.

Mit den richtigen Tipps vom TCS ist der Verzicht auf das E-Bike im Winter aber kein Muss...

Mit einem gut gewarteten Velo ist man das ganze Jahr gut unterwegs. Mangelhafte Pflege kann aber besonders für E-Bike-Besitzer teuer werden. Nachfolgend Tipps für Velo & Fahrer:

Wer auch im Winter unterwegs ist, kann bei Feuchtigkeit und tiefen Temperaturen böse Überraschungen erleben. Besonders wichtig ist es, dem Akku Aufmerksamkeit zu schenken. Die Lebensdauer eines Akkus variiert zwischen 500 und 1'000 vollen Ladezyklen, und dabei verliert er jährlich 5 bis 10% seiner Speicherkapazität. Bei Kälte sollte der Akku vor dem Aufladen aufgewärmt werden, um ihn dann auch bei Raumtemperatur zu laden.

Mit sog. «Fatbikes» kann man sogar schneereiche Bergtouren riskieren!



Eine Tiefentladung, also ein völlig leerer Akku, ist wie beim Auto unbedingt zu vermeiden. E-Bikes, die in der Kälte standen, sollte zudem nicht sofort die volle Leistung abverlangt werden! Für alle Velos gilt: Bremsen, Licht und auch die Gangschaltung müssen einfach einwandfrei funktionieren.

### Sichtbarkeit im Winter

Ein dunkel gekleideter Verkehrsteilnehmer (betrifft also auch Fussgänger!) ist erst aus 25 Meter Entfernung zu sehen, mit heller Kleidung in Signalfarbe sind es 40 Meter und mit Reflektoren 140 Meter. Genauso wichtig ist auch das Licht am Velo. Bei Dunkelheit und in Tunneln muss es mit mind. je einem ruhenden, weissen Licht vorne und einem roten hinten unterwegs sein. Wichtig: Nur zusätzliche Lampen dürfen blinken!

**Frühlingsvorbereitung für das E-Bike**  
Verzichtet man im kalten Winter doch lieber auf sein E-Bike, müssen ebenfalls einige Punkte beachtet werden.

Keine gute Dauerlösung für winterliche Velo-Aufbewahrung.



Steht das Velo im Winter draussen, sollte der Akku demontiert und bei 10-20°C trocken gelagert werden. Der Ladezustand sollte mindestens 50% betragen, und alle zwei Monate sollte nachgeladen werden. Die übrigen Teile eines E-Bikes entsprechen im wesentlichen denjenigen herkömmlicher Velos. Weil die Luft mit der Zeit aus den Reifen entweicht, wird das ganze Bike zum Überwintern am besten aufgehängt. Wer bei längerem Stillstand von Zeit zu Zeit an den Bremshebeln zieht, verhindert klemmende Scheibenbremsen – und das Schmieren der Fahrradkette verlängert deren Lebenserwartung enorm!

## Das bringt das neue Jahr für unsere Mitglieder

### 12. April: Ostersonntag



Die schon traditionelle Eiersuche im Stockalpergarten in Brig ist immer wieder ein toller Event für die ganze Familie. Mit zusätzlichen Aktivitäten wie Wettbewerben oder Bastelworkshops wird es ein perfekter Tag für die Kleinsten.

### 07. Juni: Slow-Up-Sonntag



An der «Slow-Up» in Siders und Sitten wird der TCS wieder vertreten sein. Der Veloevent auf autofreien Strassen ist gleichzeitig ein sportlicher wie auch geselliger Anlass, und unter dem gelben TCS-Zelt bietet sich die Gelegenheit, Freundschaften zu pflegen.  
[www.slowup.ch](http://www.slowup.ch)

### 08. bis 11. Juli: «Sion sous les étoiles»



Auch 2020 präsentiert sich das tolle Festival in Sion in Bestform. Nationale und internationale Stars, aber auch Newcomer und «Geheimtipps» haben bereits fest zugesagt. Der TCS ist erneut Partner des Events, bringt Sie von Brig, Visp sowie weiteren Stationen direkt in die Kantonshauptstadt und nachts auch wieder sicher nach Hause.  
[www.sionsouslesetoiles.ch](http://www.sionsouslesetoiles.ch)

### ganzer Sommer 2020: Musikdorf Ernen



Für Klassik-Liebhaber die schönste Zeit des Jahres. TCS-Mitglieder erhalten an der Abendkasse einen Nachlass auf jeden Konzerteintritt.

### 21. bis 26. Juli: «Paléo Festival» in Nyon



Der TCS bringt Sie auch im Jahr des 45sten Konzertfestivals mit eigenem Busbetrieb ans Westufer des Genfer Sees.  
[www.paleo.ch](http://www.paleo.ch)

### 05. September: Jahres-Ausflug 2020



Das Ziel steht noch nicht fest, aber dass der traditionelle Ausflug wieder ein Highlight im Jahreskalender wird, ist klar!



### 04. Oktober: TCS Brisolée-Sonntag

Geniessen Sie die Walliser Spezialität in ausgewählten Restaurants – inklusive netter Club-Ambiance und der Chance, attraktive Preise zu gewinnen.



### 24. Oktober: Circus Knie

Erleben Sie «Flic Flac – The modern Art of Circus!» Tiernummern, Zaubertrick und Komik werden nicht fehlen, aber einige atemberaubende Stunts sind völlig neu im Programm des Schweizer National-Circus. Die TCS-Sektion Wallis hat wieder zahlreiche Plätze zum Rabatt-Preis für ihre Mitglieder gebucht...  
[www.knie.ch](http://www.knie.ch)

### 12. Dezember: Titzé Weihnachtslauf



Auch am «Course Titzé de Noël», dem ältesten Stadtlauf der Schweiz, engagiert sich der TCS. Kinder und Jugendliche der Mitglieder nehmen gratis teil.  
[www.coursedenoeel.ch](http://www.coursedenoeel.ch)

Die TCS-Sektion Wallis freut sich zusammen mit Ihnen auf ein ganzes Jahr spannender Unternehmungen!



Werden Sie am besten heute noch Mitglied. Es lohnt sich!

TCS Wallis, Rue des Cèdres 3,  
1950 Sitten, Tel.(027) 329 28 10



**01. – 03. Januar täglich sowie ab 07. Jan. jeden Di, jew. 14:30 Uhr**  
**Führung Stockalperschloss**  
 Einblicke in das Leben des Kaspar von Stockalper – im 17. Jahrh. einer der reichsten Schweizer.  
**Brig Simplon Tourismus**  
**Treffpunkt: Brig, Schlosshof**  
**Eintritt: 8.- CHF (7-16 Jahre: 3.-)**  
[www.brig-simplon.ch](http://www.brig-simplon.ch) ▶ Aktivitäten



**noch bis So, 05. Januar, jew. 17:30 Uhr**  
**Ausstellung «Wesensarten» von Maya Graber**

**Galerie St. Laurent**  
**Leukerbad, Dorfplatz 5**  
[www.leukerbad.ch](http://www.leukerbad.ch) ▶ Veranstaltungskal.  
 tgl. ausser Di von 14:00 – 17:45 Uhr



**bis 16. Jan., tgl. 14:00 – 18:00 Uhr**  
**20 Jahre Chunschtspsycher**  
 Ausstellungsplattform, Atelier und Kulturtreffpunkt unter einem Dach. Sie sehen Metall und Keramik von Ruth Althaus, Bilder von Coni Burkhalter, Keramik von Verena Jordan sowie Bilder von Vlasta Martinec.  
**ab 18. Jan., tgl. 14:00 – 18:00 Uhr**  
 wie zuvor, jedoch mit Werken von Walli Kepner, Christa Zurbriggen, Judith Sauthier und Marcel Schnyder.  
**Brigitte und Werner Keist Bettmeralp**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungen  
[www.chunschtspsycher.ch](http://www.chunschtspsycher.ch)



**jeden Mi, Do, Fr, 15:00 – 17:00 Uhr**  
**Ausstellung: Nyfelters Welt**  
 Das Werk von Kunstmaler Albert Nyfeler (1883-1969) stellt in seiner Gesamtheit ein visuelles Zeugnis einer Gesellschaft und einer Zeit dar. Vor allem Nyfelters fotografisches Schaffen gilt als ein herausragendes Element des Walliser Kulturerbes des 20. Jahrhunderts.  
**Lötschentaler Museum**  
**Kippel, Museumsweg 1**  
[www.loetschentalemuseum.ch](http://www.loetschentalemuseum.ch)



**täglich von 17:00 – 23:00 Uhr**  
**Ausstellung: Dietmar Brixy (D)**  
 Der Duktus seiner Bilder steht als Synonym für die Leidenschaft Brixy's, die sich stringent durch seine Maleien zieht und sein gesamtes künstlerisches Schaffen trägt. «Ich habe als Maler eine eigene Handschrift entwickelt – eine expressive Schichtenmalerei, die bei aller optischen Abstraktion immer der Natur auf der Spur ist», erklärt Dietmar Brixy.  
**Kunsträume Zermatt Heinz Julen im UG des Backstage Hotel Zermatt, Hofmattstrasse 4**  
**Eintritt: kostenlos**

**Do, 02. Jan. & ab 07. Jan. jeden Di, jeweils 16:00 – 18:00 Uhr**  
**Ortsführung in Fiesch**  
 Imposante Holzhäuser sind das Markenzeichen – und beim Apéro hören Sie noch mehr von «einst und heute».  
**Aletsch Arena AG (Info Center)**  
**Treff: Fiesch, Furkastrasse 44**  
**Anm. bis Mo 17 Uhr: (027) 928 58 58**  
[www.aletscharena.ch](http://www.aletscharena.ch) ▶ Veranstaltungen



**Do, 02. Januar und 03. März jeweils 18:15 – 19:30 Uhr**  
**Führung Spezial: Hexenverfolgung**  
 Sie erfahren Interessantes über die Geschichte Ernens und die dunkle Zeit der Hexenverfolgung.  
**Landschaftspark Binntal Ernen, Treff: Dorfplatz**  
**Teilnahme: kostenlos**  
**Anmeldung: (027) 971 50 55**  
[www.landschaftspark-binntal.ch](http://www.landschaftspark-binntal.ch)  
 ▶ veranstaltungen

**jeden Montag, 16:00 – 17:00 Uhr**  
**Ortsführung in Leukerbad**  
**Treffpunkt: Rathausplatz, 5.- CHF, mit LBC+ u. für Einheimische gratis.**  
[www.leukerbad.ch](http://www.leukerbad.ch) ▶ Veranstaltungen



**jeden Dienstag, 16:30 – 18:00 Uhr**  
**Ortsführung Münster mit Apéro**  
 Geführter Rundgang mit kulturellem Einblick in Geschichte u. Gegenwart.  
**Münster, Treff: Pfarrkirche**  
**Anm. bis 12 Uhr: (027) 974 68 68**  
[www.obergoms.ch](http://www.obergoms.ch) ▶ Events

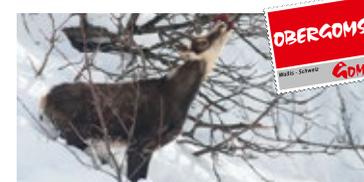


**Do, 23. Januar, 17:00 Uhr**  
**Insche Frontag: Dorfführung in Reckingen**  
 Bernhard Schmid nimmt Sie mit auf eine Führung und erzählt Ihnen dabei allerlei über das Dorf und seine Leute.  
**Reckingen, Treff an der Pfarrkirche**  
[www.obergoms.ch](http://www.obergoms.ch) ▶ Events

**jeden Mi, 14:00 – 16:00 Uhr**  
**Bartgeier, Gämse und Co.**  
 Das Team des Naturparks empfängt Sie auf der Gemmi oberhalb von Leukerbad (per Bergbahn) und steht mit Fachwissen zur Verfügung.  
**Naturpark Pfyn-Finges**  
**Treff: Bergstation der Gemmibahn**  
**Teilnahme: kostenlos, Ticket Seilb.**  
**Anmeldung nicht erforderlich.**  
[www.pfyn-finges.ch](http://www.pfyn-finges.ch) ▶ Aktuelles



**Sa, 18. Januar, 20:30 – 23:30 Uhr**  
**Naturfilm: The Epic of Everest**  
 Der im Jahr 2013 restaurierte Stummfilm «The Epic of Everest» zeigt den dritten Versuch des Briten George Mallory im Jahr 1924, den Mount Everest zu besteigen, was weder er noch sein Partner Andrew Irvine überlebten. Die bildgewaltige Verfilmung dieses verhängnisvollen Abenteuers wird vertont vom Trio ELGAR.  
**World Nature Forum**  
**Naters, Bahnhofstrasse 9A**  
**Eintritt: 30.- CHF (erm. 20.-)**  
[www.culturevalais.ch](http://www.culturevalais.ch) ▶ Veranstaltungen



**So, 26. Januar und 02. Februar jeweils 20:00 Uhr**  
**Film: Natur im Goms**  
 Der erfahrene Filmemacher Hugo Wirthner überzeugt sein Publikum mit fantastischen Naturaufnahmen aus unserer Region. Mit viel Feingefühl und grosser Naturverbundenheit versteht er es, die Natur auf die Leinwand zu bringen.  
**Grafschaft Kultur**  
**Reckingen, Gemeindegasthaus**  
**Infos: Tony Chastonay (079) 794 25 84**  
[www.obergoms.ch](http://www.obergoms.ch) ▶ Events



**ganzer Monat**  
**Ausstellung: Helvetismen – Sprachspezialitäten der Schweiz**  
 Helvetismen sind typisch schweizerische Wörter des Hochdeutschen, Französischen und Italienischen und sind Teil unserer Sprachkultur: Trottoir, Perron, Parterre, Cervelats, Fondue sind nur einige davon...  
**Mediathek Wallis**  
**Brig, Schlossstrasse 30**  
[www.mediathek.ch](http://www.mediathek.ch)

**Do/Mo, 02./27. Januar jew. 09:00 – 10:30 Uhr**  
**Feldenkrais für Langläufer und Winterwanderer**  
 Auf das Thema Balance abgestimmte Bewegungsabläufe mit Elementen z.B. aus Langlauf und Skating werden drinnen in der Wärme achtsam, bewusst und spielerisch erforscht.  
**Hotel Glocke**  
**Reckingen, Engelmatt 6**  
**Teilnahme: ab 30.- CHF**  
**Anmeldung erw.: (027) 974 25 50**  
[www.glocke.ch](http://www.glocke.ch) ▶ Angebote ▶ Winter

**jeden Donnerstag 17:30 Uhr**  
**Vortrag: Das Wild im Goms**  
 Der örtliche Wildhüter, Hubert Blatter, informiert in einem spannenden Vortrag über das Wild im Winter und über die Kampagne «RespektIERE deine Grenzen» zum Schutz der Wildtiere.  
**Obergoms Tourismus AG, Münster**  
**Münster, Gemeindegasthaus**  
**Keine Anmeldung erforderlich**  
[www.obergoms.ch](http://www.obergoms.ch) ▶ Events

**jeden Do, 12:00 – 13:15 Uhr**  
**Yoga über Mittag**  
 Für alle, die den ganzen Tag beim Arbeiten stehen oder sitzen und unter Rückenschmerzen, Verspannung oder Müdigkeit leiden. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit mit Yoga über Mittag! Keine Vorkenntnisse nötig.  
**Melanie Sarbach (Yoga Alliance Teacher)**  
**Brig, Tanzstudio Move, Saftischstr. 6**  
**Teilnahme: 20.- CHF, ermässigt bei Studium/Ausbildung/Arbeitslosigkeit.**  
 Anmeldung: yoegahead@gmx.ch oder Tel. (078) 776 72 91

## LAWINENKURSE



In der Schweiz sterben jährlich ca. 25 Personen durch Lawinenabgänge – und das Wallis ist zusammen mit Graubünden der HotSpot in dieser traurigen Statistik, die die vielen mehr oder weniger Verletzten sogar noch unberücksichtigt lässt. Das Berggasthaus Wasenalp (Rothwald oberhalb Brig) verfügt mit dem «ATC Avalanche Trainings Center» über High-End-Technik, die das professionelle Üben von Lawinenretterungen möglich macht. Ski- und Bergführer Fredy Tscherrig vermittelt in den nächsten Wochen das nötige Fachwissen, um Verschüttete schneller auffinden und ausschaufeln zu können, um so ihr Leben zu retten.

**Sa, 04. und 25. Januar**  
**LVS Einführungskurse (60.- CHF)**  
 ½ Tag, Einführung in die Funktionen des LVS-Geräts und in die effiziente Suche im Lawinengelände.  
**Sa und So, 04./05. & 25./26. Jan.**  
**Snow Safety Basic (ab 370.- CHF)**  
 2 Tage, Theorie zu Lawinenbildung, Gefahrenzeichen und Schneemustern sowie praktische Suchaufgaben.  
**Sa und So, 08./09. Februar**  
**Snow Safety Plus (ab 370.- CHF)**  
 2 Tage, Intensivierung der Basics inkl. Tourenplanung, Entscheidungsfindung im ungesicherten Gelände u.a.  
**Berggasthaus Wasenalp, Rothwald**  
[www.wasenalp.ch](http://www.wasenalp.ch) ▶ Lawinenkurse



**Bewegung**

ab Di, 07. Januar, 14:00 Uhr (10x 1h)  
**Latino Fitness Dance**  
 ab Di, 07. Januar, 19:00 Uhr (12x 1h)  
**KAHA & AROHA** (siehe auch Seite 9)  
 ab Mi, 08. Januar, 09:30 Uhr (10x 1h)  
**Zumba® Gold**  
 ab Do, 09. Januar, 17:30 Uhr (10x 1h)  
**Power Yoga**

**Persönlich**

am Fr, 17. Januar, 19:00 Uhr (1x 2h)  
**Teenie Schminkkurs**

**Informatik**

ab Do, 23. Januar, 19:30 Uhr (5x 2h)  
**Excel Grundkurs**

**Kochen**

am Di, 21. Januar, 18:30 Uhr (1x 3.5h)  
**Kochen mit Mauro: ital. Wine & Dine**  
 am Mo, 27. Januar, 19:00 Uhr (1x 3h)  
**Wärmende Gesundheitsküche (vegan)**

**Sprachen**

ab Mo, 13. Jan., 17:45 Uhr (12x 100min.)  
**Englisch für die Ferien (A1)**  
**Erwachsenenbildung Region Visp**  
**Tel. (078) 658 60 39**  
 erwachsenenbildung@visp.ch  
 www.visp.ch ▶ Erwachsenenbildung



**jeden Dienstag, 16:30 Uhr**  
**Yoga trifft Langlauf**

Basierend auf Hatha-Yoga und unterrichtet in der Qualität des Spiraldynamik®-Bewegungskonzepts. Geeignet für Frauen und Männer jeden Alters mit oder ohne Yogaerfahrung. Voraussetzungen sind keine notwendig und Material ist schon vorhanden...

**Hallenbarter Nordic AG**  
**Obergesteln, Mattenstrasse 10**  
**Teilnahme: 30.- CHF (10er: 250.-)**  
**Info+Anm. (12 Uhr!): (027) 973 27 37**  
 www.hallenbarter-nordic.ch



**Do, 09./23. Jan., 08:15 – 12:00 Uhr**  
**Schaubacken**

Erleben Sie, wie auf traditionelle Weise das berühmte Walliser Roggenbrot entsteht. Wer Brot kaufen möchte, bestellt das am besten schon am Vortag unter Telefon (079) 544 73 62.

**Obergoms Tourismus AG, Münster Backhaus Münster, Hinterdorfgrasse 1**  
 www.obergoms.ch ▶ Events



**Do, 09./23. Januar, 13:30 – 16:00 Uhr**  
**Tunesisch Häkeln für Anfänger**

Besondere Häkeltechnik, mit der sich doppelte Muster häkeln lassen...

**Kurs-Werkstatt Rosengang Münster, Furkastrasse 89/91**  
**Teilnahme: 50.- CHF zzgl. Material**  
**Anm. 5 Tage vorh.: (079) 547 37 25**  
 www.obergoms.ch ▶ Events  
 www.rosengang.ch



**Do, 09. Januar, 16:30 Uhr**  
**Insche Frontag:**  
**Bio-Bergkäserei Gluringen**

Erleben Sie das Handwerk und die Produkte von 10 Bergbauern aus dem Goms, die Milch nach den strengen Bio Suisse Richtlinien produzieren.

**Treff: Bio-Bergkäserei Gluringen, Furkastrasse**  
**Anm. bis mittags: (027) 973 20 80**  
**Teilnahme: 5.- CHF**  
 www.obergoms.ch ▶ Events



**ganzer Monat jeden Fr, 15:15 und 17:15 Uhr**  
**Malkurse für Erwachsene**

**Kindermalatelier Brig**  
**Brig, Alte Simplonstrasse 35**  
**Teilnahme: 45.- CHF pro 90 min.**  
**Info/Anmeldung: (079) 737 07 68**  
**oder (078) 733 36 34 bzw. online**  
 www.malatelier-brig.ch



**Nothilfkurse im Oberwallis**  
 Für den Führerausweis obligatorisch und für alle anderen sinnvoll. Seien Sie vorbereitet für den Fall, dass Sie Leben retten könnten!

**Nothilfkurse:**  
 + ab Mo, 13.01., 19:00 Uhr, Naters  
 + ab Fr, 17.01., 19:00 Uhr, Visp  
 + ab Mo, 20.01., 19:30 Uhr, Brig-Glis  
 + ab Mi, 22.01., 19:00 Uhr, Ried-Brig

**Details und Anmeldung über**  
 www.samariter-osv.ch ▶ Kurse



**Mi, 15. Januar, 13:30 – 16:00 Uhr**  
**Weben am Webrahmen**

Einrichten der Tischwebrahmen und Beginn des Webens. Anschliessend kann das eigene Projekt zu Hause fertiggestellt werden (Webrahmenmiete 5.- CHF/Tag). Ab 12J, Vorkenntnisse nicht erforderlich.

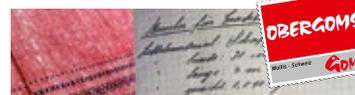
**Kurs-Werkstatt Rosengang Münster, Furkastrasse 89/91**  
**Teilnahme: 50.- CHF zzgl. Material**  
**Anmeldung: info@rosengang.ch**  
 www.obergoms.ch ▶ Events  
 www.rosengang.ch



**Do, 16. Januar, 17:00 Uhr**  
**Besichtigung: Fleischrocknerei**

Eine grosse Portion Know-how ist die wichtigste Zutat, um das Fleisch ohne Räucherung als Reserve zu erhalten...

**Fleischrocknerei Überrotten Reckingen, Furkastrasse 6**  
**Anm. bis mittags: (027) 973 11 47**  
**Teilnahme: ohne Gästekarte 5.- CHF**  
 www.obergoms.ch ▶ Events



**Sa, 18. Januar, 09:30 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr**  
**Frischer Wind für alte Webmuster**

Im Museum befinden sich schöne und interessante Gewebe – kann man diese Muster nachweben? Welche Materialien stehen heute zur Verfügung?

**Kurs-Werkstatt Rosengang Münster, Furkastrasse 89/91**  
**Teilnahme: 145.- CHF**  
**Anm. bis 11.01.: (079) 220 57 53**  
 www.obergoms.ch ▶ Events  
 www.rosengang.ch



**So, 19. Januar, ab 09:00 Uhr**  
**Lawinen-Grundkurs: Beurteilen & Entscheiden bei Lawinengefahr**

Wollen Sie abseits der Pisten sicher unterwegs sein? Dann sind Sie hier genau richtig. Der Umgang mit LVS, Schaufel und Sonde ist für Sie danach kein Problem mehr.

**Bergführer Andreas Oggier**  
**Treff: Skilift Rothwald**  
**Teilnahme: 150.- CHF/Person**  
**Infos/Anmeld.: (079) 392 04 12**  
**Tipp: Aufbaukurs am 08./09. Februar!**  
 www.bergfuehrer-wallis-schweiz.ch



**Mo, 20. Januar, 13:00 – 18:00 Uhr**  
**Walliser Roggenbrot backen**

Mit Sauerteig produziert, werden die geformten Laibe im Ofen zu knusprigen Roggenbroten gebacken.

**Brot zum Mitnehmen: 6.- CHF / Stck.**  
**Grafschaft Kultur Biel, Backhaus**  
 www.obergoms.ch ▶ Events



**Mi, 22./29. Januar, 09:30 – 12:00 und 13:00 – 15:30 Uhr**  
**Führung Kulturraum mit Lesung & musikalischer Umrahmung**

Ein Einblick in die aufwändigen Arbeiten der Wolle- und Flachsverarbeitung in vergangener Zeit.

**Kurs-Werkstatt Rosengang Münster, Furkastrasse 89/91**  
**Teilnahme: 58.- CHF für halben Tag bzw. 105.- für ganzen Tag**  
**Anmeld. bis Vortag: (079) 220 57 53**  
 www.obergoms.ch ▶ Events  
 www.rosengang.ch



**Fr, 24. Januar, 08:30 – 17:00 Uhr**  
**Vom Stamm zur Schindel**

Inhalte: Einheimischen Rohstoff, das Herstellen und Verlegen der Schindel.

**Reckingen, Werkhof Forst Goms**  
**Anmeld. bis 12.01.: (027) 973 26 26**  
 www.obergoms.ch ▶ Events  
 www.kulturlandschaft.ch ▶ Schindeln

**Sa, 25. Januar, 09:00 – 10:30 Uhr**  
**Informationsanlass zum Thema Bewerbung**

**BIZ (Mediathek Wallis, 3. OG) Brig, Schlossstrasse 30**  
**Anmeld. bis 27.11.: (027) 606 95 70**  
**berufsberatung-brig@admin.vs.ch**  
 www.vs.ch/berufsberatung



**Do, 30. Januar, 17:00 Uhr**  
**Maria Lichtmess und Kräuter**

An «Mariä Lichtmess» endete früher die Weihnachtszeit, und die Tage werden ja auch wieder spürbar länger. Kräuterpraktikerin Karin Seiler bringt Ihnen diesen Tag und den Zusammenhang mit den Kräutern näher.

**Kräuterwerkstatt Spycherhof Ritzingen, Campingstrasse 13**  
**Teilnahme: 7.- CHF**  
 www.obergoms.ch ▶ Events

**Do, 30. Januar, 17:00 Uhr**  
**Führung Kulturraum mit Lesung & musikalischer Umrahmung**

Ein Einblick in die aufwändigen Arbeiten der Wolle- und Flachsverarbeitung in vergangener Zeit.

**Treff: Biel, Kirche**  
 www.obergoms.ch ▶ Events



**Sa, 01.+08. Februar, 09:00 – 11:30 und 13:00 – 15:30 Uhr**  
**Kurs: Babysitting (mit Bestätigung)**

Im zweitägigen Kurs werden Jugendlichen ab der 1.05 bzw. ab 14 Jahren Babysitter-Kenntnisse für Kinder im Alter von 3 Monaten bis 6 Jahren vermittelt. Inhalte sind z.B. Wickeln und Baden; Mahlzeiten zubereiten und geben; Entwicklung und Spielverhalten; Einschlafen; Umgang mit schwierigen Situationen; Erkennen der Bedürfnisse und verantwortungsvoller Umgang.

**Rotes Kreuz Wallis Kursort: Brig**  
**Gebühr: 150.- CHF inkl. Broschüre**  
**Anmeldung: bis 18. Januar**  
 www.rotes-kreuz-wallis.ch ▶ Bildung

**SILVIA UND EUGEN  
OGGENFUSS**

**Walliser  
Spezialitäten  
& Bio-Produkte**

Milch, Käse, Eier, Fleisch,  
Backwaren, Konfitüren,  
Obst, Gemüse, Weine etc.

**Ladengeschäft:**  
Brig, Bahnhofstrasse 7  
Tel. (027) 923 75 34

Montag bis Freitag  
9 - 12 + 13.30 - 18.30 Uhr  
Samstag  
9 - 12 + 13.30 - 17 Uhr



**jeden Fr von 16:00 – 19:00 Uhr  
Pürumärt (Bauernmarkt)**  
Grosses Angebot landwirtschaftlicher Produkte bei Raclette, Wein, Bier und Unterhaltung.  
**Ortsmarketing Visp  
Visp, Kaufplatz**  
www.visp.ch



**jeden Sa von 08:00 – 12:00 Uhr  
Bauernmarkt mit Bio-Produkten**  
Die Bioproduzenten aus der Region bieten frisches Gemüse, Früchte, Fleischwaren und Milchprodukte...  
**Brig Simplon Tourismus  
Brig, Sebastiansplatz**  
www.brig-simplon.ch



**jeden Mittwoch, ab 18:30 Uhr  
Aabesitz: Sagenabend**  
Im Banne der Spukgeschichten dem Gastgeber lauschen. «Gioco» erzählt einmal pro Woche geheimnisvoll von guten und bösen Geistern. Ein Ritual. Eine Legende. Preis ist inkl. einem 4-Gang-Abendessen.  
**Hotel Glocke  
Reckingen, Engelmatt 6**  
Teilnahme: 64.- CHF  
Anmeldung nötig: (027) 974 25 50  
www.glocke.ch ▶ Hotel ▶ Aabesitz



**jeden Mittwoch, 19:00 Uhr  
Racletteabend mit Schlittel-  
plausch im Weidstübli**  
... mit Raclette «à discrétion» (Bedeutung für Zugezogene und Gäste: «all you can eat»), Fruchtsalat und Kirsch.  
**Restaurant Weidstübli  
Leukerbad, Weidstübli-Buljes**  
Teilnahme: 37.- CHF  
Teiln. Silvester: 55.- CHF inkl. Menu  
www.leukerbad.ch ▶ Veranstaltungen



**ganzer Monat, täglich 16:00 Uhr  
Schneeschuulaufen und Fondue**  
Die Wanderung führt zu einer versteckten Alphütte, wo Sie bei leckerem Fondue Rast machen und einer Walliser Sage lauschen. Danach führt die insges. 4-stündige Wanderung zurück auf die Riederalp.  
**Riederalp, Gletscherbahn Moosfluh**  
Teilnahme: 80.- CHF (erm. 70.-) ohne Anfahrt und Schneeschuhe  
Anm. 2 Tage zuvor: (079) 310 87 44  
www.aletscharena.ch ▶ Veranstaltungen



**jeden Donnerstag, 18:00 Uhr  
Cheesu & z'Nacht  
in der alten Sennerei**  
Erleben Sie, wie Käse gemacht wird! Sie dürfen probieren und ausserdem gibt's ein feines 3-Gang-Menu.  
**Alte Sennerei  
Leukerbad, Riweyweg**  
Teilnahme: 49.- CHF (erm. 28.-)  
Anm. Vortag 17 Uhr: (027) 470 10 37  
www.leukerbad.ch ▶ Veranstaltungskal.



**jeden Do, 17:45 – 20:45 Uhr  
Mondscheinessen + Fackelabfahrt**  
Geniessen Sie ein herrliches Raclette à discrétion bei Live-Musik in toller Atmosphäre. Anschliessend wartet eine Fackelabfahrt hinunter auf die Bettmeralp bzw. eine Gondelfahrt.  
**Schneesportschule Bettmeralp  
Bettmeralp/Bettmerhorn**  
Teilnahme: 35.- CHF (erm. 21.-)  
Anm. bis Mi 12 Uhr: (027) 927 22 20  
www.aletscharena.ch ▶ Veranstaltungen



**ab So, 05. Januar, 19:00 Uhr  
Ländler-Winter**  
Jeden Tag bis ins Frühjahr hinein spielen eine oder mehrere Formationen in diversen Hotels und Restaurants in Leukerbad für 2-3 Stunden. Genaue Angaben zu den Bands und ihren Terminen finden Sie im Spielplan auf der Ländlerwinter Webseite.  
**Leukerbad, diverse Locations**  
www.leukerbad.ch ▶ Veranstaltungskal.  
www.laendlerwinter.ch



# Angebote

## Kulinarische Stadtführung Brig-Glis

Während einer interessanten Führung durch die Stadt Brig kehren Sie viermal in ein Restaurant ein, wo Sie jeweils eine kulinarische Köstlichkeit serviert bekommen.

	ab 10 Personen
pro Person	CHF 79.00 exkl. Getränke

Dauer: ca. 4-4.5 Stunden

## Sagenhafte kulinarische Stadtführung Brig-Glis

Lassen Sie sich in die geheimnisvolle und unheimliche Sagenwelt entführen. Während der Führung kehren Sie viermal in ein Restaurant ein, wo Sie je einen Gang eines Abendessens geniessen werden.

	ab 10 Personen
pro Person	CHF 89.00 exkl. Getränke

Dauer: ca. 4-4.5 Stunden

## Simpilär Dorfgschichte

Ein Simpler Ziegenhirte führt die Gäste in Simplon Dorf von Läckstei (Restaurant) zu Läckstei durch ein feines Simpler Menü und in die Geheimnisse eines 700 Jahre alten Dorfes. Für die einzelnen Gänge kehren Sie jeweils in ein anderes Restaurant ein.

	ab 6 Personen
pro Person	CHF 69.00 exkl. Getränke

Dauer: ca. 3.5 - 4 Stunden



+41 27 921 60 30

• info@brig-simplon.ch



**ab 07. Januar jeden Di, 18:30 Uhr**  
**Walliserspezialitäten**  
 Klaus Leuenberger's «Mühle» ist bekannt für sehr überzeugende Kombinationen aus traditionellen regionalen Zutaten, aber gleichzeitig auch sehr kreativen und überraschenden Ergänzungen. Es erwarten Sie Gommer Spezialitäten wie Gommer Cholera, Gommer Gsottäs und Sii sowie die Walliser Spezialität Käsefondue – zur Abwechslung auch als Tomaten-, Kräuter- und Sauerkrautfondue...

**Restaurant Mühle**  
**Geschinen, Seestrasse 26**  
**Reservation: (027) 973 19 20**  
[www.muehle-geschinen.ch](http://www.muehle-geschinen.ch)



**Sa, 11. Januar, ab 17:00 Uhr**  
**Vollmondfondue**  
**auf dem Hungerberg**  
 Hausgemachtes Fondue, dazu die einmalige Aussicht ins abendliche Goms und später in den stimmungsvollen Sternenhimmel. Unvergesslich...  
**Hungerberg bei Oberwald**  
**Treff: Parkplatz Goneri-Brücke, von dort Führung zum Restaurant**  
**Anm. bis 09.01.: (078) 740 43 66**  
[www.obergoms.ch](http://www.obergoms.ch) ▶ Events



**Fr, 17. Januar, 18:30 – 21:00 Uhr**  
**Fondueplausch**  
 Leckeres Fondue in gemütlicher Atmosphäre und mit einem feinen Glas Wein. Emanuelle Biderbost und Theresia Schalbetter freuen sich auf Sie...  
**Restaurant Grängjerstube**  
**Grengiols**  
**Teilnahme: 22.- CHF**  
**Anmeldung bis Do: (077) 466 13 05**  
[www.landschaftspark-binntal.ch](http://www.landschaftspark-binntal.ch)  
 ▶ veranstaltungen



**Fr, 10. Januar, 19:24 – 23:15 Uhr**  
**Mondscheinfaszination Gornergrat**  
 Erleben Sie das Matterhorn von seiner besonderen Seite, nämlich im Vollmondscheinlicht umringt von aber tausenden Sternen. Währenddessen wird Ihnen das 3100 Kulmhotel ein leckeres Käsefondue servieren und anschliessend findet die geführte Skiabfahrt statt (alternativ Bahn).  
**Gornergrat Bahn, Treff: Talstation**  
**Teilnahme: 89.- CHF (erm. 39.-)**  
**für Bahnfahrten, Fondue sowie die geführte Skiabfahrt (oder Bahn)**  
**Anm. bis 14 Uhr: (0848) 642 442**  
[www.gornergrat.ch](http://www.gornergrat.ch) ▶ Winter ▶ Angebote



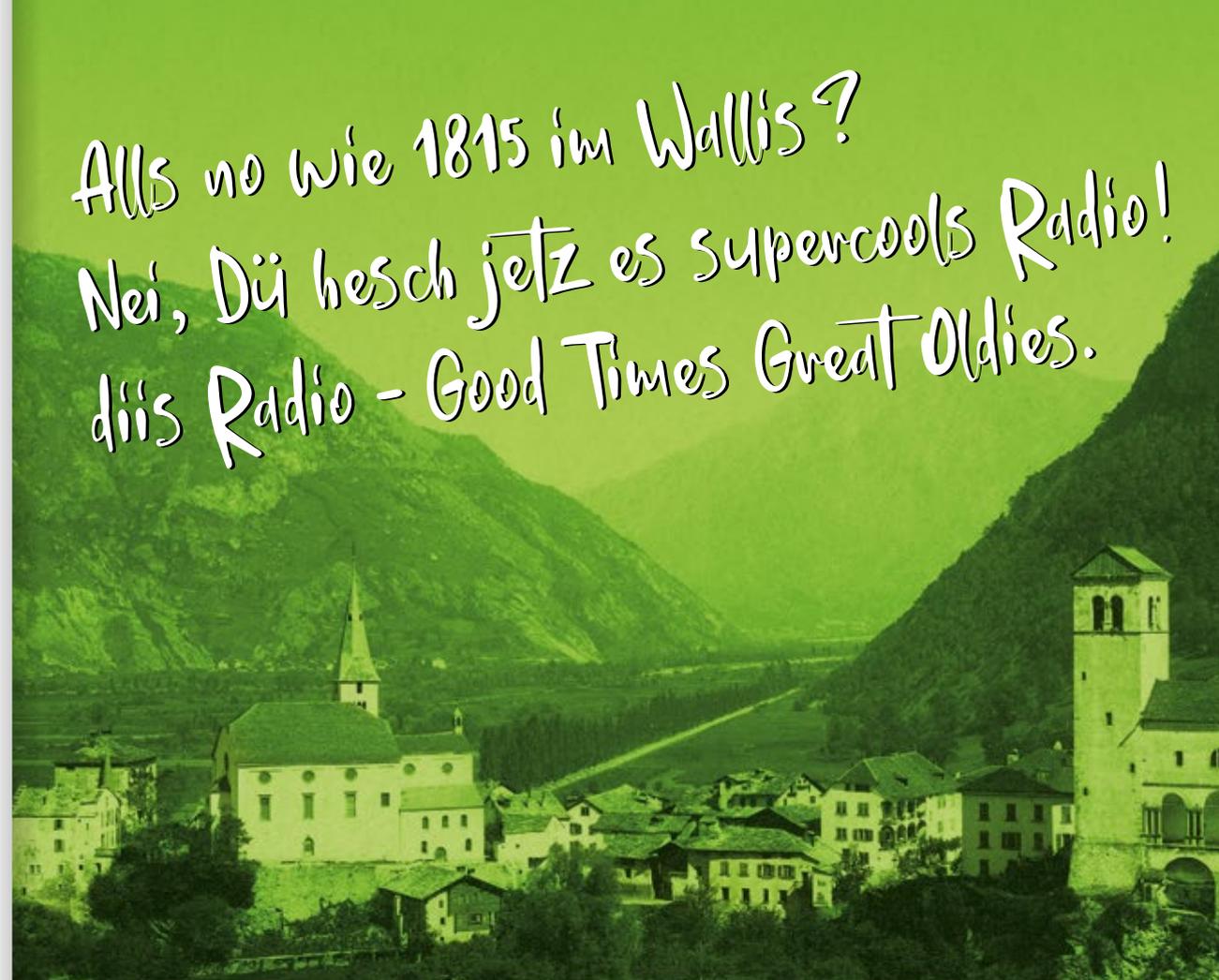
**ab 16. Januar jeden Donnerstag, jeweils 18:24 – 23:15 Uhr**  
**Dining with the Stars**  
 Auf dem Gornergrat nach den Sternen greifen. Erwarten Sie ein Buffet mit Fondue Chinoise und Dessert sowie eine anschliessende Besichtigung der Sternwarte.  
 Das wundervolle Panorama rund ums Matterhorn mit 28 weiteren Viertausendern wird Ihnen unvergesslich bleiben, denn fast nirgends sonst ist der Sternenhimmel so klar und ohne Lichtverschmutzung wie hier oben. Kein Wunder, dass Astronomen diesen Hotspot zu nutzen wissen. Aber auch Hobby-Sternengucker haben die Möglichkeit, den Nachthimmel über Zermatt zu bestaunen und etwas über die Sternbilder zu erfahren.  
**Gornergrat Bahn, Treff: Talstation**  
**Teilnahme: 99.- CHF (erm. 39.-)**  
**für Bahnfahrten, Buffet, Stellarium**  
**Anm. bis 16 Uhr: (0848) 642 442**  
[www.gornergrat.ch](http://www.gornergrat.ch) ▶ Winter ▶ Angebote



**Sa, 18. Januar und 01. Februar jeweils ab 17:30 Uhr**  
**Sterngucker z'Nacht, Moosalp**  
 Ein (g)astronomisches Event auf der Moosalp oberhalb Bürchen mit Peter Salzmann. Sternbilder-Geschichten, Navigieren mit der Sternkarte, Live-Sternbilder mit Powerlaser, Planetenbeobachtung per Fernrohr – und sehr gut essen beim 4-Gang-Menu im Restaurant Moosalp!  
**alpevents Bergwander-Erlebnisse**  
**Peter Salzmann**  
**und Restaurant Moosalp AG**  
**Teilnahme: 88.- CHF**  
**Infos/Anmeldung: (027) 952 14 95**  
[www.alpevents.ch](http://www.alpevents.ch) · [www.moosalp.ch](http://www.moosalp.ch)

**Sa, 18. Januar, 18:30 Uhr**  
**Tavolata Italiana –**  
**Italienisches Buffet**  
**Hotel Büchner Hof**  
**Bürchen, Ronalpstrasse 86**  
**Teilnahme: 30.- CHF**  
**Anmeld. erf.: Tel: (027) 934 24 34**  
[www.buerchen.ch](http://www.buerchen.ch) ▶ Events

Als no wie 1815 im Wallis?  
 Nei, Dü hesch jetz es supercools Radio!  
 diis Radio - Good Times Great Oldies.



diis Radio jetzt mit noch mehr Reichweite: 3.2 Mio Haushalte haben aktuell Zugriff via Kabelnetz. Und in grossen Teilen des Wallis sowie in Zürich senden wir zusätzlich via DAB+.



**Weitere Empfangsmöglichkeiten**  
 Quickline, Swisscom TV, upc, appleTV, diisradio Website, net+, Swiss Radioplayer und div. weitere Streaming Apps.

## Das Beste für verwöhnte Ohren

- ▶ Rockmäntag
- ▶ Blues Zeppelin LIVE mit Mark Stenzler
- ▶ Schlagerwält LIVE mit Mike R. Läderach
- ▶ WUKO LIVE mit Paul und Oswald
- ▶ Looping 80's, 90's Musik-Mix und Nöis
- ▶ iischi Melodie LIVE mit Vanessa Grand
- ▶ Weekly US TOP20 LIVE mit Al Walser
- ▶ Tropical House LIVE mit DJ Dave Neff
- ▶ Lost In Disco LIVE mit Markus Merz
- ▶ Musikparadies LIVE mit DJ Flumi
- ▶ Housemusic LIVE mit DJ Lord (Mr. Moon)
- ▶ Sonntagsbrunch LIVE mit Urs Leuthold

## Das Beste für Ihr Unternehmen

Mit Radiowerbung erreichen Sie ganz neue potenzielle Kunden und steigern Ihren Bekanntheitsgrad. Testen Sie doch einfach mal – auch mit kleinem Budget kein Problem!

- ▶ Spots ab 20 Sekunden Länge
- ▶ 89 Rp. pro Sekunde abzgl. Rabatte
- ▶ Spotproduktion durch diis Radio

**Kontakt: info@diis.ch · 079 593 40 65**

**www.diisradio.ch**



**Fr/Sa, 17./18. Januar, abends**  
**Witches Nights**

Im Hexenzelt lassen Hexen, Rennfahrer und Zuschauer die Korken knallen, und auch draussen sind diverse Bars eingerichtet, wo sich mehrere Tausend Leute vergnügen können

**Blatten-Belalp Tourismus**

**Blatten bei Naters**

[www.belalphexe.ch](http://www.belalphexe.ch) ▶ Witches Nights



**Fr bis So, 24. – 26. Januar und**  
**Fr bis So, 06. – 08. März**

**Kulinarisches Schneeschuhlaufen**  
... durch die herrliche Bergwelt, Live-Musik in verschiedenen Restaurants.

**Heidadorf Visperterm. Tourismus**  
**Visperterminen**

**Infos: (027) 946 03 00**

**Teilnahme inkl. Hotel: 380.- CHF**

[www.heidadorf.ch](http://www.heidadorf.ch) ▶ Veranstaltungsk.



**Sa, 25. Januar, 13:00 – 23:00 Uhr**

**1. Bier-Kongress**

Sechs der 15 teilnehmenden Brauereien sind schon namentlich bekannt: SUD51 aus Leukerbad, Brauerei Sunnegg aus Grächen, Abbaye de St. Maurice, Brasserie Malternative, La:Marlotte, und Brasserie Tzaly haben die Koffer gepackt und bringen ihre besten Produkte zur Degustation am 1. Bier-Kongress. Um 20 Uhr wird eine bei Redaktionsschluss noch «geheim» Band die Bühne betreten und für ausgelassene Stimmung sorgen. Es wird ohne Zweifel ein schöner Tag...

**Sportarena Leukerbad**

**Leukerbad, Römerweg 2**

**Degustation: 2.-/3.- CHF pro dl Bier**

[www.leukerbad.ch/bier](http://www.leukerbad.ch/bier)



**Sa, 18. Januar, ab 10:00 Uhr**

**38. Belalp Hexen-Abfahrt**

Die verrückteste Volksabfahrt der Schweiz. Sowohl «echte» Rennfahrer als auch solche, die als Hexen verkleidet sind, stürzen sich an diesem Tag die 12 km lange Strecke hinunter.

Weniger die gefahrene Zeit als vielmehr der teaminterne Spasswettkampf und das Anstossen danach auf den schönen Tag zählen hier...

**Blatten-Belalp Tourismus**

**Blatten bei Naters**

**Startgeld: 50.- CHF**

[www.belalphexe.ch](http://www.belalphexe.ch)



**Sa, 25. Januar, ab 09:30 Uhr**

**Gastro-Safari in Unterbäch**

Erleben Sie einen spannenden und lustigen Tag in und um Unterbäch! Schlemmen, Geniessen und Spass werden gross geschrieben. Start ist an der Talstation der LRU in Raron oder an der Bergstation in Unterbäch.

**Unterbäch Tourismus**

**Teilnahme: 111.- CHF**

**Info+Anmeldung: (027) 934 56 56**

**Anmeldung auch online möglich**

[www.unterbaech.ch](http://www.unterbaech.ch) ▶ Events



**ab Sa, 01. Febr., 12:00 – 14:00 Uhr**

**Iglu Lunch Fondue**

Das Iglu-Restaurant ist mit warmen Decken und Fellen zum Kuschneln heimelig eingerichtet, und auf den Tischen stehen Fondue-Rechauds bereit. Nach dem Lunch-Fondue können Sie auf einer Sonnenliege den Blick aufs Matterhorn geniessen, und bei einem erfrischenden Drink noch Sonne tanken...

**Gornergrat Bahn, Treff: Talstation**

**Teiln.: 95.- CHF (erm. 66.-/39.-)**

**für Bahnfahrten, Besichtigung**

**Igludorf, Heissgetränk und Fondue**

**Anmeldung: (041) 612 27 28**

[www.gornergrat.ch](http://www.gornergrat.ch) ▶ Winter ▶ Angebote



**Do, 30. Januar, 18:00 Uhr**

**Z'Nacht und Zöibru**

**Tischzauberei mit Lionel Dellberg**  
Geniessen Sie ein ganz besonderes 4-Gang-Menü und erleben Sie hautnah Tischzauberei in Perfektion...

**Restaurant Moosalp, Törbel/Moosalp**

**Teilnahme: 88.- CHF**

**Anmeldung + Infos: (027) 952 14 95**

[www.moosalp.ch](http://www.moosalp.ch) ▶ Events



**Sa, 18. Januar,**

**ab 18:30 Uhr**

**Olga Tucek:**

**«Lauschangriff»**

Olga Tuceks Stimm-

weite ist Balsam für taube Herzen, und das Brummendo ihres Akkordeons produziert Klangwellen, aus denen Seelenmeere gemacht sind. Ein Hörglanzlicht – zum Anschauen!

**Bürli-Schiirli Hofbeiz**

**Oberwald, Ifangstrasse 41**

**Teilnahme: 30.- CHF (48.- mit Essen)**

**Anmeld. bis 17.01.: (027) 973 28 84**

[www.obergoms.ch](http://www.obergoms.ch) ▶ Events

[www.bauernhof-wallis.ch](http://www.bauernhof-wallis.ch)

# T`WALLISÄR „BIERMÄSS“ INU BÄRGA



**Rund fünfzehn Walliser Brauereien stellen ihre  
Kreationen beim ersten Bier Kongress  
Leukerbad aus.**

**Samstag, 25.01.2020**

**13:00-23:00**

**Sportarena Leukerbad**



**LEUKERBAD  
THERMEN 51°**

**Weitere Info: [leukerbad.ch/bier](http://leukerbad.ch/bier)**



**Öffnungszeiten in diesem Monat:**  
**Mi, 14:00 – 17:30 Uhr** (ab 08. Januar)  
**Fr, 18:30 – 22:00 Uhr** (ab 10. Jan.)  
**Sa, unregelmässig siehe Webseite**  
**Jugendarbeitsstelle Visp**

Im Jugendtreff Visp können Jugendliche ab der 1. OS bis 18 Jahre verschiedene Freizeitangebote nutzen und gestalten. Im Jugi kann Billard, Töggeli, Airhockey, Gesellschaftsspiele und an Konsolen gespielt werden. Ebenso wird von der JugiCrew ein Barbetrieb (ohne Alkohol) angeboten. An den Wochenenden kann auch die Disco genutzt werden, in der die JugiCrew Musik macht. Ausserdem werden regelmässig Anlässe, Aktivitäten und Ausflüge gemeinsam mit den Jugendlichen organisiert. Das Jugi ist ab 08. Januar wieder für Euch da, aber bereits ab Mo, 06. Jan. ist die Jugendarbeitsstelle besetzt.

**Jugendarbeitsstelle Visp**  
 Visp, Zendenstrasse 1

visp@jastow.ch · Tel. (079) 328 62 68  
 www.jastow.ch



**ganzer Monat**  
**jeweils Mo bis Fr**  
**Mal-/Modellierkurse**

Die Kinder und Jugendlichen sollen sich frei und geborgen fühlen, in der Gruppe arbeiten lernen, experimentieren, sich konzentrieren und am Malen/Modellieren Spass haben.

**Malkurse (3x Modellieren pro Sem.)**

Mo und Di ab 17 Uhr, Mi ab 14 Uhr  
 Do und Fr ab 16:15 Uhr

**Kindermalatelier Brig**  
 Brigitte Schmidhalter-Venet  
 und Regula Feller-Oester  
 Brig, Alte Simplonstrasse 35

**Teilnahme: 1 Stunde 22.- CHF /**  
**1.5 Stunden 27.- / 3 Std. am Sa 40.-**  
**Info/Anmeldung: (078) 733 36 34**  
**oder (079) 737 07 68 bzw. online**  
 www.malatelier-brig.ch



**Öffnungszeiten in diesem Monat**  
**Mi, 14:00 – 18:00 Uhr** (ab 08. Januar)  
**Fr, 18:00 – 22:00 Uhr** (ab 10. Januar)  
**Sa, 14:00 – 18:00 Uhr** (ab 11. Jan.)  
**Jugendarbeitsstelle Briglina**

Im Jugendtreff «Katakult» können Jugendliche ab der 9OS verschiedene Freizeitangebote nutzen: vom Billardtisch, Dart- und Töggelikasten und verschiedenen Spielen bis hin zur Disco. Neben den Treffs werden immer wieder besondere Anlässe, Aktivitäten und Ausflüge organisiert.

**Fr, 10. Januar | Cook & Chill**  
 Gemeinsam etwas Leckereres kochen.

**Mi, 29. Januar | Schlittelausflug**  
 Gemeinsam auf Schlittenfahrt gehen.

**Jugendarbeitsstelle Briglina**  
 Brig, Alte Simplonstrasse 37  
 www.jastow.ch

**jeden Di und Do, 17:00 – 18:00 Uhr**  
**Kickboxen für Kinder**

Kinder von 7–12 Jahren erlernen mit den Grundlagen des Kickboxens auch Konzentration, Koordination und Sicherheit. Ergänzt durch spielerische Elemente, weil Spiel und Spass in dem Alter nicht zu kurz kommen dürfen.

**Starforce Gym**  
 Brig-Glis, Tunnelstrasse 180

**div. Preismodelle siehe Webseite**  
 www.starforce.ch



**Sa, 11. Januar, ab 11:00 Uhr**  
**MINI-MAXI Hexe**

Eine Woche vor der grossen Hexenabfahrt trifft sich der Nachwuchs und startet in 11 Kategorien.

**Blatten-Belalp Tourismus**  
 Startgeld: 30.- CHF pro Team  
**Anmeldung online bis 10. Januar**  
 www.belalphexe.ch ▶ Mini-Maxi-Hexe



**Mo, 13./20. Jan., 18:00 – 20:00 Uhr**  
**Kinderklettern mit dem**  
**Schweizerischen Alpen Club (SAC)**

Schon ausprobiert? Entdecke den Spass und die Faszination beim Klettern. Auf Spielerische Art und Weise lernen Kinder ab 10 Jahren die Grundlagen des Kletterns. Völlig ungezwungen und unter dem Motto: Lachen, Lernen, Klettern!

**SAC Visp (KiBe)**  
 im Sport- u. Wellnesshotel Olympica  
 Brig, Industriestrasse 94

**Info+Anmeldung: (079) 797 30 58**  
 www.sac-visp.ch



**Do, 16. Januar, 14:00 – 16:00 Uhr**  
**Do, 23. Januar, 10:00 – 11:00**  
**und 14:00 – 16:00 Uhr**

**Do, 30. Januar, 14:00 – 16:00 Uhr**  
**KinderKulturTreff**

Zeughaus Kultur bietet ein spielerisch-kulturelles Programm für die Kleinen und ihre Begleitung an. Kommt einfach ohne Anmeldung vorbei!

**16.01.: Sams (Theater)**  
**23.01.: Blau Gelb (Kunst) & Circo Solo**  
**30.01.: Nachtlicht - Prima Festival**  
**Zeughaus Kultur**  
 Brig-Glis, Gliserallee 91

**Eintritt: kostenlos**  
 www.zeughauskultur.ch

**Do/Di, 02./28. Jan., 17:00 – 18:00**  
**Märlistunde**

Kinder ab 3 Jahren und Erwachsene sind herzlich willkommen!

**Fiesch, Präfektenhaus**  
 Schulhausstrasse

**Teilnahme: kostenlos**  
 www.aletscharena.ch ▶ Veranstaltungen



**Di/Mi, 21./22. und 28./29. Januar**  
**2 Tages-Kurse, 14:00 – 15:00 Uhr**  
**Kinder-Langlaufschule**

**Kinder Animation:** Auf spielerische Art und mit viel Spass erleben Kinder die Lust auf Langlauf, ab 5 Jahren!

**Kinder-LL:** Abwechslungsreicher Langlaufunterricht mit Technik-Tipps, für fortgeschrittene Kinder

**Hallenbarter Nordic AG**

**Obergesteln, Mattenstrasse 10**

**Teilnahme: 29.-/35.- CHF**

**Infos+Anmeldung: (027) 973 27 37**

www.hallenbarter-nordic.ch

**Mi, 29. Januar, 14:00 – 16:00 Uhr:**  
**Filmklub «die Zaublaterne»,**  
 diesmal: **Fahrraddiebe (Ital., 1948)**

Kinder zwischen 6 und 12 Jahren entdecken Filme aus allen Zeiten, allen Gattungen und allen Ländern. 9 Filme im Jahr zum Preis von 40.- CHF (ab dem 2. Kind 30.-, Einzeleintritte je 10.-). Einschreibung online oder eine Viertelstunde vor Filmbeginn im Kino.

**Kino Capitol,**  
 Brig-Glis, Furkastrasse 14

**Eintritt: 10.- CHF Einzelpreis**

Infos: brig@zaublaterne.org  
 www.zaublaterne.org ▶ Klubs ▶ Brig



**TCS SEKTION**  
**WALLIS**

**Noch nicht**  
**Mitglied?**

Erfahren Sie mehr  
 über unsere Leistungen  
 und Vorteile unter  
**www.tcs.ch**



**Sa, 01. Febr.**  
**Konzert:**  
 Mengis - Pfammatter  
 - Hagen - Papaux  
 Brig, Kellertheater  
 www.kellertheater.ch



**Sa, 01. Februar**  
**Konzert:**  
 Ruben Gerritz Trio  
 Fiesch,  
 Inch Club  
 www.inchclub.ch



**Sa, 01. Februar**  
**Live Musik in der**  
 Mad Moose Bar  
 Unterbäch,  
 Hotel Alpenhof  
 www.myalpenhof.ch



**Do, 04. Februar**  
**Vortrag: Mobilfunk**  
 und Strahlung  
 Reckingen,  
 Hotel Glocke  
 www.obergoms.ch



**Do, 06. Februar**  
**«Sagenhafte**  
 Mondschein-  
 Wanderung»  
 Biel  
 www.obergoms.ch



**Fr, 07. Februar**  
**13 Sterne Slam**  
 Poetry Slam  
 Wettbewerb  
 Münster, MZH  
 www.obergoms.ch



**Sa/So, 08./09. Febr.**  
**«Touch'n'Snow»**  
 Ski & Gleitschirm  
 airvolution  
 Belalp/Hohstock  
 www.belalp.ch



**nur noch wenige**  
**Tickets verfügbar!**  
**Do, 27. Februar**  
**«Havana Nights»**  
 Theater La Poste  
 www.lapostevisp.ch



**nur noch wenige**  
**Tickets verfügbar!**  
**Sa, 14. März**  
**Chaplin – Musical**  
 Theater La Poste  
 www.lapostevisp.ch

# WORLD NATURE FORUM EXPEDITION 2 GRAD

wnf.ch



UNESCO World Heritage  
Swiss Alps Jungfrau-Aletsch



## DAS VIRTUELLE ERLEBNIS IM WORLD NATURE FORUM

Die interaktive Ausstellung im WNF bietet etwas für jede Altersstufe und ermöglicht Besuchern einen umfangreichen Einblick in den Alpenraum und ins UNESCO-Welterbe Swiss Alps Jungfrau-Aletsch.

Wir laden Sie zu einem virtuellen Erlebnis im Hochgebirge ein, um die globale Temperaturzunahme um zwei Grad am eigenen Leib zu spüren und zu verstehen. Bei der Virtual Reality Experience «Expedition 2 Grad» reisen Sie durch Zeit und Raum und sehen die Aletschregion durch die Augen Ihrer Grosseltern und der zukünftigen Generationen. Seit dem 17. September ist die Expedition 2 Grad für alle interessierten Besuchenden und Schulklassen offen. Lassen Sie sich dieses exklusive Erlebnis nicht entgehen!

Weitere Informationen gibt es unter  
[jungfraualetsch.ch/2grad](http://jungfraualetsch.ch/2grad)