

JUN 2019

Musik

Bühne

Sport

Kinder

und vieles mehr ...

Magazin für Visp | Brig und Umgebung

UNNERWAGS

Kultur, Freizeit & Frischluft für Einheimische und Gäste

Saisonstart in Albinen:
Genuss und Lernen
im Heilkräutergarten

Sport, Musik und Feste:
Alles, was Sie draussen
unternehmen können

Es hat für jeden etwas:
Über 100 Termine
im Oberwallis

präsentiert von



pictopolis
kommunikation,
design und produktion

Baden bei 34 Grad ohne Haie



DIE WÄRME LIEGT DIREKT VOR IHRER TÜR.
THERMALBÄDER - SPA - WELLNESS - RESTAURANT

BRIGERBAD
Thermal Quelle der Alpen

MEHR DRIN

Zum Internet
gibt's jetzt TV,
Mobile und
Festnetz
GRATIS dazu!



Für nur
CHF **55.-** /Mt.

QUICKLINE **valaiscom**

Heilkräuterschule Albinen © Fides Auf der Maur



Liebe Bürgerinnen und Bürger aus der Region, liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Urlaubsgäste

Endlich Sommer! Die Bergbahnen haben ihre Revisionen weitgehend abgeschlossen, die Freibäder sind alle geöffnet, Stand Up Paddling und Gleitschirmfliegen werden ständig angeboten, ab Anfang Juni kann an Walliser Gewässern uneingeschränkt gefischt werden, und sogar die eindrucksvollen Dampfbahnfahrten auf der legendären Furka-Bergstrecke gehen noch im Laufe dieses Monats wieder los. Last but not least: auch der tolle Heilkräutergarten in Albinen (wir waren letztes Jahr selbst dort zu einem Event) ist nun wieder geöffnet, und deswegen war auch ganz klar, dass ein schönes Motiv von dort endlich mal auf die Titelseite muss!

Selbstverständlich freuen wir uns immer, wenn die Angebote aller unserer Inserenten wahrgenommen werden, weil das ganz einfach die Grundlage für das weitere Erscheinen von UNNERWÄGS ist. Diesmal möchten wir ganz besonders auf den neuen Inserenten Hotel Glocke in Reckingen hinweisen (Seite 29), wo jeden Mittwoch ein 4-Gänge Abendessen mit phantastisch vorgetragenen Sagen und anderen Erzählungen angeboten wird.

Und: Schauen Sie mal auf Seite 6 und auch auf die Hefrückseite. Das Frauenstimmen Festival in Brig feiert 2019 schon sein 10jähriges Jubiläum und hat sich all Ihren Zuspruch und Ihre Unterstützung verdient, damit es in Zukunft noch grösser und bedeutungsvoller werden kann.

Auch noch erwähnenswert: Die Aktivitätenlisten der Tourismusbüros werden gerade wieder länger und länger. Vieles konnten wir in diese Ausgabe aufnehmen, aber leider nicht alles. Schauen Sie einfach selbst nochmal in den Webseiten der Büros nach den Angeboten, die Sie hier evtl. vermissen!

Ein Tipp zum Schluss: Wie jeden Monat, haben wir den auf die Jahreszeit abgestimmten Beitrag der TCS Sektion Wallis im Heft. Diesmal eine Doppelseite mit Hinweisen und Serviceangeboten, die für Ihre Urlaubsvorbereitungen enorm nützlich sein könnten. Wer z.B. noch keine Pannen- oder Reiseversicherung hat, könnte beim grössten Mobilitätsclub der Schweiz genau die passende für sich finden – wenig Aufwand für eine sorglose Urlaubsfahrt!

Allen Leserinnen und Lesern eine gute Zeit mit der Familie und/oder guten Freunden bei ihren Freizeitaktivitäten, und allen Gästen einen ganz tollen Urlaub bei uns im Wallis!

Auf regen Austausch freut sich wie immer ... das Team von UNNERWÄGS



Inhalt

- 04** musik & manège
- 07** theater, musik manège & kino
- 08** sport & fitness
- 11** hobby & freizeit
- 16** tcs: urlaubstipps
- 18** architektur & kunst
- 20** natur & technik
- 22** heilkräutergarten
- 22** gesundheit, bildung & kurse
- 24** gastronomie, märkte & feste
- 27** brig simplon tourismus
- 30** speziell für kinder und jugendliche
- 31** speziell für seniores
- 31** vorschau juli

Impressum

UNNERWÄGS Visp, Brig & Umgebung
Ausgabe: Juni 2019, Nr. 044

Titelfoto: Heilkräutergarten Albinen
© Fides Auf der Maur, Albinen

Verlag, Redaktion & Gestaltung:



pictopolis
kommunikation,
design und produktion

pictopolis Dietrich Oldendorf
Pflanzettastrasse 9, 3930 Visp
Tel. (027) 530 10 54
E-mail: info@unnerwaegs.ch

Termine der Ausgabe Juli 2019:

Redaktionsschluss **10.06.2019**
Anzeigenbuchung **10.06.2019**
Anzeigen Druck-pdf **17.06.2019**

Für in diesem Magazin ausgewiesene Veranstaltungen zeichnen alle Veranstalter selbst verantwortlich. Irrtümer oder evtl. Änderungen bleiben vorbehalten.



noch bis So, 02. Juni

Rhonefestival für Liedkunst

Konzertreihe an versch. Locations:
30.05. 20:00 Uhr: Lied & Poetry Slam
31.05. 19:30 Uhr: Liedrezital
01.06. 11:00 Uhr: Clara Schumann
01.06. 15:00 Uhr: Kinderkonzert
01.06. 19:30 Uhr: Komponistinnen
02.06. 11:00 Uhr: Dokumentarfilm
Eintritt Kino Capitol = 16.- CHF (11.-)
02.06. 15:30 Uhr: Jodelnder Franz
Rhonefestival, Brig
Eintritte: kostenlos (evtl. Kollekte)
www.rhonefestival.ch



Sa, 01. Juni, 17:00 Uhr
Camerata Variabile

Kein Klaviertrio, kein Streichquartett, kein Bläserquintett, sondern alles zusammen. Statt einer festen Besetzung sieht Camerata Variabile bewegliche Formationen vor, die von Solo bis Nonett alle Kombinationen erlauben.
Ringackerkapelle
Leuk (unterhalb der Stadt)
www.leuk.ch ▶ Events

MUSIK AKZENTE ALBINEN

Sa, 01. Juni, 19:30 Uhr:
Konzert Rock, Pop und Jazz

Talentierte Musiker/innen vom Konservatorium Zürich proben im Bandcamp vier Tage und am Samstag geben sie eine Kostprobe ihres Könnens. Nach dem Konzert gibt es feine hausgemachte Tapas und Drinks.

Seminar Hotel Rhodania (P vorh.)
Albinen, Torrentstrasse 24
Eintritt: 25.- CHF (erm. 20.- CHF)
Voranmeld. unter (027) 473 15 89
www.hotelrhodania.ch ▶ Musik



Sa, 01. Juni, ab 18:00 Uhr

Kulturbandfestival

Abwechslungsreiche Musik drinnen und Raclette-Plausch draussen auf dem Vorplatz. Ab 18 Uhr «DYDOY MC Kollektiv», ab 20:30 Uhr «PADORIA», ab 22 Uhr «The Meseeks», ab 23 Uhr nochmals «DYDOY MC Kollektiv».
Zeughaus Kultur,
Brig-Glis, Gliserallee 91
www.zeughauskultur.ch



Sa/So, 01./08./09. Juni, 20:00 Uhr
So, 02. Juni, 17:00 Uhr

«Where dreams come true»
Die unendliche Geschichte in einer neuen phantasievollen Disney-Version. Tanz, Gesang und Schauspiel mit 400 Darsteller/innen.
Tanzschule MOVE (Brig) im Theater La Poste (Theatersaal)
Visp, La Poste Platz 4
Eintritt: 30.- CHF (erm. 20.-/15.-)
www.lapostevisp.ch



So, 02. Juni, 17:00 – 19:00 Uhr
Orchesterkonzert

Das Konzert des Jugendorchesters der AMO ist sozusagen der Vorbote der 46. Konzertsaison in Ernen, die dann offiziell ab 28. Juni startet.
Ernen, Kirche St. Georg, Kirchweg 5
Eintritt: kostenlos
Ticketreservierung erforderlich!
www.musikdorf.ch ▶ Programm



So, 02. Juni, 18:00 Uhr

«4 Pan» Panflötenquartett

Erwarten Sie Werke von E. Grieg, Perotinus, W.A. Mozart, J.-P. Pellet, G. Ph. Telemann und Z. de Abreu.
Klosterkirche St. Ursula
Brig, Alte Simplonstrasse 38
www.brig-simplon.ch ▶ Events



Do bis Mo, 06. – 10. Juni
FORUM WALLIS

Festival für neue Musik

Die Liebhaber von Pop, Rock und anderen Arten von Mainstream-Musik wird es wohl überfordern. Aber es gibt auch eine echte Fangemeinde, die in den dargebotenen Kompositionen die musikalische Zukunft sieht. Testen Sie es einfach für sich selbst aus!
Schloss Leuk
Leuk, Rathausplatz 5
www.forumwallis.ch



Do, 06. Juni, 20:00 Uhr
Abusitz: Modern Wheat Beat

Fast ein Dutzend Bläser, eine Gitarre, ein Keyboard und ein Schlagzeug versprechen eine geballte Ladung Power und ein breite gefächertes Programm. Fans von Lucky Chops oder der Youngblood Brass Band werden nicht enttäuscht werden...
Zeughaus Kultur,
Brig-Glis, Gliserallee 91
Eintritt: kostenlos
www.zeughauskultur.ch



Fr, 07. Juni, 20:30 Uhr

JulDem – ReLoveUnionTour 2019

Der Unterwalliser Julien Pellaud ist in der Westschweiz bereits etabliert. Seine selbst komponierte Musik pendelt zwischen Reggae, Pop, Soul, HipHop – und er singt mit rauer, gefühlvoller und doch klarer Powerstimme.
Oberwalliser Kellertheater
Brig-Glis, Alte Simplonstrasse 28
Eintritt: 25.- CHF (erm. 20.- CHF)
www.kellertheater.ch



Fr/Sa, 07./08. Juni, 21:00 Uhr

Ensemble da Capo: Musik in 3D
Pfungstkonzert für Chor, vier Celli und Licht. Die Komposition lässt den Chorgesang und die verbindenden Klänge der vier Celli zu einem in sich stimmigen Werk werden. Ergänzend füllen die 3D-Projektionen mit spektakulären Lichteffekten den Raum optisch.
Kollegiumskirche
Brig, Kollegiumsplatz 9
Eintritt: 35.- CHF (erm. 25.-)
www.pfungstkonzert.ch



Fr bis So, 07. – 09. Juni
Kantonales Musikfest

Die Musikgesellschaft Belalp lädt ein, und alle werden kommen. Unzählige Musikgesellschaften nehmen an den Wettbewerben teil und zur Unterhaltung stehen weitere Top Musiker und Bands auf dem grossen Programm.
Naters, versch. Locations
www.naters2019.ch

Do, 13. Juni

Geburtstagskonzert Maria Porten

Die Musikwissenschaftlerin und Professorin wagte mit 60 Jahren, einen weiteren Weg als Komponistin einzuschlagen. Beispielsweise UMS 'n JIP aus dem Bereich der Neuen Musik war sie von Anfang an eine treue Weggefährtin und Förderin. Nun wird sie 80 Jahre alt...

Zeughaus Kultur,
Brig-Glis, Gliserallee 91
www.zeughauskultur.ch



Fr bis So, 14. – 16. Juni

«Chleis Dorf, grossus Fäscht»

78. Oberwalliser Tambouren- & Pfeiferfest

Hochklassige Wettspiele und ein buntes Unterhaltungsangebot (u.a. mit Oesch's die Dritten) laden das ganze Oberwallis ein, an diesem Wochenende in Erschmatt dabei zu sein.
Tambouren- und Pfeiferverein Erschmatt
www.erschmatt2019.ch



Sa, 15. Juni, ab 18:00/20:00 Uhr
Suzie Candell Duo:

«California Streets»
Zeitgemäss und mit traditionellem Charme verwebt Suzie Candell Country, Rock und Pop, und kreiert so ihr ganz eigenes Americana/Pop-Genre.
Bürli-Schiirli Hofbeiz
Oberwald, Ifangstrasse 41
Teilnahme Abendessen: 25.- CHF
Eintritt Konzert: 30.- CHF
Anmeldungen erwünscht bis Freitag
Tel. (027) 973 28 84
www.obergoms.ch ▶ Events
www.bauernhof-wallis.ch



Auf einer langen Reise sollte man drei Parameter immer kennen: Standort, Ziel und den besten Weg.

Inhaber und Geschäftsführer von KMUs befinden sich auch auf einer solchen Reise. Und das gleich doppelt, denn alle Antworten auf Steuerfragen müssen sowohl geschäftlich als auch privat gegeben werden. Gut, wenn man den richtigen Guide dafür an seiner Seite hat.

Stefan GEHRIG

eidg. dipl. Steuerexperte
Bahnhofstrasse 10
3930 Visp

☎ (027) 922 44 94
✉ info@gehste.ch
🌐 www.gehste.ch





Sa, 15. Juni, 20:30 Uhr

Andra Borlo «UNIVERSO»

Die Stile und Rhythmen Nord- und Südamerikas verschmelzen zu einem Sound, der an die Filmmusik der 60er und 70er Jahre erinnert.

Oberwalliser Kellertheater

Brig-Glis, Alte Simplonstrasse 28

Eintritt: 25.- CHF (erm. 20.- CHF)

www.kellertheater.ch



So, 16. Juni, 10:00 – 23:00 Uhr

Bezirksmusikfest

Goms/Östlich Raron

Die Musikgesellschaft Bettmeralp lädt herzlich ein zu diversen Konzerten der musikalischen Gäste sowie anschliessendem Tanz mit Unterhaltung bis in den späten Abend.

Bettmeralp, Sportzentrum Bachtla

www.aletscharena.ch ▶ Veranstaltungsk.



Fr, 21. Juni, ab 18:00 Uhr

Tolles Sommerkonzert:

Visper Spatzen & [sixtiinsforju]

... die zwei erfolgreichen und beliebten Visper Chöre für Kinder und Jugendliche. Ab 18 Uhr gibt es Grilladen u.a., um 19 Uhr beginnt das Konzert, und danach ist das Bad noch bis 22 Uhr geöffnet!

Visp, Schwimmbad Mühle

Eintritt: kostenlos (Kollekte)

www.schwimmbad-visp.ch ▶ Events



Sa, 22., Do, 27. und Fr, 28. Juni

jeweils 20:00 Uhr

carillonplus – THE ROCK

Glocken und Rockmusik open-air vor der Kulisse des mächtigen Burgfelsens. Kirchenglocken werden zu Instrumenten, und zusammen mit anderen Instrumenten und Sängern werden so neue, «unerhörte» Klangbilder geschaffen – und das live!

Raron, an der Felsenkirche

Eintritt: 30.- CHF

www.carillonplus.ch



Do bis So, 27. – 30. Juni

10. Frauenstimmenfestival

Das einzige Festival in der deutschsprachigen Schweiz, das ausschliesslich Frauen auf die Bühne holt, und Musik, Tanz und Theater verbindet.

Do, 27. Juni, ab 19:30 Uhr

Eröffnung im Stockalperhof mit den DJ FREYA, dem Duo Eclecta und Rapperin KT Gorique.

Fr, 28. Juni, 18:00 – 21:00 Uhr

diverse Konzerte von Newcomerinnen in den Lokalen Anglettere, Salzturm, Artisti, Britannia, Commerce und Scala sowie im Kellertheater und im Hotel de Londres.

Sa, 29. Juni, ab 14:00 Uhr

Diverse Vorträge, Workshops u. Tanz.

So, 30. Juni, 11:00 Uhr

Musikalisch-sprachakrobatische Matinée im Kellertheater.

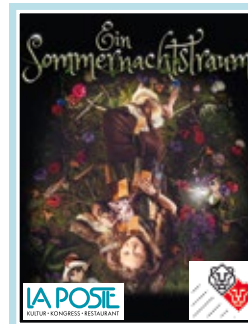
Brig-Glis, versch. Locations

Eintritt: div. Preise, Kombiangebote und Nachlässe siehe Webseite

Gratis mit «20 Jahre 100 Franken»

www.brig-simplon.ch ▶ events

www.frauenstimmen.ch



So, 16. Juni, 14:00 Uhr
Mi, 19. Juni, 18:30 Uhr
So, 23. Juni, 14:00 Uhr

Theater für Kinder ab 6 und Familien: «Ein Sommernachtstraum»

Was ist magischer als ein Verwechslungsspiel im Zauberswald? Frisch Verliebte, lustige Handwerker, Elfen und Kobolde begegnen einander in der kürzesten Nacht des Jahres. Das Stück «Ein Sommernachtstraum» schrieb der grosse englische Dramatiker William Shakespeare schon vor über 400 Jahren. In der Fassung von Stefan Schroeder wird das Stück für Kinder ab 6 Jahren zu einem zauberhaften Erlebnis für die ganze Familie.

Visper Theater «Muggini» (die jüngsten Darsteller)
Theater La Poste, Visp, La Poste Platz 4

Eintritt: 20.- CHF (erm. 8.-) · www.lapostevisp.ch



Fr, 28. Juni – So, 15. Sept. | Festival Musikdorf Ernen
46. Konzertsaison, Motto 2019: «Zweisamkeiten»

Das grosse und international bekannte Festival vorwiegend klassischer Musik lohnt sich immer für einen Besuch. Die Auswahl aus verschiedenen Künstlern und Werken ist riesig bei gleichzeitig angemessenen Eintrittspreisen für Erwachsene und sehr günstigen Zutritten insbesondere für Kinder, Lehrlinge und Studenten!

Verein Musikdorf Ernen, verschiedene Locations

Eintritte: ab 25.- / 10.- CHF (erm.)

Besucher unter 21 Jahren haben gratis Zutritt mit dem Kultur-Generalabo «20 Jahre 100 Franken»

Rabatt an der Abendkasse für TCS Mitglieder: 5.- CHF

www.musikdorf.ch



Do/Fr, 04./05. Juli, 19:30 Uhr; Sa, 06. Juli, 16:30 Uhr
CIRCUS HARLEKIN in Blatten bei Naters

Circus Harlekin, Blatten, Tennisplatz

Eintritt: 21.- bis 40.- CHF (erm. 13.- bis 23.- CHF)

VVK: (078) 742 27 60 und im Tourismusbüro Blatten

www.belalp.ch ▶ Events · www.circusharlekin.ch

Weitere Termine im Oberwallis vom 10. bis 31. Juli!

KINO ASTORIA VISP



ab 06.06.

X-MEN

ab 13.06.

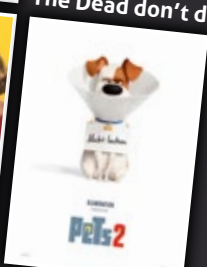
The Dead don't die

ab 20.06.

Long Shot

ab 27.06.

Pets 2



Demnächst in den
Oberwalliser Kinos...

«DER BESONDERE FILM»: Fremdsprachliche Filme mit Untertiteln laufen immer montags um 20:30 Uhr



03. Juni:
GLORIA BELL
orig. englisch
UT: D, F
Die Mittfünfzigerin Gloria fühlt sich einsam und beginnt, auf SinglePartys zu

gehen. Bei einer dieser nächtlichen Streifzüge lernt sie Arnold kennen. Zunächst scheint es für Gloria nun bergauf zu gehen, doch sie ist sich nicht sicher, ob sie ihrem neu gefundenen Glück trauen kann...



17. Juni:
The old man & the gun
orig. englisch
UT: D, F
Die wahre Geschichte des 70jäh. Gentleman

Forrest Tucker, der eine Bank nach der nächsten ausraubt und schon 17mal im Gefängnis sass. Immer wieder konnte er flüchten, doch diesmal trifft er – erneut auf der Flucht – die Liebe seines Lebens...



10. Juni:
Dolor y Gloria
spanisch
UT: D, F
Die Einladung, seinen grössten Film an einem Festival in Madrid zu zeigen,

bewegt den alternden Filmemacher Salvador, sich mit seiner Vergangenheit zu beschäftigen. Freundschaft, Liebe und Leidenschaft bestimmen sein Leben, aber der begleitende Schmerz, an dem er früher wuchs, blockiert ihn nun...



24. Juni:
Photo de Famille
orig. französisch
UT: D, F
Gabrielle ist eine «lebende Statue» für Touristen, Elsa hadert mit ihrem

Kinderwunsch und Mao ist ein genialer, doch depressiver Game Designer. Ihre Eltern sind getrennt und die Geschwister haben keinen Kontakt mehr zueinander, doch zur Beerdigung des Grossvaters muss sich die Familie zusammenraufen...

Änderungen vorbehalten. Das ausführliche Programm mit genauen Spielzeiten und Filminfos finden Sie unter

www.kino-astoria.ch

Kino Astoria · Napoleonstrasse 9a · Visp



Druck aus pdf-Daten · satiniertes Papier 240g/m²

Stückpreise	1	2-5	6-10	11-X
DIN A2	17,-	16,-	13,-	11,-
50 x 70 cm	21,-	19,-	16,-	13,-
DIN A1	25,-	22,-	19,-	16,-
60 x 100 cm	29,-	25,-	22,-	19,-

Aufpreis je Datei für offen gelieferte Daten: CHF 10.-

Für das Schaufenster, den Sonderpreis, die Restaurantdeko, den Aufsteller, die Messe ... oder auch das Wohnzimmer.

Sie haben tolle Ideen, aber nicht den passenden Drucker?

8 mal DIN A4 ergibt zwar zusammengeklebt auch DIN A1, aber für perfekte Ergebnisse gibt es den digitalen Grossformatdruck von pictopolis.

Ganz nah und preisgünstiger als Sie erwarten!



pictopolis

Dietrich Oldendorf

Pflanzettastrasse 9 · 3930 Visp

Tel. (027) 530 10 54 · d.oldendorf@pictopolis.com

dennda

ORTHOPÄDIE + REHATECHNIK

wir machen mobil

Ihr
TOP GESUNDHEITSDIENSTLEISTER
für das Wallis in den Bereichen

- BEQUEMSCHUHE
- ORTHOPÄDIETECHNIK
- SPORTVERSORGUNG
- REHABILITATION & HOMECARE

Besuchen Sie auch unsere
Filiale in Brig!

dennda

SANITÄTSHAUS

dennda
Sanitätshaus
Furkastrasse 13
CH-3900 Brig
Tel.: 027 924 1810
sanitaetshaus@dennda.ch

dennda
Orthopädie & Rehathechnik
Bahnhofplatz 1
CH-3930 Visp
Tel.: 027 946 3028
info@dennda.ch

dennda
auf  oder

www.dennda.ch



sport & fitness

NEU seit März 2019:
Anerkannt durch Krankenkassen!



 **bewegu**

jeden Monat
tolle Fitnesskurse
in Visp

Hier hat's noch freie Plätze:

jede Woche Mo bis Do
diverse laufende T-Bow Kurse
für alle Altersstufen, z.B. ...
Di, 08:30 Uhr: «Kraft & Balance»,
(auch gut geeignet für Frauen 55+)
Di, 18:00 Uhr: «BauchBeinePo»
Mi, 08:30 Uhr: «Kraft, Ausdauer
und Balance mit dem TBow»



Neuer Kurs ab 23. Juli:
Beckenboden-Rückbildung
in 7 Lektionen inkl. Doku
Auch private BeBo-Termine buchbar!



Nächste Kurse im Freibad Visp:

ab Mo, 22. Juli, div. Uhrzeiten:
FloatFit auf der aquabase®
4x Teiln.: 72.- CHF inkl. Eintritt

ab Mo, 22. Juli, 09:15 Uhr:
Aqua Power Training im Wasser
4x Teiln.: 60.- CHF inkl. Eintritt
und Kinderbetreuung

Tagesaktuelle Infos zu allen Kursen
und zu freien Plätzen auf Anfrage
oder auf der Homepage!

bewegu, Sabine Imhof-In-Albon
Dipl. Fitnessinstructorin
Visp, Balfrinstrasse 13
Info+Anmeldung: (078) 600 13 48
www.bewegu.ch

Wenn Gäste, Zuschauer und
Teilnehmer Ihre Kunden sind,
dann ist «UNNERWÄGS» Ihr
Werbemedium. Anfragen an...

► anzeigen@unnerwaegs.ch



einfach-bewegen.ch

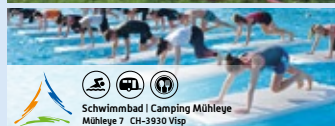


jeden Di, 08:45/18:30 Uhr
sowie jeden Mi, 08:45 Uhr
Bewegungskurs «Feel Better» –
mehr als bewegen...

Funktionelles, vielseitiges und
gezieltes Ganzkörpertraining.
Gesunde und lebendige Haltung für
den Alltag. Atmung & Entspannung.
Kurs 1: Di 08:45 – 10:00 Uhr
Kurs 2: Di 18:30 – 19:45 Uhr
Gratis Schnupperstunden, Einstieg
immer möglich, Einzelstunden a.A.

Visp, div. Locations

Gebühr: 25.- CHF/75 min. Lektion
(im Abo günstiger)



Aktuelle Kurse im Freibad Visp:

ganzer Monat, jeden Fr, 08:30 Uhr
Offener Bewegungskurs
Teilnahme: 10.- CHF exkl. Eintritt
Keine Anmeldung erforderlich

ganzer Monat, jeden Fr, 09:45 Uhr
Float Fit Gym auf der aquabase®
Teilnahme: 20.- CHF inkl. Eintritt
Anmeldung erforderlich!

Pia Ehrl, dipl. Bewegungspädagogin
BGB, teilweise KK-angelernt
Info + Anmeld. (079) 616 93 57

www.einfach-bewegen.ch

vitawiss
bewegt Menschen

Gymnastik mit vitaSwiss Visp
Mo, 19:00-20:00, Turnhalle Mura
Di, 17:00-17:45, Turnhalle Mura
Do 08:00-08:45, Turnhalle Mura
Do 19:00-19:45, Spielhalle

Kinder-Zumba
Klassen 6H-8H
Mi 17:30-18:30 Uhr, Spiegelsaal

vitawiss, Sektion Visp
Jahresbeitrag: 140.- CHF
Info/Anm.: Pia Ehrl (079) 616 93 57
www.vitawiss.ch ► Sektionen ► Visp



vitawiss
bewegt Menschen

jeden Mi von 19:15 – 20:00 Uhr
und/oder jeden Fr 09:00 – 09:45
SWEM Trampolin

Für Jung & Alt: mit Freude schwin-
gen und Kreislauf, Lymph, Muskeln
aktivieren – einfach fit bleiben!

ALETSCHSPA, 1.OG
Naters, Furkastrasse 90

jeden Do von 08:45 – 09:45 Uhr
Step Dance

Tanzen, kräftigen, schwitzen...
Naters, Turnhalle Bammatta Ost
Info/Anm.: Claudia (076) 397 66 60

vitawiss, Sektion Naters/Brig
Jahresbeitrag: 140.- CHF
www.vitawiss.ch ► Sektionen ► Naters



jeden Do,
18:45 – 19:45 Uhr
jeden Fr,
09:00 – 10:00 Uhr
Intensives

Ganzkörpertraining
Kraft und Ausdauertraining mit den
Schwerpunkten Muskel-/Körperform
sowie optimierte Fettverbrennung.

Dolores Gsponer
Dipl. Aerobic-/Pumpinstructorin
und Fitnessbetreuerin
Visp, Allmei 3 (im Dojo-Yoseikan)
Info+Anmeldung: (079) 791 30 60
Gratis Probestunde
www.dolores-fitness.ch



jeden Mo und Do, 18:00 Uhr
Kickboxen für Einsteiger

Thai-Kickboxen und Boxen sind her-
vorragende Fitnessmethoden für
Männer und Frauen (offen ab 13 Jah-
ren). Das Training wirkt sich nicht nur
positiv auf den ganzen Körper aus,
sondern auch auf die mentale Stärke.

Starforce Gym
Brig-Glis, Tunnelstrasse 180
div. Preismodelle siehe Webseite
www.starforce.ch

sport & fitness | 09



jeden Di und Do, 20:00 Uhr
CrossFit Basic

Die CrossFit Basic Klassen mit Fokus
auf den Grundlagen und individuellen
Anpassungen sind optimal für Neulin-
ge und auch Wiedereinsteiger.

Starforce Gym
Brig-Glis, Tunnelstrasse 180
div. Preismodelle siehe Webseite
anerkannt durch Krankenkassen
Probetraining gratis!

www.starforcecrossfit.ch



Mi, 05. Juni,
ab 19:00 Uhr
2. Aletsch
Frauenlauf

Der Frauenlauf hat-
te schon im ersten
Jahr viele Teilneh-
merinnen, die sich
der Herausforderung stellten und die
5.5 Kilometer lange Strecke in 12 Ka-
tegorien in Angriff nahmen. Kantinen-
betrieb und Preisverleihung am Ziel...

Aletsch Arena AG, Fiesch
Startgeld: 10.- bis 25.- CHF
Infos unter (079) 555 54 68
www.aletsch-frauenlauf.ch

ken'sbikeshop

Mountainbikes · Rennräder · Citybikes · E-Bikes
Service & Reparaturen aller Marken in der eigenen Werkstatt
► Bikevermietung in Visp und am Café Hängebrigga in Mühlebach

Ken Imhasly · Napoleonstrasse 15 · 3930 Visp · Tel. 027 946 21 80



Sa, 15. Juni, ab 07:30 / 09:00 Uhr

38. Bergrennen Susten-Leukerbad
Ab 07:30 Uhr gibt es die Startnummern und um 09:00 Uhr machen sich die ersten Teilnehmer (in insgesamt 6 Kategorien) auf den beschwerlichen Weg mit ca. 700 Höhenmetern Differenz. Auf direktem Weg über Leuk nach Leukerbad wäre ja unsportlich, also wurden noch die Stationen Salgesch und Varen eingebaut. Die jüngsten Fahrer starten fairerweise später und weiter oben...

velo-club eLITE Susten, Start: Susten, Dorfplatz

Anmeld.: bis 11. Juni oder vor Ort Startgebühr: 20.- CHF

www.vc-elite.ch ▶ Bergrennen



Sa, 15. Juni, ab 10:30 Uhr

So, 16. Juni, ab 09:30 Uhr

Proffix Swiss Bike Cup

Der Swiss Bike Cup ist die nationale Rennserie direkt unterhalb des Weltcups und gilt als Talentschmiede des Schweizer MTB-Sports.

Das Biker-Village befindet sich in direkter Nachbarschaft der Sportarena und des Campingplatzes. Und von dort aus wird auch gestartet – am Samstag in 11 und am Sonntag in 5 Teilnehmer/innen-Kategorien unter Berücksichtigung der Fähigkeiten.

Human Sports Management AG Leukerbad

Anmeldung: bis 9. Juni

Startgebühr: 20.- bis 45.- CHF

www.swissbikcup.ch



Sa, 22. Juni, 14:00 – 23:00 Uhr

24. King of the Gras Beach-Cup

Warum Beach-Volleyball immer auf Sand spielen? Auch auf Gras kann man Höchstleistung bringen und der Spass ist der gleiche!

Teilnahme evtl. noch möglich, Startgeld 40.- CHF (22.6.) bzw. 50.- CHF (23.6.) Während des ganzen Wochenendes sind Besucher herzlich willkommen!

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt – gute Stimmung ist ebenfalls bereits vorhanden, darf aber auch noch unbegrenzt mitgebracht werden...

Faustball-Verein Brigerbad · Brigerbad, Sportplatz am Schulhaus

Weitere Infos unter: www.fbv-brigerbad.ch



So, 23. Juni, 08:00 – ca. 18:00 Uhr

39. Badner-Cup (Faustball)

Eine spannende Variante von Volleyball. Die Aufstellung ist ähnlich, aber geschlagen wird der Ball mit der geschlossenen Faust.



© Foto: www.tourdesuisse.ch

Sa/So, 22. und 23. Juni

Tour de Suisse Schlussetappen

Seit 1933 fast ununterbrochen gibt es die Tour de Suisse, und damit ist sie das wichtigste Etappen-Radrennen im Schweizer Kalender. Dieses Jahr wurde das Oberwallis ganz besonders berücksichtigt, denn es werden die beiden letzten Etappen bei uns ausgefahren und somit wird auch der finale Zieleinlauf mit anschließender Siegerehrung live zu sehen sein.

Am Samstag gibt es ein Zeitfahren in der Ebene rund um Ulrichen, und am Sonntag stehen drei Alpenpässe zwischen den Fahrern und dem Ziel.

22.6.: Ulrichen - Oberwald - Ulrichen - Geschinen - Ulrichen
23.6.: Ulrichen - Gletsch - Furkapass - Sustenpass - Grimselpass - Gletsch - Ulrichen (Ankunft ca. 16:00 - 16:40)

www.tourdesuisse.ch



So, 23. Juni, 10:00 – 15:00 Uhr

34. Aletsch-Halbmarathon

Der Aletsch-Halbmarathon gilt als der schönste Europas. Aber nach dem Start an der Bergstation Bettmeralp wird den ca. 2500 Teilnehmern auf der 21.2 km langen Strecke so einiges abverlangt! Leider ist der Lauf (Ziel: Bettmerhorn!) schon lange ausgebucht, aber auch für die Zuschauer wird es ein schöner Tag mit Rahmenprogramm, Gastronomie und Musik...

Aletsch-Halbmarathon, Bettmeralp

www.aletscharena.ch ▶ Veranstaltungsk.
www.aletsch-halbmarathon.ch

Fr/Sa, 28./29. Juni

Fussball Volksturnier in Unterbach FC Unterbach

Unterbach, Sportplatz

Startgeld/Mannschaft: 60.- CHF

Anmeldung bis 23.6.: fcu@gmx.ch oder (079) 954 53 23

www.unterbaech.ch ▶ Events



ganzer Monat, tgl. (wetterabh.) Gleitschirm- und Deltaflüge

airvolution bietet seinen Passagieren ganzjährig Tandemflüge am Gleitschirm wie auch am Delta (Drachen). Lassen Sie sich vom Team um Raoul Geiger in die Luft entführen und geniessen Sie einen unvergesslichen Flug durch die Walliser Bergwelt. Bei einem Thermikflug im Sommer sehen Sie mit etwas Glück sogar den Aletsch-Gletscher von hoch oben...

airvolution, Ried-Brig Fluggebiet nach Vereinbarung

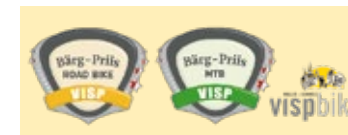
Teilnahme:

Gleitschirm ab 150.- CHF

Delta-Drachen ab 200.- CHF

Kein Mindest- oder Höchstalter

www.airvolution.ch



Mai bis September

Bärp Priis für fitte Velofahrer

Visp ist der ideale Ausgangspunkt für Road Bike- oder Mountainbike-Touren im ganzen Oberwallis. Den Bärp-Priis 2019 gibt es deshalb jetzt neu in zwei Kategorien: für Strassenfahrer (20 einzeln fahrbare Touren) und für Mountainbiker (12 Touren) mit jeweils angepassten Aufgabenstellungen und Kartenmaterial.

Visp Tourismus

Teilnahme: 50.- CHF / Kategorie

www.vispinfo.ch · www.baerg-priis.ch

Wenn Gäste, Zuschauer und Teilnehmer Ihre Kunden sind, dann ist «UNNERWÄGS» Ihr Werbemedium. Anfragen an...

▶ anzeigen@unnerwaegs.ch



ken'sbikeshop

jeden Montag, 17:30 Uhr Biketreff für Rennräder

jeden Donnerstag, 17:30 Uhr Biketreff für Mountainbikes

Sie haben die Möglichkeit, mit den Teamfahrern von Ken's Bikeshop auf den besten Strecken und Trails um Visp unterwegs zu sein und sich dabei den ein oder anderen Kniff für die Fahrtechnik abzuschauen. Bei stark unterschiedlicher Fitness oder Kenntnissen der Teilnehmer wird die Gruppe einfach aufgeteilt – wirklich jede(r) kann an diesen Abenden mitmachen!

Ken's Bikeshop

Visp, Napoleonstrasse 15

Teilnahme: kostenlos

www.kensbikeshop.ch

Highlights & besondere Angebote im Juni

Und ... Action!

Am besten gleich zu den Kursen anmelden!

ab 1. Juni im Restaurant: Fussball WM Frauen

12.-26. Juni: Kinder-Zirkus

ab 3. Juni: neue Schwimmkurse

21. Juni: Konzert Visper Späzzen

Neu! Pizza im Restaurant

Frische & gesunde Gerichte

Spiel und Spass für alle



Schwimmbad | Camping Mühle

Mühle 7 CH-3930 Visp ☎ 027 946 20 84 info@schwimmbad-visp.ch

www.schwimmbad-visp.ch

Alle Infos, Kurse und Events 2019 immer aktuell auf der Webseite!



079 520 20 90



Gleitschirm Passagierflüge

Airvolution www.airvolution.ch – info@airvolution.ch



jeden Dienstag, 18:00 Uhr
jeden Donnerstag, 18:30 Uhr
Bike-Touren rund um Fiesch
 Bike-Store Schweizer aus Fiesch bietet Ihnen die Möglichkeit, an tollen Mountainbike-Touren durch die wunderschöne Landschaft um Fiesch teilzunehmen. Dienstags in zügigem Tempo für Sportliche und donnerstags als «Slow Tour» in gemütlichem Tempo auf einer verkürzten Strecke.
Treff: Bike-Store Schweizer
Fiesch, Furkastrasse 15
Teilnahme: 20.- CHF (mit Gästek. 0.-)
Anmeld. Vortag: (027) 971 30 71
www.aletscharena.ch ▶ Veranstaltungsk.



So, 02./16./30. Juni, 14:00 Uhr
oder nach Vereinbarung
Back in time Fotoshooting
 Im historischen Kostüm vor historischer Kulisse, ein tolles Souvenir...
Bed & Breakfast Varen
Varen, Unterdorf 21
Honorar: 50.- CHF/Person
Anmeldung bis Fr: (078) 851 35 44
www.leukerbad.ch ▶ Veranstaltungskal.

jeden Montag, ab 19:00 Uhr
Tangokurs (20 CHF/Person+Termin)
 Tango lernen in herrlicher Atmosphäre mit dem Tanzlehrer Francis Ebner.
Fr, 28. Juni, 21:00 Uhr
Milonga Tangoabend
Leuk, Schloss, Rathausplatz 5
Infos+Anmeldung: (027) 473 40 67
www.schlossleuk.ch ▶ Veranstaltungen
www.fantango.ch ▶ Agenda



Mi, 05. Juni, 19:00 – 21:00 Uhr
Öffentlicher Tauschabend
für Briefmarken
Philatelistenverein Oberwallis
Naters, Hotel Touring, Furkastr. 16
www.phvo.ch



Fr, 07. Juni, bis 23:00 Uhr
Sauna und Spa Nacht
 Immer am ersten Freitag des Monats gibt es einen besonders langen Abend. In der Sauna mit zusätzlichen Aufgüssen, und ab 20:30 Uhr steht für alle Teilnehmer ein kostenloses Buffet mit Snacks und Getränken bereit.
Thermalbad Brigerbad
Brigerbad, Thermalbad 1
www.brigerbad.ch ▶ Sauna & Spa

Sa, 08. Juni, 06:00 – 14:00 Uhr
Aletscharena: Eröffnungsfischen
Bettmeralp, Bettmersee
Startgeld: 15.- CHF (Patent nötig!)
 Tagespatente z.B. bei GOFISHING (S. 25)
www.aletscharena.ch ▶ Veranstaltungen



Sa, 08. Juni, 20:30 – 23:30
Therm. Nacht: «Der Sommer tanzt»
 Geniessen Sie das ALL INKLUSIVE Angebot: unter dem Sternenhimmel, im Walliser Saunadort bei Kerzenschein und im Römisch-Irischen Bad mit tollem Buffet, Apéro und Getränken.
Walliser Alpenherme & Spa
Leukerbad, Dorfplatz
Kosten: 55.- CHF
Reservierung erwünscht:
Tel. (027) 472 18 05
www.alpenherme.ch



ab 10. Juni jeden Mo, 13:00 – 17:00
Klettersteig Eggishorn
 Ein Erlebnis, für das man zwar Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition benötigt, aber auch weniger geübte können den Klettersteig meistern.
Bergsteigerzentrum Aletsch, Fiesch
Teilnahme: 85.- CHF (erm. 70.-)
inkl. Führung und Materialmiete, zzgl. Bergbahnfahrt, Anmeld. nötig!
www.aletscharena.ch ▶ Veranstaltungen

Mo, 10. Juni, ab 09:00 Uhr
Pfingstreiten & Wettbewerbe
 Gymkhana, Kreuzparcour, Springparcour ... und Kantenbetrieb für alle!
Gentinetta Pferde
Visp, Reitstall Grosseye
Info: (079) 332 00 52
www.gentinetta-pferde.ch



jeden Mi ab 12. Juni, 09:00 – 16:00
Klettertag am Fieschergletscher
 Die Teilnehmer (ab 8 Jahre) fahren gemeinsam ins Fieschertal und starten mit Knoten- und Kletterübungen. Das Durchklettern einiger Routen wird von der Mittagspause auf den warmen Felsen am Gletscher unterbrochen...
Bergsteigerzentrum Aletsch, Fiesch
Teilnahme: 90.- CHF (erm. 70.-)
inkl. Bus, Material u. Mittagessen
www.aletscharena.ch ▶ Veranstaltungsk.
www.bergsteigerzentrum.ch

Sa, 15. Juni, ab 09:00 Uhr
Fussball Plauschturnier
Mörel-Filet, Sportplatz Sand
Startgeld/Mannschaft: 60.- CHF
Anmeldung online bis 8. Juni
www.aletscharena.ch ▶ Veranstaltungsk.



Stand Up Paddling im Obergoms

Öffnungszeiten
 Vom 8. Juni bis 5. Juli
 sowie ab 19. August:
 auf Anfrage bzw. Reservation
 Vom 6. Juli bis 18. August
 täglich geöffnet von 10:30 – 18:00 Uhr

Lektionen und Gruppen
 jederzeit nach Vereinbarung

«SUP & Rope Skipping»
 am 27. Juli 2019

Geschinersee
 ▶ nur 400 m vom
 Bahnhof Geschinen!
Weitere Infos & Kontakt
 079 218 03 18 · info@wakeup.ch
www.mountain-sup.ch



Do bis So, 20. – 23. Juni

Optimal für «Einsteiger»:

Hochtourenkurs 4000er-Erfahrung
Besteigung von Brunegg- u. Bishorn

Kursziel: Selbstständiges Führen von einfachen Hochtouren und die sichere Teilnahme an anspruchsvolleren, geführten Touren. Der Schwerpunkt liegt auf der Gletscherausbildung, und die behandelten Themen werden auch gleich auf den Touren rund um die Turtmann- und Tracuthütte im Oberwallis angewendet und vertieft. Die Besteigung der attraktiven Gipfel von Bruneggorn und Bishorn bilden den Höhepunkt der Tage.

Bergführer Andreas Oggier
in der Region Oberwallis

Teilnahme: 990.- CHF/Person

Infos/Anmeld.: (079) 392 04 12

Details u. weitere Angebote auch hier:

www.bergfuehrer-wallis-schweiz.ch



So, 23. Juni
ab 10:00 Uhr

Sommerturnier in Baltschieder

Vereinsturnier des RV Cavallo – offen für alle Pferdefreunde und solche, die es werden wollen. Erwarten Sie einen wunderschönen Tag im extrem netten Pferdehof an der Rhone. Die Kantine mit Grilladen und Getränken sowie Kaffee und Kuchen ist geöffnet.

Cavallo Reitsportanlage
Baltschieder, Hauptstrasse 7

www.reitsportanlage-cavallo.ch

BUCH DES MONATS

Die Mediathek in Visp empfiehlt:

**Emilia und der Junge
aus dem Meer**

Jugendbuch von Annet Schaap

Im Schwarzen Haus wohnt ein Monster, sagen sie. Ausgerechnet dort soll Emilia, Tochter des Leuchtturmwärters, nun einziehen. Und tatsächlich scheint es ein schauriges Wesen zu geben, das hinter verschlossenen Türen lebt.

Was ist bloss sein Geheimnis? Eines Tages wagt sich Emilia ins verbotene



Zimmer und verändert mit diesem Schritt nicht nur ihr Leben ...

Eine magische Geschichte, die an die kleine Meerjungfrau erinnert und in den Niederlanden bereits vielfach ausgezeichnet wurde

Fazit: Die Geschichte ist märchenhaft, poetisch, spannend und voller Meeresrauschen, und im Mittelpunkt steht

ein starkes Mädchen, das ein grosses, wunderbares und trauriges Geheimnis zum glücklichen Ende führt.

Eine sehr bildhafte Sprache, die die Phantasie anregt, zeichnet dieses Buch aus. Kurz: Ein 400seitiger märchenhafter Schmöcker

voller Poesie, der auch sehr gut zum Vorlesen geeignet ist.

Sie möchten dieses Buch oder auch andere Bücher/Medien ausleihen?

vispmediathek

Wichelgasse 16
Telefon: (027) 948 99 85
email: bibliothek@visp.ch

Sie möchten das Buch kaufen?

Unser Preistipp: nur 18.30 CHF
in allen Filialen von Ex Libris.
Oder auf dem Versandweg zum gleichen Preis ohne Portogebühren!

ex libris

www.exlibris.ch



Fr, 21. Juni, 09:00 – 01:00 Uhr

Mitternachtsbaden am längsten Tag des Jahres in Brigerbad

Das Thermalbad Brigerbad feiert den Sommerbeginn 2019 nicht nur mit den ganz besonderen Öffnungszeiten bis 1:00 Uhr morgens. Auch das, was den Gästen an diesem Abend geboten wird, lässt auf die ein oder andere Wiederholung dieser tollen Idee hoffen:

Laser Show und Lounge Musik im Aussenbereich, 11 Aufgüsse und Peelings zwischen 10:00 und 23:00 Uhr in den Saunen, Snack- und

Getränkebuffet im SPA Bereich, ein Überraschungs-Apéro um 23:00 Uhr an den Thermalbädern und – last but not least – ein Restaurant, das Sie mit ganz neu kreierten Sommerdelikatessen verführen möchte.

Thermalbad Brigerbad
Brigerbad, Thermalbad 1

Eintrittspreise Thermalbaden:

Tag ab 25.- CHF, 3 Std. ab 19.- CHF

Ab 20 Uhr gilt der Preis für 3 Std.

www.brigerbad.ch ▶ Therme ▶ Eintritt



FITNESS im CHRISTOPPPARK in Visp



Löse dein Jahresabo bis 30. Juni und wir schenken dir den Sommer. 14 für 12 Monate!

NEU
ab 1. Juli
Zugang mit
persönlicher
KEYCARD
Mon.-Freitag
06.00 - 08.00
21.00 - 22.00
Sam.+Sonntag
07.00 - 09.00
16.00 - 21.00

(Das Angebot ist nicht kumulierbar, gültig bis 30. Juni 2019)

Fit[Safe]
zertifizierter Partner

CHRISTOPPARK
A ROBICS & FITNESS SPORTCENTER
KANTONSSTR 6 A 3930 VISP TEL 027 946 69 00

QC
QualiCert
Certified - Quality
7/7
OFFEN

www.christoppark.ch//info@christoppark.ch



Section Valais
Sektion Wallis

www.tcs.ch

Mit dem TCS sorgenfrei in den verdienten Urlaub!



Schon bald geht's los ...

Die Vorfreude der ganzen Familie ist riesengross, wenn sich der Sommer nähert und es Zeit wird für die Auswahl eines schönen Urlaubsziels. Aber genau deswegen sind die Erwartungen auch hoch, dass alles klappt. Und die Enttäuschung wäre grenzenlos, wenn diese wichtigste Fahrt des Jahres in einem Desaster endete. Chancen, das zu «schaffen», hat man zur Genüge: Es fehlen Ausweise oder eine Impfung, die Fahrzeugpapiere sind nicht an Bord, schon kurz nach Fahrtbeginn gibt es ein schweres technisches Problem etc. Lassen Sie sich doch einfach vom TCS unterstützen, um das zu vermeiden!

► Medizin, Technik und Recht. Das 3x3 für einen problemlosen, tollen Urlaub ohne Pannen



Simon Fluri
Chefarzt der
Pädiatrie/Neonatologie
im Spital Wallis,
Mitglied des Vorstands
der TCS-Sektion Wallis

1. Impfungen Machen Sie mindestens 2 Monate vor Abreise dazu einen Termin mit der Reisemedizin-Sprechstunde in den Spitälern Sitten und Visp.

2. Wohlbefinden der Kinder

Auf Flugreisen: Für Babys Nasentropfen und bei Start und Landung Stillen. Im Auto: Angenehme Temperatur, viel zu Trinken und Spielzeug mitnehmen (z.B. auch DVDs & Videospiele). Mindestens alle zwei Stunden eine Pause einlegen, damit die Kinder heruntrollen können.

2. «Tourista» Vorsicht vor der häufigsten Reisekrankheit: Kein Wasser vom Hahn, keine Eismwürfel, keine Rohkost! Hände mit desinfizierendem Gel waschen.



Alain Laurent
Bezirkschef der
TCS-Patrouille
Yverdon-Wallis

1. Das «CH»-Zeichen ist obligatorisch, sobald man die Schweiz verlässt, und muss auf das Heck Ihres Fahrzeugs. In einigen Ländern drohen saftige Bussen für jene, die es vergessen haben.

2. Technikvorsorge Überprüfen Sie den Stand des Kühlwassers, des Öls und des Scheibenreinigers, und kontrollieren Sie den Reifendruck – auch am Reserverad! Der Luftdruck für ein beladenes Fahrzeug darf ruhig etwas höher ausfallen (evtl. Vorgaben unbedingt beachten).

3. Dokumente Vergleichen Sie, welche Papiere und Sicherheitsausstattungen für Ihr Reiseland an Bord sein müssen.

► www.tourismustcs.ch



Guillaume Grand
Rechtsanwalt in Sitten,
Mitglied des Vorstands
der TCS-Sektion Wallis

1. Reiseversicherung Überprüfen Sie, ob Sie wirklich eine haben (mit Annullation der Reise u. Deckung «Repatriierung»).

2. Notfallnummer Notieren Sie die Nummern, mit denen Sie Ihre Kreditkarte und Ihr Mobiltelefon bei einem Diebstahl blockieren lassen können. Bewahren Sie diese nicht im Portemonnaie auf, sondern legen Sie sie an zwei oder drei verschiedenen Orten ab (in der Hosentasche, im Gepäck usw.).

3. Im Falle eines Diebstahls Erstellen Sie sofort Anzeige. Wenn Sie zuwarten, kann Ihr Karten- oder Telefonanbieter Ihnen einen Teil der Bezüge oder Käufe des Diebes verrechnen.



Was der TCS vor und während der Urlaubsreise für Sie tun kann

TCS Leistungen vor Fahrtantritt via ETI Schutzbrief (Reiseschutz)

- Der ETI Schutzbrief beinhaltet eine Reiserücktrittsversicherung mit Übernahme der Annullierungskosten bis zu CHF 120'000.-
- und sogar Ticket-Rückerstattungen für gebuchte Veranstaltungen

Alles drin & immer aktuell: Die Online-Datenbank www.tourismustcs.ch z.B. mit unzähligen Reisetipps zu mehr als 200 Reisezielen.

- Übersicht aller Schulferien und Feiertage in der Schweiz
- nötige Dokumente für die Einreise in Ihr Zielland
- Spezielle Dokumente für die Reise von Minderjährigen
- nötige Impfungen
- landesspezifische Tempolimits und Fahrzeugvorschriften
- Übersicht über die verkehrsbeschränkten Zonen Europas
- landesspezifische Sicherheitshinweise für die ganze Welt mit Angabe wichtiger Notrufnummern
- spezielle Infos für Camper
- Tourismusnews – was hat sich gerade für Ihr Zielland geändert?

... und noch so viel mehr!

TCS Leistungen nach Fahrtantritt via ETI Schutzbrief (Reiseschutz)

- Die Einsatzzentrale der Entraide Touristique Internationale (ETI) unterstützt Mitglieder rund um die Uhr mehrsprachig am Telefon – im Oberwallis oder in Domodossola genauso wie in Norwegen.
- Unser Netzwerk mit Partnern vor Ort hilft Ihnen so schnell wie möglich bei der Lösung technischer oder gesundheitlicher Probleme. Von der Reifenpanne in der Nähe bis zur aufwändigen Rettung und dem Spitalaufenthalt während einer langen Rundreise.
- Personen-Assistance/Rückführung
- Reise-Rechtsschutz im Ausland.

Und das beste: Ab 66.- CHF pro Jahr (Paare/Familien ab 89.-) können Sie von den Leistungen profitieren!

Ausserdem bieten wir günstige Motorwagenversicherungen, Bike Assistance, Card Assistance u.v.m.



Am besten heute noch Mitglied werden. Es lohnt sich und schont auch Ihre Nerven!

**TCS Wallis, Rue des Cèdres 3,
1950 Sitten, Tel.(027) 329 28 10**

www.tcs.ch ► Mitglied werden



Sa, 01. Juni
19. Schweizer Mühltage
in mehreren Gemeinden



09:00 – 16:00 Uhr in Turtmann:
Schausägen auf der «Alten Säge»
Kantinenbetrieb während des ganzen Tages. Das Schausägen findet auch am 22. Juni statt (S. 21)!
www.altesturtmann.ch ► Projekte

Eischoll:
Betrieb der Alten Stockmühle
Schau-Betrieb, Führung durchs Dorf-museum.

10:00 – 17:00 Uhr in Ausserberg:
Betrieb der Dorfmühle Trogdorf
Führung durch die Anlage, Backen von Roggenbrot, Festwirtschaft mit Raclette und Getränken.

11:30 – 17:30 Uhr in Erschmatt:
Dorfmühle
Führungen, Animationen und Pizza aus dem Holzofen; um 20:00 Uhr ein besonderer musikal. Dorfrundgang.

09:00 – 13:00, Blatten b. Naters:
Mühle Wichjen (südl. REKA-Dorf)
Mühle in Betrieb. Besichtigung, Führung und Verkauf von Roggenbrot.



10:00 – 16:00 Uhr in Selkingen:
Stockmühle
direkt an der Hauptstrasse.

Oberwald:
Kammradmühle mit Wasserrad
offen erst im Juli (Bachhüsfascht).

Update der Infos zum Mühltage:
www.muehlenfreunde.ch



noch bis So, 23. Juni:
Ausstellung «Une Passion»
Isabelle Clément, Mireille Egli und Patrick Aubry zeigen gemeinsam Gemälde und Terrakotta-Modellierungen.
Galerie St. Laurent
Leukerbad, Dorfplatz 5
www.leukerbad.ch ► Veranstaltungskal.
tgl. ausser Di 14:00 – 17:45 Uhr



ganzer Monat
Fotoausstellung «aqua & flora»
von Marco Imhof
Eingefangene Schönheiten der Natur.
Hotel & BnB BerglandHof
Ernen, Bieutstrasse 22
www.landschaftspark-binntal.ch
► veranstaltungen



Sa, 01. Juni, ab 11:00 Uhr
Saisonöffnung der Felsenfestung Naters
Mit all ihren Einrichtungen wirkt die bis 2002 geheime Festung wie ein unterirdisches Dorf. Entdecken Sie die tollen Exponate der verschiedenen Museen. Wer mal eine Pause braucht, ist hier auch richtig: Es gibt Raclette, Wein und gute Musik...
Naters, Felsenweg 100
www.simplonfestungnaters.ch
www.zentrumgarde.ch



Di bis So um 09:30, 10:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr
Führung Stockalperschloss
Einblicke in das Leben des Kaspar von Stockalper – im 17. Jahrh. einer der reichsten Schweizer. Die Ausstellung «Passage Simplon» ist vormittags und nachmittags geöffnet.
Brig Simplon Tourismus
Treffpunkt: Brig, Schlosshof
Eintritt: 8.- CHF (7-16 Jahre: 3.-)
www.brig-simplon.ch ► Aktivitäten



jeden Montag, 17:30 Uhr
Altstadtführung in Visp
inkl. Weindegustation (ca. 2.5h)
Führung durch Visp's wunderschöne Altstadt mit italienischem Ambiente. Anschliessend kosten Sie im «Martini-keller» Weine aus der Region..
Visp Tourismus
Teilnahme: 20.- CHF
www.vispinfo.ch ► Natur Genuss Kultur



jeden Mo, 16:00 – 17:00 Uhr
Ortsführung in Leukerbad
Geführter Rundgang durch den grössten natürlichen Thermalbadeort der Alpen. Gutes Schuhwerk erforderlich!
Leukerbad Tourismus
Treffpunkt: Rathausplatz, 5.- CHF, mit LBC+ u. für Einheimische gratis.
www.leukerbad.ch ► Veranstaltungskal.

Alles so wie 1815 im Wallis?
Nei, Dü hesch jetzt es supercools Radio!
diis Radio - Good Times Great Oldies.



diis Radio jetzt mit noch mehr Reichweite: 3.2 Mio Haushalte haben aktuell Zugriff via Kabelnetz. Und in grossen Teilen des Wallis sowie in Zürich senden wir zusätzlich via DAB+.



Weitere
Empfangsmöglichkeiten
Quickline, Swisscom TV, upc, appleTV, diisradio Website, net+, Swiss Radioplayer und div. weitere Streaming Apps.

Das Beste für verwöhnte Ohren

- Rockmäntag
- Blues Zeppelin LIVE mit Mark Stenzler
- Schlagerwält LIVE mit Mike R. Läderach
- WUKO LIVE mit Paul und Oswald
- Looping 80's, 90's Musik-Mix und Nöis
- iischi Melodie LIVE mit Vanessa Grand
- Weekly US TOP20 LIVE mit Al Walser
- Tropical House LIVE mit DJ Dave Neff
- Lost In Disco LIVE mit Markus Merz
- Musikparadies LIVE mit DJ Flumi
- Housemusic LIVE mit DJ Lord (Mr. Moon)
- Sonntagsbrunch LIVE mit Urs Leuthold

Das Beste für Ihr Unternehmen

Mit Radiowerbung erreichen Sie ganz neue potenzielle Kunden und steigern Ihren Bekanntheitsgrad. Testen Sie doch einfach mal – auch mit kleinem Budget kein Problem!

- Spots ab 20 Sekunden Länge
- 89 Rp. pro Sekunde abzgl. Rabatte
- Spotproduktion durch diis Radio

Kontakt: info@diis.ch • 079 593 40 65

www.diisradio.ch



Mi, 05. Juni, 14:00 – 17:00 Uhr

Aktiv durch den Sommer 2019: Wir bauen einen Stadel

Das Modell dazu gibt es schon, und an diesem Tag erzählt Franziskus Hermann von AA+ Wissenswertes zu den alten Holzhäusern im Dorf.

Albinen

Treff: Bushaltestelle Albinen Post

Info/Anmeld.: (079) 345 76 61

www.albinen.ch ► Eggweg



Fr, 14. Juni., 17:00 – 19:00 Uhr Kapellenruine Chaschtebiel

Einst stand hier eine mittelalterliche Befestigung. Um 1700 wurde die Kapelle gebaut, von der heute nur noch die Ruinen erhalten sind. Kulturwissenschaftler Klaus Anderegg entführt uns in die Welt des barocken Goms.

Chaschtebiel bei Blützingen

www.landschaftspark-binntal.ch

► Veranstaltungen



ab 18. Juni jeden Di, 17:00 – 19:00 Ortsführung in Fiesch

Imposante Holzhäuser sind das Markenzeichen – und beim anschliessenden Apéro im Präfektenhaus hören Sie noch mehr über Fiesch «einst und heute». Anmeldungen bis Vorabend.

Aletsch Arena AG (Info Center)

Treff: Fiesch, Furkastrasse 44

Anmeldung erf.: (027) 928 58 58

www.aletscharena.ch ► Veranstaltungen



Sa, 22. Juni, 14:30 – 16:00 Uhr

Vernissage der 13. LandArt Twingi

An der historischen Strasse in der Twingischlucht werden bis Oktober Werke und Installationen ausgewählter Künstlerinnen und Künstler aus dem In- und Ausland präsentiert.

Twingischlucht, historische Strasse von Steinmatten nach Binn

Treff: Postautohaltestelle Steinmatten

Teilnahme: kostenlos

www.landschaftspark-binntal.ch

► Veranstaltungen



Sa, 22. Juni., 19:00 Uhr

Horn um Horn –

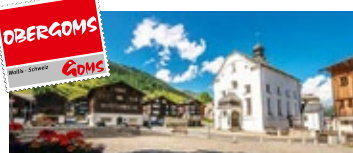
Vernissage und Konzert

Das Ensemble Vibrations 4 (Trilogie «VIBRATIONS VALAISANNES») begleitet die Ausstellung zu archaischen Themen der Walliser Volkskultur.

World Nature Forum

Naters, Bahnhofstrasse 9a

www.belalp.ch ► Events



Do, 27. Juni, 17:00 Uhr

Insche Frontag:

Dorfführung in Reckingen

Bernhard Schmid nimmt Sie mit auf eine Führung und erzählt Ihnen dabei allerlei über das Dorf und seine Leute.

Reckingen, Treff an der Pfarrkirche

www.obergoms.ch ► Events



Sa, 01. Juni, 09:30 – 11:00 Uhr

BLS Werftbesichtigung Thunersee

Thun, Lachenweg 19

Teilnahme: 25.- CHF

Anmeldung nötig: schiff@bbs.ch

www.bbs.ch ► Freizeit ► Führungen



So, 02. Juni, 09:35 – 16:00 Uhr

Botanische Exkursion

Die Walliser Levkoje (Foto) kommt fast nur im Binntal vor. Wir folgen dem alten Talweg und gelangen über die Binnegga. Durch blühende Wiesen gelangen wir in die gewaltige Twingischlucht mit weiteren Pflanzenarten an trockenen und von Wasser überrieselten Felswänden.

Landschaftspark Binntal

Treff: Ernen, Postautohaltestelle

Wassen-Zauberwald

Teiln.: 25.- CHF, Anm. erforderlich!

www.landschaftspark-binntal.ch

► veranstaltungen



Mi, 05. Juni, 13:30 – 16:45 Uhr

Führung Lötschberg-Basistunnel

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen dieses topmodernen Bauwerks!

BLS Netz AG

Treff: Frutigen Bf., BLS Zentrum

Untere Bahnhofstrasse 14

Teilnahme: 27.- CHF

Anmeldung: (058) 327 28 07

www.bbs.ch ► Freizeit ► Führungen



ab So, 09. Juni jeden Di, Fr und So, jeweils 08:15 – ca. 16:15 Uhr

Aletschgletscher-Rundtour

Die Natur in vollen Zügen genießen und zusammen mit einem lokalen, erfahrenen Bergführer alte Gletscherspuren lesen – genau das bietet die 6-stündige Wanderung. Erleben Sie hautnah, an einem Bergseil gesichert, den grössten Gletscher der Alpen.

Inklusive der Seilbahnfahrten, Ab- und Aufstieg sowie Pausen erwartet Sie eine mehrstündige Tour.

Treff: Bergsteigerzentrum Aletsch Fiesch, Haus Rondo, Furkastr. 26

Teilnahme Erw./<16J: 90.-/70.- CHF

zzgl. Kosten der Seilbahnen

Anmeldung: Vortag bis 18:00 Uhr

TEL (027) 971 17 76

www.aletscharena.ch ► Veranstaltungsk.



jeden Di ab 11. Juni, 09:30 – 16:30

Massaweg & Massaschlucht

Eine spannende Wanderung auf den Spuren alter Wasserföhren und mit Taschenlampen durch Tunneln in die verborgene Massaschlucht.

Riederalp (ab Talstation Mörel-Filet)

Treff: Gondelstation Riederalp West

Teilnahme: 35.- CHF (erm. 15.-)

www.aletscharena.ch ► Veranstaltungsk.



ab 12. Juni jeden Mi, 09:15 – 15:15

UNESCO Gletschertour

Während der Wanderung am Seil lernen Sie den 23km langen Aletschgletscher kennen...

Aletscharena, Riederalp

Treff: Talstation Lift Moosfluh

Teilnahme 60.- CHF (erm. 40.- CHF)

Anm. Vort. 16:30: (027) 928 58 58

www.aletscharena.ch ► Veranstaltungsk.



Sa, 01. Juni, 13:30 – 16:00 Uhr

Dem Wald zuhören

Mit der passenden Technik hören wir Ultraschall-Geräusche der Bäume.

Di, 04. Juni, 18:30 – 21:00 Uhr

Bienenfresser

Der Bienenfresser mit seinem exotischen Gefieder ist auf den Fang fliegender Insekten spezialisiert.

Sa, 15. Juni, 10:00 – 15:30 Uhr

Wildbienenexkursion

Harz-, Pelz- und Langhornbiene schätzen die Walliser Flockenblume...

Teilnahme: Erwachsene 25.- CHF

ermässigt 10.- CHF, Familien 50.- CHF

Eine Anmeldung ist erforderlich bis 17 Uhr am Vorabend. Bitte beachten Sie ein evtl. auf der Webseite angegebenes Mindestalter!

Lage des Schutzgebiets:

zwischen Susten und Siders

Besucherzentrum: Salgesch, Kirchstr. 4

Infos+Anmeldung: (027) 452 60 60

per email: admin@pfyn-finges.ch

www.pfyn-finges.ch ► Veranstaltungen



ab 13. Juni jeden Do, 09:30 – 16:30

Eishöhlen am Aletschgletscher

Eine unvergessliche Wanderung am Rand des Gletschers mit Blick in die tiefblauen Eishöhlen.

Aletsch Arena AG, Riederalp

Treff: Talstation Seilbahn Moosfluh

Teilnahme: 35.- CHF (erm. 15.- CHF)

günstiger für Familien

Anmeldung: Vortag bis 17 Uhr

unter (079) 488 17 28

www.aletscharena.ch ► Veranstaltungsk.

Sa, 22. Juni, 09:00 – 11:30 Uhr

Schausägen auf der «Alten Säge»

Erleben Sie, wie Wasserkraft genutzt und aus Baumstämmen Bretter zur Weiterverarbeitung gesägt werden.

Verein Alte Säge,

Turtmann, Bergmatte

Eintritt: kostenfrei

www.altesturtmann.ch ► Projekte



Sa, 22. Juni: Saisonstart bei der Dampfbahn Furka-Bergstrecke

... eine neue Saison auf der Strecke von Oberwald (im östlichsten Teil des Wallis) über die Furka-Bergstrecke nach Realp im Kanton Uri. Jeder kann sich die für ihn beste Route zusammenstellen. Manchen genügt vielleicht ein kleiner Abschnitt innerhalb des Wallis für einen deutlich geringeren Fahrpreis, andere möchten es dagegen auskosten und fahren bis zur Endhaltestelle. Das Postauto oder die MGBahn (durch den Furka-Basistunnel) bringen Sie wieder zurück. Ausführliche Informationen zu den Zügen sowie Fahrpläne, Wandervorschläge, Reiseberichte u.v.m. auf: www.dfb.ch



BESTE AUSSICHTEN FÜR WERTVOLLE HEILKRÄUTER

Im Walliser Bergdorf Albinen südlich von Leukerbad, auf einer Sonnenterrasse oberhalb des Dorfkerns, liegt ein rund 1500 m² grosser Heilkräutergarten, der seit 2018 Teil des wiedereröffneten Hotel Rhodania ist. Thomas Pfister und Fides Auf der Maur, die neuen Inhaber des Seminarhotels, kümmern sich das ganze Jahr intensiv um den Garten und haben ihn gerade vor kurzem, am 25. Mai, für die Saison 2019 geöffnet.

Zu sehen sind rund 200 verschiedene Heilpflanzen, essbare Kräuter und Bergblumen – die meisten davon sogar viersprachig bezeichnet, damit alle Besucher die Chance haben, sich zu erinnern, ob sie die jeweilige Pflanze von irgendwoher kennen.

Vom Parkplatz führt eine einmalig schöne Treppe aus Akazienholz zum grossen Sitzplatz mit Gartenhaus. Hier geniessen Besucherinnen und Besucher Kräuterprodukte und die

prächtige Aussicht ins Rhonetal sowie auf den Pfynwald. Ein breiter, von Akazienwaben gesäumter, Weg führt dann durch die Themenwelt:

- **Küchengarten** mit Dost, Liebstöckel, Thymian und Co.
- **Beerengarten** z.B. mit Erdbeeren, Johannis-, Him- und Brombeeren
- **Einheimische Sträucher** wie Holunder, Felsenbirne, Wildrosen
- **Teegarten** mit vielen Kräutern für die Verdauung, das Atmungssystem, Niere, Blase usw.
- **Aromatische Bergkräuter** für den Einsatz in der Küche

Der Garten kann jeden Fr bis So von 12:00 bis 17:00 Uhr erkundet werden. Gruppen, Firmen o.ä. sind nach vorheriger Anmeldung auch an abweichenden Tagen zur exklusiven Führung oder anderen gemeinsamen Aktivitäten herzlich willkommen. Infos unter Tel. (079) 345 76 61

Freie Gesprächsrunden

Sa, 08./22. Juni

- Englisch 10:00 – 11:00 Uhr
- Italienisch 11:00 – 12:00 Uhr

Sa, 15./29. Juni

- Französisch 10:00 – 11:00 Uhr
- Spanisch 11:00 – 12:00 Uhr

Mediathek Wallis

Brig, Schlossstrasse 30

www.mediathek.ch ► Agenda

Do, 06. Juni, 19:00 – 20:00 Uhr

Bücherbar –

3 Gäste und ihr Lieblingsbuch

Bookaholiker und Wortgeniesser diskutieren an der etwas anderen Bar einen Cocktail aus Neuerscheinungen, Lieblingsbüchern und Entdeckungen. Zu Gast sind Annette Luther, Philipp Näpfl und Engelbert Reul.

Mediathek Wallis

Brig, Schlossstrasse 30

www.mediathek.ch ► Agenda

jeden Do, 12:00 – 13:00 Uhr

Vinyasa Yoga über Mittag

Hatha Vinyasa ist aktiver und fließender als traditionelle meditative Stile. Perfekt also für Aktive und alle, die es werden wollen.

Melanie Sarbach (Yoga Alliance Teacher)

Brig, Tanzstudio Move, Safischstr. 6

Teilnahme: 20.- CHF (erm. 15.-)

Schnupperstunde gratis

Anmeld.: sarbachme@bluewin.ch oder 078 776 72 91



jeden Do, 14:00 Uhr

Geführter Kneippgang

Laufen Sie auf dem längsten Natur-Barfuss-Kneippweg der Schweiz!

Hotel Castle (Anmeldung bis Mi)

Treffpunkt: Blützingen, Parkpl. West

Teilnahme: 15.- CHF

www.obergoms.ch · www.hotel-castle.ch

Sa bis Mo, 08. – 10. Juni

Adrian Heinen: Cow Working Kurs

Die Arbeit mit Rindern zu Pferd. Zuschauer sind herzlich willkommen, und bei vorh. Anmeldung kann man samstags am Barbecue teilnehmen.

Cavallo Reitsportanlage

Baltschieder, Hauptstrasse 7

www.reitsportanlage-cavallo.ch



So, 09./16./23./30. Juni,

jeweils 14:00 – 17:00 Uhr

Aktiv durch den Sommer 2019:

Bis Oktober sind insgesamt 23 Führungen zu spannenden Themen für gross und klein angesagt. Ob Berg- oder Heilkräuter, Wildpflanzen oder -früchte, Roggen anbauen oder Stadel bauen (S. 20), mähen mit der Sense oder heuen, zäunen von Herbstweiden oder Körbe flechten: Es hat für alle etwas dabei. Im Juni:

09.06.: Wildpflanzen für die Küche

16.06.: Kräuterwerkstatt

23.06.: Aromatische Bergkräuter

30.06.: Die Welt der Schmetterlinge

Albinen

Treff: Bushaltestelle Albinen Post

Info/Anmeld.: (079) 345 76 61

oder: info@hotelrhodania.ch

www.albinen.ch ► Eggweg



Do, 13. Juni, ab 14:00 Uhr

Wildkräuterwanderung

durch das Ritzinger Feld

Folgen Sie Kräuterpraktikerin Karin Seiler in die wunderbare Welt der kleinen grünen Kraftwerke...

Treff: Ritzinger Feldkapelle

Teilnahme: 5.- CHF

Anmeld. bis 12 Uhr: (079) 103 12 55

www.obergoms.ch ► Events



Sa, 15. Juni, 10:00 – 16:00 Uhr

Heil- und Teekräuter mit Kräuterwanderung (Tageskurs)

Erwachsenenbildung Region Visp

Anmeld. mind. 1 Woche vor Beginn

Tel. (078) 658 60 39

erwachsenenbildung@visp.ch

www.visp.ch ► Erwachsenenbildung



So, 16. Juni, 09:00 – 16:30 Uhr

Atmung – Der Weg in ein stressfreies und gesundes Leben

Die Atmung ist das Tor zu einer gesunden sowie entspannten Lebensweise und hat einen direkten Einfluss auf die inneren Organe und deren Funktionalität. Auch das Nervensystem kann gezielt mit der Atmung beeinflusst werden, dies schafft die Möglichkeit Emotionen wie z.B. Angst, Wut oder Trauer zu regulieren. Die Atmung ist ein hilfreiches Werkzeug zur Stabilisierung des eigenen Seins und Schaffung von innerer Ruhe.

Kurspreis: 120.- CHF

art of life – Kristin Nieger

Brig, Furkastrasse 19

www.art-of-life-wallis.ch



Mo, 17. Juni, 13:00 – 18:00 Uhr

Walliser Roggenbrot backen

Mit Sauerteig produziert und im Ofen, beheizt mit Holz aus unseren Wäldern, werden die geformten Laibe zu knusprigen Roggenbrot gebacken. Brot zum Mitnehmen: 6.- CHF / Stck.

Grafschaft Kultur

Biel, Backhaus

www.kultur.grafschaft.ch ► Angebote



Do, 20./27. Juni, 11:00 Uhr

Sennereiführung Belalp

Die Sennerei ist 15 Minuten von der Bergstation der Belalp Bahn entfernt.

Blatten Belalp Tourismus

Sennerei auf der Belalp

Eintritt: 5.- CHF (erm 2.- CHF)

Anm. bis Mi 12 Uhr: (027) 921 60 40

www.belalp.ch ► Events



Do/Fr, 27./28. Juni

Sagen-Erzähl-Werkstatt

Damit die alten Geschichten nicht in Vergessenheit geraten! Lassen Sie sich von Andreas Weissen zeigen, wie Sie Ihrem Publikum einen eindrucksvoll schaurigen Abend bereiten.

Andreas Weissen

Teilnahme: 250.- inkl. Halbpension im Gasthaus Heiligkreuz, Binntal

www.landschaftspark-binntal.ch

► veranstaltungen

www.andreas-weissen.ch



ab 26. Juni jeden Mi, 10:00 – 12:00

Chäs (Käse)

und Führung im Alpmuseum

Erleben Sie, wie nach alter Tradition herhaft würziger Alpkäse hergestellt wird, den man natürlich auch im Museum kaufen kann.

Riederalp, Alpmuseum

Teilnahme: kostenlos (Kollekte)

www.aletscharena.ch ► Veranstaltungsk.



Nothilfekurse im Oberwallis

Für den Führerausweis obligatorisch und für alle anderen sinnvoll. Seien Sie vorbereitet für den Fall, dass Sie Leben retten könnten!

Nothilfekurs:

✚ ab Mo, 03.06., 19:30 Uhr, Brig-Glis

Nothilfekurse Blended Learning:

✚ am Sa, 15.06., 08:00 Uhr, Brig-Glis

✚ am Sa, 29.06., 09:00 Uhr, Naters

Details und Anmeldung über

www.samariter-osv.ch ► Kurse



ab 27. Juni jeden Do, 14:00 – 15:30
Buttru (Buttern)
 und Führung im Alpmuseum
 Wie «anno dazumal» kann man erleben, wie im Butterfass Rahm zu Butter geschlagen wird.

Riederalp, Alpmuseum

Teilnahme: kostenlos (Kollekte)

www.aletscharena.ch ▶ Veranstaltungsk.

Fr bis So, 28. – 30. Juni

24. Int. Literaturfestival

Zahlreiche nationale und internationale Autorinnen und Autoren halten Lesungen in Bars, Restaurants, der Alpentherme etc. oder sogar um Mitternacht auf dem Gemmipass.

Leukerbad Tourismus

Leukerbad, div. Locations

Teilnahme: 3 Tage-Pass 180.- CHF

(Jugendliche bis 25 Jahre 90.- CHF)

Auch Tageskarten sind erhältlich

www.leukerbad.ch ▶ Events

www.literaturfestival.ch



Sa, 29. Juni, 09:00 – 16:00 Uhr

Tag der offenen Tür in der SBB Serviceanlage in Brig

Auch ein Zug braucht eine regelmässige Wartung. An neun Servicestandorten in der Schweiz sorgen die Mitarbeitenden sieben Tage die Woche rund um die Uhr für einsatzbereite Fahrzeuge. Werfen Sie ein Blick hinter die Kulissen der Instandhaltung bei der SBB...

SBB Servicestandort Brig

Brig, Tunnelstrasse 148

www.brig-simplon.ch ▶ Events

www.sbb.ch ▶ Über die SBB ▶ Profil

**SILVIA UND EUGEN
 OGGENFUSS**

**Walliser
 Spezialitäten
 & Bio-Produkte**
 BIO SUISE
 Milch, Käse, Eier, Fleisch,
 Backwaren, Konfitüren,
 Obst, Gemüse, Weine etc.
Ladengeschäft:
 Brig, Bahnhofstrasse 7
 Tel. (027) 923 75 34
 Montag bis Freitag
 9-12 + 13.30-18.30 Uhr
 Samstag
 9-12 + 13.30-17 Uhr



jeden Fr von 16:00 – 20:00 Uhr
Pürumärt (Bauernmarkt)

Grosses Angebot landwirtschaftlicher Produkte bei Raclette, Wein, Bier und Unterhaltung.

Ortsmarketing Visp

Visp, Kaufplatz

www.visp.ch



jeden Sa von 08:00 – 13:00 Uhr

Bauernmarkt mit Bio-Produkten

Die Bioproduzenten aus der Region bieten frisches Gemüse, Früchte, Fleischwaren und Milchprodukte...

Brig Simplon Tourismus

Brig, Sebastiansplatz

www.brig-simplon.ch



**Do bis Sa, 30. Mai – 01. Juni,
 jeweils 11:00 – 19:00 Uhr**

Tage der offenen Weinkeller

Erleben Sie hautnah Kellereien z.B. in Leuk, Susten, Turtmann, Gampel, St. German/Raron, Visp, Visperterminen (St. Jodern Kellerei), Brig und Naters.

diverse Gemeinden des Wallis

Ausführliche Infos unter

www.lesvinsduvalais.ch ▶ Events

Tipp: Sa, 01. Juni, ab 10:00 Uhr

«Hof der Sinne» in Salgesch

Im Hof der geschichtsträchtigen Johanniter-Komturei wird am Samstag vor der Öffnung der Keller ein musikalischer Brunch stattfinden.

www.salgesch.ch



Fr, 31. Mai, 18:00 – 23:30 Uhr

Sa, 01. Juni, 11:30 – 23:30 Uhr

So, 02. Juni, 11:30 – 20:00 Uhr

World Food Festival

Geniessen Sie leckere Spezialitäten aus Küchen rund um den Globus...

Visp, La Poste Platz

www.worldfoodfestival.ch ▶ Visp



jeden Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr
Flohmarkt

Suchen Sie all die Sachen, die Ihre Grosseltern schon einmal weggeworfen haben? Oder den Picasso hinter dem Matterhorn? Hier ist die Chance...

Susten, Industriezone Leukerfeld



jeden Samstag, 13:00 – 18:00 Uhr
Valais Prime Tea Time

Es gibt hausgemachten Tee und köstliche Valais Prime Häppchen...

Valais Prime Bier Degustation

7 Biere (je 1dl), dazu Käse, Trockenfleisch, Hauswürste und Tartar...

Restaurant Jungfrau-Aletsch

im World Nature Forum

Naters, Bahnhofstrasse 9a

Teilnahme: jeweils 25.- CHF

www.worldnatureforum.ch ▶ Restaurant



jeden Sonntag, 08:30 – 11:00 Uhr
Brunch und Baden

Frühstücksbuffet im «Cécile»

Ein herrliches Buffet mit teils lokalen und hausgemachten Produkten – und danach ganz entspannt Baden...

Thermalquellen Brigerbad AG

Brigerbad, Thermalbad 1

Buffet+Therme: 36.- CHF (erm. 26.-)

für Kinder unter 5 Jahren gratis

www.thermalbad-wallis.ch

▶ Gastronomie

Inserate in

UNNERWÄGS

Wenn Gäste, Zuschauer und Teilnehmer Ihre Kunden sind, dann ist «UNNERWÄGS» Ihr Werbemedium.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage: anzeigen@unnerwaegs.ch



**Und ...
 Action!**



jeden Montag, ab 18:00 Uhr

Racletteabend im Schwimmbad

Pro Portion nur 5.- CHF, und dazu eine perfekte Auswahl Walliser Weine.

Schwimmbad Camping Mühleye

Visp, Mühleye 7

www.schwimmbad-visp.ch ▶ Restaurant

DER SHOP FÜR FISCHER/INNEN

Wir haben ALLES, was Sie für das Fischen in den Walliser Seen, Bächen und Flüssen benötigen.

Das ganze Sortiment von A-Z finden Sie in unserem Online-Shop. Eine begrenzte Auswahl von Ruten sowie Kleinmaterial und Lebendköder erhalten Sie direkt bei:

- SOCAR Tankstelle & Shop · Kantonsstr. 7 · 3930 Visp
- Kiosk-Bistro Dilei · Sustenstrasse 3 · 3952 Susten

... auch Tages-Fischerpatente zur sofortigen Mitnahme!



GO FISHING
 SWITZERLAND

www.gofishing.ch



OBERGOMS
jeden Mi
18:22 Uhr
Aabesitz
bim Gioco

«Gioco» erzählt einmal pro Woche geheimnisvoll von guten und bösen Geistern. Ein Ritual. Eine Legende. Preis ist inkl. 4-Gang-Abendessen.

Hotel Glocke
Reckingen, Engelmatt 6

Teilnahme: 59.- CHF
Anmeld. erf.: (027) 974 25 50
www.obergoms.ch ▶ Events



Fr, 07. Juni, 19:00 Uhr
Bier-Event 2019

Bei Geschmacksnote, Mundgefühl und Abgang geht es meist um Wein. An diesem Event werden Sie aber auch die Vielfalt des handwerklich hergestellten Biers kennenlernen...

Hotel de Londres
Brig, Bahnhofstrasse 17
Anmeldung: (079) 917 42 34
www.hotel-delondres.ch ▶ News



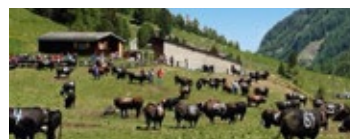
Do, 06. und 27. Juni,
jeweils ab 20:30 Uhr
Sagen und wilde Geschichten
mit Andreas Weissen

Mit Stimme und Körper, Blockflöte und Kerze versteht es Andreas Weissen, das Publikum in eine Zeit zu verführen, als es «das Elektrische» noch nicht gab. Virtuos mischt er leise und laute Töne und schöpft aus dem Fundus der mündlichen Überlieferung.

06. Juni: «Eifischtal» (Val d'Anniviers)
27. Juni: «Hexen-Sagen»
Gasthaus Heiligkreuz
Binn, Heiligkreuz 18
Eintritt: frei, Kollekte erbeten
www.gasthaus-heiligkreuz.ch

Sa, 08. Juni, 10:00 – 16:00 Uhr

11. Solartag & 50 Jahre Haustechnik KIPPEL
Ein ganzer Tag mit Ausstellung, Informationen, Wettbewerben, Kinderanimationen und einer top Kantine.
KIPPEL & Söhne AG
im Zentrum SOSTA
Susten, Bahnhofstrasse
www.kippelag.ch



Alpaufzüge im Turtmantal und bei Gampel

Der Ortswechsel der Kühe ist jedes Mal wieder ein Spektakel mit vielen Gästen und bei den Eringerkühen mit Rankämpfen verbunden.

Fr/Sa, 07./08./15. Juni
Alpe Rotigen (Turtmantal)
www.alperotigen.ch
Sa, 08. Juni
Fesalalp (Gampel/Jeizinen)
Mi, 19. Juni, ab 10:00 Uhr
Alpaufzug im Turtmantal
Alpe Blumatt
www.alpeblumatt.ch



Sa, 08. Juni, ab 09:00 – 17:00 Uhr
Aufalpung mit Stechfest
Der Termin hängt vom Wetter ab, aber der zeitliche Ablauf steht. Gegen 11:00 Uhr beginnen die Kuhkämpfe.
Blatten-Belalp Tourismus, Belalp
www.belalp.ch ▶ Events



Sa, 08. Juni, 08:15 – 18:50 Uhr
14. Kulturell Kulinarische Parkwanderung
In Gruppen auf geschichtsträchtigen Wegen durch die romantische Twingischlucht und durch das Lengtal nach Heiligkreuz (ca. 5h pro Gruppe).
Steinmatten (am Binnaltunnel)
Teilnahme: 80.- CHF (erm. 20.-/0.-)
Anmeldung bis spätestens 03. Juni!
www.landschaftspark-binntal.ch
▶ veranstaltungen

Was löift?

Spannende Veranstaltungen und Events stehen im Juni an, in der Ausflugs- und Ferienregion Brig Simplon. Und Abwechslungsreiche dazu: musikalische, sportliche, kulturelle...

- Rhonestestival für Liedkunst www.rhonefestival.ch
- 24. King of the Gras (Beachvolleyball) www.fbv-brigerbad.ch
- 10. Frauenstimmenfestival www.frauenstimmen.ch
- 100 Jahre Postauto (Phila-Festival) www.phvo.ch

Die Organisatoren freuen sich, Sie an ihrer Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Und nicht vergessen: unsere attraktiven Gruppenangeboten finden Sie auf www.brig-simplon.ch/gr. Gerne stellen wir Ihnen unseren Prospekt «Angebote für Gruppen und Vereine» auch per Post zu.

BRIG SIMPLON
Herzlich willkommen

+41 27 921 60 30

• info@brig-simplon.ch



TCS SEKTION
WALLIS

Noch nicht Mitglied?

Erfahren Sie mehr über unsere Leistungen und Vorteile unter www.tcs.ch





So, 09. Juni, ab 09:00 Uhr
BÄHNLI FÄSCHT Stalden - Gspon
 Eine Feier zu Ehren der erst im Winter in Betrieb genommenen Luftseilbahn Stalden – Staldenried – Gspon. Ab 9 Uhr in Stalden, ab 10 Uhr an der Mittelstation und ab 11 Uhr in Gspon, wo auch das Festzelt steht und musikalische Unterhaltung sowie Kinderanimation geboten wird.
Stalden - Staldenried - Gspon
www.staldenried-gspon.ch ▶ Luftseilbahn



So, 09. Juni, 09:00 – 12:30 Uhr
Bauernbrunch am Pfingstsonntag
 Geniessen Sie ein köstliches Buffet mit hausgemachten Bauernhofprodukten und Gommer Spezialitäten.
Bürli-Schiirli Hofbeiz
Oberwald, Ifangstrasse 41
Teilnahme: 30.- CHF
Anmeldungen erwünscht bis Freitag
Tel. (027) 973 28 84
www.obergoms.ch ▶ Events
www.bauernhof-wallis.ch



Fr, 14. Juni, 19:00 Uhr
Sa, 15. Juni, 10:00 Uhr
100 Jahre Salgescher Frauenkreis
 Eine kulinarische Sause mit diversen Open Air Konzerten. Bands wie Eppis und Wildtramp werden dabei sein...
Salgesch, rund um den «Hof»
Eintritt: kostenlos
www.pfyn-finges.ch ▶ Erlebnis



Sa, 15. Juni, 11:00 – 18:00 Uhr
Fest der Kulturen
 Ein Begegnungsfest für MigrantInnen und Einheimische – und eine gute Gelegenheit, um kulinarische Spezialitäten, Folkloretänze und Darbietungen aus Nah und Fern dem einheimischen Publikum zu präsentieren.
Forum Migration Oberwallis
Visp, Kaufplatz
www.vispinfo.ch ▶ Events



Sa, 15. Juni, ab 08:30 Uhr
Tschingerefest
 im Weiler Tschingere unterhalb von Albinen – gemütliches Zusammensein.
Leukerbad Tourismus
www.leukerbad.ch ▶ Veranstaltungskal.

Di, 18. Juni, ab 15:00 Uhr
WAVE (Elektromobile)
 Die «Wave Switzerland» macht halt in Leukerbad. Die innovativen Elektrofahrzeuge werden sich vom Hotel Bristol bis zum Dorfplatz aufreihen. Nach dem Bewundern der Fahrzeuge kann man die FahrerInnen auch zu ihren Fahrzeugen befragen.
Leukerbad, Dorfmitte
www.leukerbad.ch ▶ Veranstaltungskal.

Fr/Sa, 21. und 22. Juni
Grünes Zimmer Fest
 Der alte Bayardhof wurde 12 Jahre umgebaut und ist heute Ort der Begegnung sowie ein Zentrum für Landwirtschaft wie z.B. Imkerei...
Agarn, Dorfmitte
www.turtmantal.ch ▶ Events



Sa, 22. Juni, ab 09:00 Uhr
Alpauzug Moosalp
 mit Kantinenbetrieb und spannenden Eringer-Wettkämpfen.
Bürchen Tourismus
Treichelboden unterh. Moosalp
www.moosalpregion.ch ▶ Events



Sa, 22. Juni, ab 12:00 Uhr
Eröffnung Bikeregion
«Um Visp – um Grächen»
 Eröffnungsfeier mit Gratis Bike-Tests, geführten Mini-Touren, Kids Skills Park und Musik.
Bürchen Tourismus
Parkplatz Ronalp, Ronalpstr. 26/38
www.moosalpregion.ch

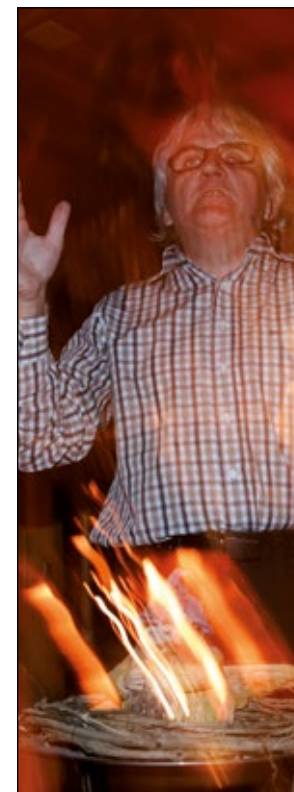


Sa, 22. Juni, ab ca. 12:00 Uhr
Eröffnung Bikeregion
«Um Visp – um Grächen»
 Mittagsservice mit spezieller Bike-Speisekarte im Sporthotel Walliserhof, ausserdem Hüpfburg für Kinder und Gratis Nutzung des Pumptracks (Kinderbikes vorhanden) am Restaurant. Ab 13:00 Uhr Eröffnungszereemonie der homologierten Bikewege in Unterbach mit kostenlosen geführten Touren für Mountainbiker und E-Biker (möglichst mit vorh. Anmeldung).
Unterbach Tourismus
am Sporthotel Walliserhof
Unterbach, Kantonsstrasse 2
www.unterbaech.ch ▶ Events

Sa, 22. Juni, 16:00 – 24:00 Uhr
Gommer Ländlerabend
 Erleben Sie einen geselligen Abend mit verschiedenen Volksmusikanten und Gästen.
Hotel-Restaurant Weisshorn
Ritzingen, Furkastrasse 62
www.obergoms.ch ▶ Events



Fr, 28. Juni, ab 18:00 Uhr
Lange Sommernacht mit «ESTRO»
 Südländisches Flair mit der italienischen Band aus Domodossola und Nachtschwimmen bis 22:00 Uhr.
Schwimmbad Camping Mühleye
Visp, Mühleye 7
www.schwimmbad-visp.ch ▶ Restaurant



Boozägschichtä, Gratzug, Luginä und Zelletä?

4-Gang Abendessen und anschliessend Aabäsizz bim Gioco

Jeden Mittwoch
18.22 Uhr bis ca. 22.22 Uhr

Preis: CHF 59.00 pro Person

Anmeldung erforderlich:
027 974 25 50 | info@glocke.ch

Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Sa, 29. Juni, ab 11:00 Uhr
Tschorrfäst am «Bsetztag»
Tschorralp, über Ergisch per Auto oder 2h Wanderung von Unterbach
www.turtmantal.ch ▶ Events
www.unterbaech.ch ▶ Events



Sa, 29. Juni, 10:00 – 19:00 Uhr
Sa, 30. Juni, 09:00 – 15:00 Uhr
Phila-Festival Brig mit 100 Jahre Postautolinie Simplon
 Ausstellung und Börse für Briefmarken, Ansichtskarten und mehr; div. Vorträge, Kulinarisches und historische Postautofahrten auf den Simplon.
Philatelistenverein Oberwallis in der Simplonhalle
Brig, Rhonesandstrasse 18A
www.brig-simplon.ch ▶ Events
www.phvo.ch



Hotel Glocke
Engelmatt 6
3998 Reckingen-Gluringen
www.glocke.ch

**Aktuelle Öffnungszeiten:****Mi, 14:00 – 17:30 Uhr****Fr, 18:30 – 22:00 Uhr****Jugendarbeitsstelle Visp**

Im Jugendtreff in Visp können Jugendliche ab der 1. OS bis 18 Jahre Freizeitangebote nutzen. Billard, Töggeli, Airhockey, Gesellschaftsspiele und Konsolen stehen zur Verfügung. Von der JugiCrew wird ein Barbetrieb (ohne Alkohol) angeboten und an den Wochenenden ist Disco. Ausserdem werden regelmässige Anlässe, Aktivitäten und Ausflüge gemeinsam mit den Jugendlichen organisiert.

Fr, 07. Juni, 16:30 – 18:30 Uhr**Dolce Vita (Abschluss vor Ferien)**

Dieses Angebot ist nur für Mädchen ab 13 Jahren. Wir wollen eine gemütliche, erholsame und doch spannende Zeit miteinander verbringen. Treff mit Tabea und Milena vorm Jugi in Visp.

Mi, 12. Juni, 16:30 – 18:30 Uhr**Boyzone (Abschluss vor Ferien)**

Dieses Angebot ist nur für Jungs. Komm vorbei! Treff vorm Jugi in Visp.

Fr, 21. Juni, 18:30 – 22:00 Uhr**Abschlussparty Jugendtreff**

Das Schuljahr 18/19 geht zu Ende und das Jugi in die Sommerpause. Gerne möchten wir mit euch und einem speziellen Programm feiern.

Jugendarbeitsstelle Visp**Visp, Zendenstrasse 1**

visp@jastow.ch • Tel. (079) 328 62 68
www.jastow.ch

Inserate in UNNERWAGS

Sie haben Interesse an einem Inserat? Für nur 20.- CHF können Sie derzeit z.B. diese Grösse buchen.

► anzeigen@unnerwaegs.ch

**Aktuelle Öffnungszeiten:****Mi, 14:00 – 18:00 Uhr****Fr, 18:00 – 22:00 Uhr****Sa, 14:00 – 18:00 Uhr****Jugendarbeitsstelle Briglina**

Im Jugendtreff «Katakult» können Jugendliche ab der 9OS verschiedene Freizeitangebote nutzen: vom Billardtisch, Dart- und Töggelikasten und verschiedenen Spielen bis hin zur Disco. Neben den Treffs werden immer wieder besondere Anlässe, Aktivitäten und Ausflüge organisiert.

Mo, 10. Juni, ab 10:00 Uhr**«Rottucup»**

Streetsoccer Turnier beim Skatepark in Naters. Anmelden könnt Ihr euch bis 6. Juni 2019 auf der Webseite www.rotttucup.jimdo.com

Mi, 26. Juni, 14:00 – 18:00 Uhr**Treffabschluss vor den Ferien**

Alle sind herzlich eingeladen, um noch ein letztes Mal vor den grossen Sommerferien gemeinsam zu feiern und einen tollen Nachmittag zu erleben! Wir werden dazu auch gemeinsam vor dem Jugendtreff Katakult grillieren, und ab Ende August ist das Jugiteam wieder für euch da!

Jugendarbeitsstelle Briglina**Brig, Alte Simplonstrasse 37**

www.jastow.ch

**ganzer Monat****Suonen- und Sudelpark**

Wasser Marsch in den Spielsuonen! Zudem stehen Trampolin, Schaukeln, eine Seilbahn usw. zur Verfügung.

Unterbäch, Dorfmitte bei der Kirche**Eintritt: kostenlos**

www.unterbaech.ch ► Sommer ► Family

**Sa, 01. Juni, 08:30 – 16:30 Uhr in versch. Gruppen je 90 Min.****Meerjungfrauen- und Meermännerschwimmen**

Eine witzige Fotoaktion mit bleibender Erinnerung! Wir lernen, mit der Monoflosse zu schwimmen, tauchen ab und üben das Posieren für das anschliessende Fotoshooting!

Visp, Schwimmbad Mühleye**Gebühren: 40.- CHF inkl. Kostüm, Schminken und Fotos**

www.camping-visp.ch ► Aktivitäten
www.meerthun.ch

**jeden Mi + So, 13:45 – 17:00 Uhr Spiel und Spass in der Chinderwält**

Die unterschiedlich ausgestatteten Spielhäuser stehen jeden Mittwoch und Sonntag allen Kindern offen. Am Mi, 12. Juni findet (gleicher Eintrittspreis) ein Bastelnachmittag statt.

Stiftung Chinderwält**Visperterminen, Herrenviertel****Eintritt: 7.- CHF**

www.heidadorf.ch ► Aktivitäten ► Kinder

ab Mo, 03. Juni, 16:30 Uhr Start der nächsten 2 Wochen-Schwimmkurse

Für Anfänger bzw. bis Froschabzeichen mit 8 Lektionen je 30 Minuten; für Kinder mit bereits absolvierten Tests von Pinguin bis Eisbär in 8 Einheiten zu je 40 Minuten.

Camping & Schwimmbad Mühleye Visp, Mühleye 7**Teilnahme: 140.- bzw. 200.- CHF**

www.schwimmbad-visp.ch

► Schwimmbad ► Schwimmschule

**jeden Di und Do, 17:00 – 18:00 Uhr Kickboxen für Kinder**

Kinder von 7–12 Jahren erlernen mit den Grundlagen des Kickboxens auch Konzentration, Koordination und Sicherheit. Ergänzt durch spielerische Elemente, weil Spiel und Spass in dem Alter nicht zu kurz kommen dürfen.

Starforce Gym**Brig-Glis, Tunnelstrasse 180****div. Preismodelle siehe Webseite**

www.starforce.ch

Mi, 12. Juni, 14:00 – 16:00 Uhr**«Bei den Fröschen am Teich»**

Erzählung im Freien mit Wanderung, für Kinder ab 4 J. und Erwachsene.

Treffpunkt: Gschichtuhüs**Agarn, Dorfstrasse 24****Teilnahme: 10.- CHF für Kinder**

www.turtmanntal.ch ► Events

**Mi, 19. Juni, 14:00 – 16:00 Uhr:****Filmklub «die Zauberalterne», diesmal: Der Indianer im Kühlschrank (Kinderfilm, USA, 1995)**

Kinder zwischen 6 und 12 Jahren entdecken Filme aus allen Zeiten, allen Gattungen und allen Ländern. 9 Filme im Jahr zum Preis von 40.- CHF (ab dem 2. Kind 30.-, Einzeleintritte je 10.-). Einschreibung online oder eine Viertelstunde vor Filmbeginn im Kino.

Kino Capitol,**Brig-Glis, Furkastrasse 14****Eintritt: 10.- CHF Einzelpreis****Info/Reservation: (027) 607 15 14**

brig@zauberalterne.org

www.zauberalterne.org ► Klubs ► Brig

**BRIGERBAD****Jetzt schon für Juli anmelden!****Schwimmkurse in Brigerbad**

Safety first! Im Sommer gibt es in Brigerbad eine ganze Reihe von Intensivkursen für Kinder ab 4 Jahren sowie weitere Möglichkeiten für Kinder und Erwachsene, individuell professionellen Schwimmunterricht zu nehmen

Thermalquellen Brigerbad AG**Brigerbad, Thermalbad 1****Ausführliche Infos und Termine:**

www.thermalbad-wallis.ch

► Sport ► Schwimmschule

**08. Juli bis 09. August****Noch 3 Sommerkurse für Kinder & Jugendliche verfügbar...**

Das Kindermalatelier bietet in den Sommerferien wieder mehrere tolle einwöchige Kurse für jedes Alter an, täglich von 09:30 bis 15:30 Uhr.

Kindermalatelier Brig**Regula Feller-Oester****Brigitte Schmidhalter-Venet****Brig, Alte Simplonstrasse 35****Kursteilnahme: 220.- CHF inkl. Mat.****Info/Anmeldung: (079) 737 07 68****oder (078) 733 36 34****Die Kurse sind online buchbar:**

www.malatelier-brig.ch

**Sa, 29. Juni sowie Fr, 05. Juli****jeweils 10:30 – 12:00 Uhr****Kurs: Stand Up Paddling****auf dem Geschinersee (Goms)**

Zuerst sitzend oder kniend auf dem Board und dann unter Anleitung auch im Stehen – ein Erlebnis!

Pro Senectute, Lt. Roland Staub**www.wakeup.ch, (079) 218 03 18****Teilnahme: 39.- CHF inkl. Board,****Paddle, Schwimmweste sowie bei****Bedarf Neopren-/Trockenanzug****Anmeldung: (027) 948 48 50**

www.prosenectute.ch

**Mo bis Sa****01. – 06. Juli****Thermale****Gesundheitstage****Leukerbad**

www.leukerbad.ch

**Sa, 06. Juli****Gornergrat-Zermatt****Marathon****St. Niklaus/Zermatt**

www.zermattmarathon.ch

**Sa, 06. Juli****Führung durch****den Sortengarten****im Roggendorf****Erschmatt**

www.erschmatt.ch

**Sa, 06. Juli****Cäsar Ritz****Gourmet-****wanderung****Niederwald**

www.obergoms.ch

**Sa, 13. Juli****Kurs «Siebdruck»****mit Dina Eggs****z'Atelier, Brig**

(079) 242 38 87

**Sa, 20. Juli****Buchfest 5 –****50 Jahre Woodstock****Brig, Stockalperhof**

www.kultur-ladu.ch

**Fr/Sa, 26./27. Juli****Konzerte mit der****Violinistin****Désirée Pousaz****Brig/Zermatt**

www.desireepousaz.ch

**Sa, 27. Juli****Stand Up Paddling****& Rope Skipping****am und auf dem****Geschinersee**

www.wakeup.ch

**GONDO-MARATHON****Sa/So, 10./11. August****Gondo-Marathon****Gondo - Simplon - Brig**

www.gondo-marathon.ch

FRAUENSTIMMEN

Festival 10 Jahre

BRIG GLIS

27.– 30. JUNI 2019

www.frauenstimmen.ch

KTGORIQUE, COMPAGNIE CUBIQUE,
SIBYLLE AEBERLI & STEFANIE GROB,
DANIELA DILL, VERONICA FUSARO,
ECLECTA, JASMINE MORAND, FREYA,
ELINA MÜLLER MEYER, ISABELLE STOFFEL, MELANIE
AMMANN & TANZGAS, VIBEZ, NICOLE JOHÄNNGTEN'S
HENRY II, SOPHIE DE QUAY & THE WAVEGUARDS,
DAWN DRAKE BATUCADA, THE MAVERICK SISTERS,
MARIANNE MEIER, SARAH AKAJJI



RAIFFEISEN
Belalp-Simplon



Lonza

